

## 日間部四年制 休閒運動健康系 (107-110 學年度入學適用)

### (一)教育目標

本系結合運動、休閒、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。

- 1.休閒產業經營管理專業人才。
- 2.健康促進與運動傷害防護專業人才。
- 3.休閒運動指導專業人才。

### (二)校定共同必修科目

中 英 文 科 目 名 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
體育 Physical Education	4	1	1	1	1					一年級： 大一體育(1)、 大一體育(2) 二年級： 體育選項(需修讀不同興趣體育課程)
通識課程 General Education	12	2	2	2	2	2	2			通識選項課程： 人文學科：2 門 社會科學：2 門 自然與生命科學：1 門 數理與應用科學：1 門
國文 Chinese	4	2	2							國文(閱讀與寫作)(1) 國文(閱讀與寫作)(2)
大一英文 Freshman English	4	2	2							大一英文(1) 大一英文(2)
英語聽講練習 101~102 English Listening & Speaking Practice	2	1	1							英語聽講練習 101 英語聽講練習 102
生活服務教育 Student Life Service Education	0	0	0							
外語實務 Foreign Language Proficiency Test	0	0								畢業前修畢 通過標準依「外語實務課程實施要點」規定
通識教育講座 Lectures on General Education	1		1							各系依序開課，開課學期不定
憲法 Constitution	2				2					
合 計	29	8	9	3	5	2	2	0	0	

(三) 學院共同必修科目

中 英 文 科 目 名 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
心理學 Psychology	2	2								
社會學 Sociology	2	2								
運算思維與資訊科技應用 Computational Thinking and Information Technology Applications	0			0						
合 計	4	4	0	0	0	0	0	0	0	

(四)專業必修科目

中 文 科 目 名 稱  英	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
人體解剖學 Human Anatomy	2	2								
運動體能訓練 Sports Conditioning Training	2	2								
休閒遊憩經營管理 Leisure and Recreation Management	2	2								
人體生理學與實驗 Human Physiology	2		2							
舞蹈運動與指導 Dance and Guidance	2		2							
運動行銷學 Sport Marketing	2		2							
觀光資源概要 Introduction to Tourism Resources	2		2							
統計學 Statistics	2			2						
體驗與探索教育 Experiential Education	2			2						
運動生理學與實驗 Exercise Physiology and Energy Metabolism	2			2						
運動傷害防護學與實驗 Principle and Practice in Athletic Training	2			2						
體適能與肌力訓練 Fitness and Strength Training	2			2						
運動推拿指壓學 Sports/Exercise Massage and Practice	2				2					
體適能測驗與評量 Testing and Assessment in Physical Fitness	2				2					
水上活動與安全指導 Coaching of Water-based Sports and Safety	2				2					
服務業管理 Service Industry Management	2				2					

中 英 文 科 目 名 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
運動心理學 Sport Psychology	2				2					
團體運動訓練與指導 Group Sports Training and Guidance	2					2				
運動處方 Exercise Prescription	2					2				
戶外遊憩領導 Leadership for Outdoor Recreation	2					2				
運動生物力學 Biomechanics	2					2				
實務專題(1) Special Projects(1)	1						1			
領隊導遊實務 Practice of Leadership and Guidance	2						2			
運動科技應用 Sports Technology Applications	2						2			
運動銷售實務 Sports Sales Practice	2						2			
休閒運動方案企劃實務 Leisure sports program planning practice	2						2			
實務專題(2) Special Projects(2)	1							1		
休閒運動職場實務 On job training and practice in leisure and sport businesses	2							2		
導覽解說實務 Practice of Guidance and Explanation	2							2		
校外實習 Practice of Industrial Training	9								9	
合 計	65	6	8	10	10	8	9	5	9	

(五)專業選修科目

中 文 科 目 名 稱  英	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
運動與健康專業英語 English of Sport	2	2								
球類運動與指導 Ball Sports and Coaching	2	2								
網球運動與指導 Coaching of Tennis	2	2								
羽球運動與指導 Coaching of Badminton	2	2								
桌球運動與指導 Coaching of Table Tennis	2	2								
單車運動與指導 Instruction in Cycle Sports	2	2								
攀岩運動與指導 Coaching of Sport Climbing	2	2								
徒手肌肉功能測試 Manual muscle testing and function	2		2							
運動技術教材教法 Teaching Methods and Materials in Physical Education	2		2							
繩索挑戰安全操作 Safety Practice for Challenge Courses	2		2							
運動觀光 Sports Tourism	2		2							
社區健康營造 Community Health Building	2		2							
單車保養與維修實務 Practice for Bike Maintenance and Repair	2		2							
進階球類運動與指導 Advanced Ball Sports and Coaching	2		2							
進階網球運動與指導 Coaching of Advanced Tennis	2		2							
進階羽球運動與指導 Advanced Coaching of Badminton	2		2							

