

國立屏東科技大學 休閒運動健康系 四年制課程規劃表(104 學年度入學)

| 學年 | 第一學年 | | | | | | 第二學年 | | | | | | |
|---------|-----------|--------------|-------|---------------------|--------------|-------|------------------------|------------|-------|--------------------|--------|-------|-------|
| 學期 | 第一學期 | | | 第二學期 | | | 第一學期 | | | 第二學期 | | | |
| 修別 | 科目 | 永久碼 | 學分/時數 | 科目 | 永久碼 | 學分/時數 | 科目 | 永久碼 | 學分/時數 | 科目 | 永久碼 | 學分/時數 | |
| 必修 | 校 | 大一體育(1) | 01333 | 1/2 | 大一體育(2) | 01334 | 1/2 | 通識教育講座(註3) | 01024 | 1/2 | 體育選項 | 01206 | 1/2 |
| | | 通識選項課程 | 01026 | 2/2 | 通識選項課程 | 01026 | 2/2 | 體育選項 | 01206 | 1/2 | 通識選項課程 | 01026 | 2/2 |
| | | 國文(閱讀與寫作)(1) | 01023 | 2/2 | 國文(閱讀與寫作)(2) | 01088 | 2/2 | 通識選項課程 | 01026 | 2/2 | 憲法 | 01027 | 2/2 |
| | | 大一英文(1) | 01001 | 2/2 | 大一英文(2) | 01087 | 2/2 | | | | | | |
| | | 英語聽講練習 101 | 01017 | 1/2 | 英語聽講練習 102 | 01018 | 1/2 | | | | | | |
| | | 生活服務教育 | 01004 | 0/2 | 生活服務教育 | 01004 | 0/2 | | | | | | |
| | 院定 | 外語實務(註2) | 01003 | 0/0 | | | | | | | | | |
| | | 心理學 | 05003 | 2/2 | | | | 電子計算機概論 | 05030 | 0/2 | | | |
| | 系定 | 社會學(1) | 05012 | 2/2 | | | | | | | | | |
| | | 休閒遊憩導論 | 40197 | 2/2 | 戶外遊憩管理 | 40031 | 2/2 | 休閒產業經營管理 | 40191 | 2/2 | 運動行銷學 | 55053 | 2/2 |
| 人體解剖學 | | 20010 | 2/2 | 觀光學 | 22573 | 2/2 | 統計學 | 20740 | 2/2 | 服務與解說實務 | 40379 | 2/2 | |
| 舞蹈運動與指導 | | 55112 | 2/2 | 人體生理學與實驗(原:基礎人體生理學) | 22649 | 2/2 | 體驗與探索教育 | 21241 | 2/2 | 運動保健學 | 55055 | 2/2 | |
| | | | | 運動科學導論 | 22574 | 2/2 | 運動生理學與實驗(原:運動生理學與能量代謝) | 22650 | 2/2 | 體適能測驗與評量 | 55153 | 2/2 | |
| | | | | | | | 急救學與實驗 | 40477 | 2/2 | 水上活動與安全指導 | 40062 | 2/2 | |
| 小計 | | | 18/22 | | | 16/20 | | | 14/18 | | | 15/16 | |
| 選修 | 運動與健康專業英語 | 20990 | 2/2 | 休閒經濟學 | 20240 | 2/2 | 休閒人力資源管理 | 20233 | 2/2 | 休閒運動與法規 | 40202 | 2/2 | |
| | 運動知能與賞析 | 20981 | 2/2 | 生態旅遊 | 20209 | 2/2 | 領隊與導遊實務 | 21086 | 2/2 | 戶外冒險教育 | 20078 | 2/2 | |
| | 攀岩運動與指導 | 21205 | 2/2 | 運動體能訓練 | 22266 | 2/2 | 旅運經營學 | 22586 | 2/2 | 遊程設計 | 20979 | 2/2 | |
| | | | | 徒手肌肉功能測試 | 22581 | 2/2 | 餐飲服務技術及實務(原:餐飲服務技術及實習) | 22634 | 3/3 | 休閒行為 | 20235 | 2/2 | |
| | | | | 運動醫學概論 | 20992 | 2/2 | 營養學概論 | 21177 | 2/2 | 營隊籌辦與管理 | 21175 | 2/2 | |
| | | | | 有氧舞蹈運動與指導 | 22582 | 2/2 | 運動推廣概論 | 22585 | 2/2 | 野外求生 | 20756 | 2/2 | |
| | | | | 體適能活動與指導 | 21240 | 2/2 | 社區健康營造 | 20427 | 2/2 | 客房管理與實務(原:客房管理與實習) | 22635 | 3/3 | |
| | | | | 羽球運動與指導 | 20300 | 2/2 | 健康管理 | 20652 | 2/2 | 健康飲食行為 | 20651 | 2/2 | |
| | | | | 進階攀岩運動與指導 | 20887 | 2/2 | 運動傷害評估學 | 20988 | 2/2 | 運動治療操作學 | 22587 | 2/2 | |
| | | | | | | | 肌能系貼紮應用 | 22039 | 2/2 | 運動傷害防護學與實驗(2) | 22584 | 2/2 | |
| | | | | | | | 運動傷害防護學與實驗(1) | 22583 | 2/2 | 進階桌球運動與指導 | 20876 | 2/2 | |
| | | | | | | | 進階羽球運動與指導 | 20871 | 2/2 | 網球運動與指導 | 21065 | 2/2 | |
| | | | | | | | 桌球運動與指導 | 20586 | 2/2 | 進階繩索挑戰安全操作 | 20888 | 2/2 | |
| | | | | | | | 繩索挑戰安全操作 | 21223 | 2/2 | | | | |
| | 小計 | | | 6/6 | | | 18/18 | | | 29/29 | | | 27/27 |