中 英 文 科 目 名 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
進階桌球運動與指導 Advanced Coaching of Table Tennis	2		2							
教練教學技術與口語指令 Coach teaching technology and oral instruction	1		1							

中 英 文 科 目 名 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
運動心理與領導學 Sports psychology and leadership	1		1							
旅運管理實務 Travel Management	2			2						
有氧舞蹈運動與指導 Aerobic Dance Exercise and Coaching	2			2						
急救學與實驗 First Aid and Practicum	2			2						
運動傷害評估學 Physical Examination of the Spine and Extremities	2			2						
休閒行為 Leisure Behavior	2			2						
墊上核心運動與指導 Mat Science	2				2					
運動保健學 Principles of Athletic Training	2				2					
運動賽會管理 Sport Event Management	2				2					
觀光學 Introduction to Tourism	2				2					
大數據行銷與實務應用 Big Data Marketing and Practice	2				2					
休閒服務品質管理 Service Quality Management in Leisure Industry	2				2					
戶外冒險教育 Outdoor Adventure Education	2				2					
休閒教育 Leisure Education	2				2					
樂齡運動與健康促進 Aging Exercise and Health Promotion	2					2				
運動貼紮與實驗 Strap/Bandaging Techniques in Athletic Training	2					2				
運動復健學 Rehabilitation Techniques in Sport Medicine	2					2				

中 英 文 科 目 名 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
飛輪運動指導 Flywheel Sports instruction	2					2				
團康活動遊戲設計 Planning and Design for Group Activity of Peace	2					2				
生態旅遊 Ecology Traveling	2					2				
進階水上活動與安全指導 Advanced Coaching of Water-Based Sport and Safety	2					2				
旅遊糾紛實務與管理 Travel Dispute Management	2					2				
民宿經營管理與實務 The Operation Management and Practice of B&B	2					2				
進階墊上核心運動與指導 Advance Mat Science	2					2				
運動傷害防護儀器之運用 Therapeutic Modalities for Sports Medicine and Athletic Training	2						2			
運動保健之經營與管理 Management Strategies in Athletic Training	2						2			
鐵人三項運動與指導 Triathlon Training and Instruction	2						2			
肌能系貼紮應用 Applications of Kinesio Tape	2						2			
運動營養學 Sports Nutrition	2						2			
高爾夫球運動與指導 Coaching of Golf	2						2			
遊程設計 Package Tours Management	2						2			
運動行為改變技術 Exercise related Behavior Modification	2						2			
海洋運動 Marine Sports	2						2			
體驗教育引導技術 Facilitation Techniques for Experiential Education	2						2			



中 英 文 科 目 名 稱	學 分 數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備 註
		上	下	上	下	上	下	上	下	
特殊族群運動指導理論與實務 Exercise in Special Population:from Theory to Practice	2						2			
健身俱樂部顧客關係管理實務(微型課程) Fitness Club Customer Relationship Management Practice (Micro Course)	0.5						0.5			
運動防護實習 Practicum in athletic training	2							2		
個人運動訓練與指導 Personal Training and Guidance	2							2		
兒童體適能 Youth Fitness	2							2		
探索教育方案規劃 Explore educational program planning	2							2		
進階高爾夫球運動與指導 Advanced Coaching of Golf	2							2		
旅行業行銷與企劃 Planning and Marketing in tourism Industry	2							2		
活動風險管理 Event Risk Management	2							2		
活動規劃管理與設計 Program planning Management and Design	2							2		
進階海洋運動 Advanced Marine Sports	2							2		
運動創新創業 Sport sindustry innovation and entrepreneurship	2							2		
銀髮族體適能保健與實務 Elderly Physical Fitness and Health Promotion	2							2		
合 計	126.5	14	22	10	16	20	22.5	22	0	