國立屏東科技大學 休閒運動健康系 四年制課程規劃表(104 學年度入學)

| 學年 | 第三學年 | | | | | | 第四學年 | | | | | | 學分總計 | |
|----|------|-------------|-------|-------|---------------|-------|--------|-----------------|-------|-------|-------------|-------|-------|-----|
| | 第一學期 | | | 第二學期 | | | 第一學期 | | | 第二學期 | | | | |
| 修別 | 科目 | 永久碼 | 學分/時數 | 科目 | 永久碼 | 學分/時數 | 科目 | 永久碼 | 學分/時數 | 科目 | 永久碼 | 學分/時數 | | |
| 必 | 校 | 通識選項課程 | 01026 | | | | 通識選項課程 | 01026 | 2/2 | | | | | |
| | 院 | | | | | | | | | | | | | |
| 系 | | 休閒運動職場實務 | 22576 | 2/2 | 休閒運動經營診斷與分析 | 20251 | 2/2 | 實務專題(1) | 22367 | 1/2 | 實務專題(2) | 22368 | 1/2 | |
| | | 學術論文寫作方法 | 55145 | 2/2 | 休閒觀光事件管理 | 20255 | 2/2 | 休閒教育 | 40188 | 2/2 | 休閒活動規劃與設計 | 40186 | 2/2 | |
| | | 運動心理學 | 22575 | 2/2 | 休閒產業個案分析 | 22580 | 2/2 | 應用統計 | 55150 | 2/2 | | | | |
| | | 運動處方 | 55056 | 2/2 | 身體活動評估實務 | 22579 | 2/2 | | | | | | | |
| 修 | 定 | | | | 運動健康實務 | 22577 | 2/2 | | | | | | | |
| | | | | | 活動指導實務 | 22578 | 2/2 | | | | | | | |
| 小 | 計 | | | 10/10 | | | 12/12 | | | 7/8 | | | 3/4 | 95 |
| 選 | | 運動與休閒社會學 | 55059 | 2/2 | 服務管理 | 20398 | 2/2 | 海洋觀光 | 20593 | 2/2 | 職場體驗 | 22118 | 2/2 | |
| | | 休閒民宿經營與管理 | 20234 | 2/2 | 水域遊憩管理 | 22590 | 2/2 | 戶外遊憩領導 | 20079 | 2/2 | 俱樂部經營與管理 | 20559 | 2/2 | |
| | | 運動與休閒消費行為 | 20989 | 2/2 | 運動傷害防護儀器之運用 | 20987 | 2/2 | 休閒事業行銷研究 | 22594 | 2/2 | 旅遊電子商務 | 22597 | 2/2 | |
| | | 運動觀光 | 20993 | 2/2 | 運動保健之經營與管理 | 20982 | 2/2 | 共通核心職能課程 | 22013 | 2/2 | 冒險觀光(英文授課) | 22213 | 2/2 | |
| | | 休閒與年老 | 20253 | 2/2 | 運動生物力學 | 22040 | 2/2 | 運動科學文獻導讀 | 20983 | 2/2 | 運動防護實習(2) | 22592 | 2/2 | |
| | | 國際禮儀與實務 | 20689 | 3/3 | 進階銀髮族體適能保健與實務 | 20884 | 2/2 | 運動推拿指壓學 | 20984 | 2/2 | 進階水域運動 | 22596 | 2/2 | |
| | | 運動復健學 | 20985 | 2/2 | 進階墊上核心運動與指導 | 20882 | 2/2 | 運動防護實習(1) | 22591 | 2/2 | 進階高爾夫球運動與指導 | 22595 | 2/2 | |
| | | 運動貼紮與實驗 | 20986 | 2/2 | | | | 運動生物力學(原:人體肌動學) | 22040 | 2/2 | 進階瑜珈運動與指導 | 20881 | 2/2 | |
| | | 銀髮族體適能保健與實務 | 21085 | 2/2 | | | | 特殊族群運動指導理論與實務 | 22042 | 2/2 | | | | |
| | | 水域運動 | 22589 | 2/2 | | | | 樂齡運動與健康促進 | 22192 | 2/2 | | | | |
| | | 運動技術教材教法 | 55054 | 2/2 | | | | 個人運動指導 | 20560 | 2/2 | | | | |
| | | 墊上核心運動與指導 | 21037 | 2/2 | | | | 高爾夫球運動與指導 | 22593 | 2/2 | | | | |
| | | 單車運動與指導 | 20771 | 2/2 | | | | 瑜珈運動與指導 | 20919 | 2/2 | | | | |
| | | 鐵人三項運動與指導 | 22588 | 2/2 | | | | | | | | | | |
| | | 進階水上活動與安全指導 | 40884 | 2/2 | | | | | | | | | | |
| | | 山域運動與指導 | 21785 | 2/2 | | | | | | | | | | |
| 小 | 計 | | | 33/33 | | | 14/14 | | | 26/26 | | | 16/16 | 169 |

註：1.本系學生至少應修滿 **128** 學分始得畢業(其中必修應修 **95** 學分，選修應修 **33** 學分，其中本系選修不得少於 **27** 學分，外系選修不得多於 **6** 學分)

2.學生於畢業前需修習「通識教育講座」1學分課程。各系依序開課，開課學期不固定。

3.「外語實務」每學期皆開放修課，並須於畢業前依本校「外語實務課程實施要點」規定修畢。

4.校外實習：12 學分(休閒運動經營診斷與分析、休閒觀光事件管理、休閒產業個案分析、身體活動評估實務、運動健康實務、活動指導實務)

5.四年級上學期「共通核心職能課程」、下學期「職場體驗」為配合勞委會就業學程計畫之課程。

6.軍訓：101-2 更名為「全民國防教育軍事訓練」。(永久碼:22216)。

7.通識選項課程:

人文學科(永久碼:01264): 2 門
社會科學(永久碼:01265): 2 門
自然與生命科學(永久碼: 01266): 1 門
數理與應用科學(永久碼: 01267): 1 門