

國立屏東科技大學師資職前教育專門課程
高級中等學校
共同學科體育科
規劃說明書

【 目 錄 】

一、課程規劃概要	頁次
（一）師資培育類別（國民中學學習領域主修專長/高級中等學校共同學科/高級中等學校職業群科）.....	3
（二）參加規劃人員（每一相關系所師資至少兩名，並註明任教系所及職稱）.....	3
（三）培育任教學科（領域、群科）名稱.....	3
（四）相應之培育任教學科（領域、群科）教材教法及教學實習...	4
1. 體育分科/分領域教材教法授課大綱.....	4
2. 體育分科/分領域教學實習授課大綱.....	5
（五）教育專業課程科目及學分表.....	7
（六）負責培育任教學科（領域、群科）之相關系所.....	3
1. 休閒運動保健系所.....	3
（七）相關系所現行必（選）修科目表.....	14
1. 休閒運動保健系所.....	14
（八）學校內部審查程序說明.....	44
1. 休保系務會議紀錄.....	45
二、專門課程科目及學分一覽表	48
（一）專門課程科目及學分一覽表.....	48
（二）休保系科目大綱.....	52
（三）專門課程與現行中等學校課程綱要內容之教材大綱或能力指標之對照說明.....	91
三、專門課程科目及學分實施要點.....	93
四、自主檢核表.....	95

國立屏東科技大學培育中等學校師資職前教育專門課程規劃說明書

一、規劃理由：

依教育部 101 年 3 月 3 日台中(二)字第 1010027404C 號函修訂之中等學校各任教學科領域群科師資職前教育專門課程科目及學分對照表暨實施要點辦理。

二、規劃概要

(一)師資培育類別：

高級中等學校共同學科體育科

(二)參加規劃人員：(會議紀錄如附件一)

任教系所：	休保系	職稱：	教授	教授姓名：	徐錦興
任教系所：	休保系	職稱：	副教授	教授姓名：	巫昌陽
任教系所：	休保系	職稱：	副教授	教授姓名：	陳敏弘
任教系所：	休保系	職稱：	副教授	教授姓名：	劉子利
任教系所：	休保系	職稱：	副教授	教授姓名：	吳崇旗
任教系所：	休保系	職稱：	副教授	教授姓名：	陳寬裕
任教系所：	休保系	職稱：	副教授	教授姓名：	馬上閔
任教系所：	休保系	職稱：	助理教授	教授姓名：	吳柏翰
任教系所：	休保系	職稱：	助理教授	教授姓名：	陳福成
任教系所：	休保系	職稱：	講師	教授姓名：	蘇蕙芬
任教系所：	休保系	職稱：	講師	教授姓名：	彭武村

(三)培育任教學科(領域、群科)名稱：

高級中等學校共同學科體育科

(四)相應之培育任教學科(領域、群科)教材教法及教學實習(附件二)：

1. 高級中等學校體育科教材教法授課大綱.
2. 高級中等學校體育科教學實習授課大綱.

(五)教育專業課程科目及學分表(附件三).

(六)負責培育任教學科(領域、群科)之相關系：

休閒運動保健系

(七)相關系所現行之必(選)修科目表(附件四)：

休閒運動保健系

(八)學校內部審查程序說明(附件一)

本系所 100 年 11 月 8 日系務會議通過申請。

三、專門課程科目及學分一覽表

(一)教育部師資職前教育專門課程高級中等學校體育科科目及學分對照表專門課程科目及學分一覽表(附件五)

(二)國立屏東科技大學師資職前教育專門課程高級中等學校體育科科目及學分對照表專門課程科目及學分一覽表(附件六)

(三)專門科目大綱(附件七)

1. 中等學校共同學科體育科課程大綱

(三)專門課程與現行中等學校課程綱要內容之教學大綱或能力指標之對照說明(附件八)

四、專門課程科目及學分實施要點(附件九)

五、自主檢核表(附件十)

高級中等學校體育科(分科/分領域)教材教法授課大綱

科目名稱：分科/分領域教材教法－農業群

教學目標：

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。大學部 1. 休閒產業經營管理專業人才。 2. 健康促進與傷害防護專業人才。 3. 運動指導專業人才。

評量方式：

平時成績：50%

期中考：20%

期末考：30%

其它(教案撰寫及演練)： %

教科書及參考書（請依作者，書名，版次，出版人，出版地，出版年月，起訖頁次等順序填寫）：

主要教材：

自編教材、參考他人教材、講義

參考書目：

注意：請遵守智慧財產權觀念。不得非法影印教科書。

其他說明：(Office Hours、上課時間、教室…)

高級中等學校體育科教學實習授課大綱

科目名稱：(中文) 分科/分領域教學實習－體育科 (英文) Teaching practice of Physical education
任教班級:教育學程二年級(必修) 上課地點：
每學期開課學分數：2 學分 總學分數：2 學分 每週上課時數：4 小時
先備條件 修習本課程的同學務必已修畢「分科教材教法」。** 瞭解教案的撰寫內涵及注意事項。 熟悉投影機、幻燈機、掛圖、power point 的使用及媒體製作要點。
課程大綱： 教學實習之教學目標在於：培養學生教學的基本技能；熟習教案設計的歷程與架構；體驗學校教學現場的實況；培育教學專業的倫理素養；協助學生進行正式教學的訓練。本課程之教學內容包括：教學實習的基本認識；教學實習準備與作法；教育法令規章；教學觀摩與分享；教學練習等。 Outline： Have not yet filled course outlineThe course objective of teaching interns includes: to learn the teaching skills; to skill in the planning of the process and framework of the lesson plan. ; to be familiar with the teaching field; to learn the necessary ethic code in school. The contents of this course includes: educational principle and system; the introduction of teaching interns; the preparation of teaching interns; design the class plan; school visit; the sharing of teaching experience; teaching practice.
每學期開課學分數：2 學分 總學分數：2 學分 每週上課時數：4 小時
先備條件 修習本課程的同學務必已修畢「分科教材教法」。** 瞭解教案的撰寫內涵及注意事項。 熟悉投影機、幻燈機、掛圖、power point 的使用及媒體製作要點。
一、教學目標 (一)修習本課程後應能夠達到以下目標： 瞭解教學實習的內涵、常見問題、相關法規及因應措施 熟稔教案編寫、教學活動設計、教學技巧等教學實務演練 瞭解教室觀察要項、培養實地見習觀察力，以增進省思能力 探討目前教師甄試的事前準備工作、應試內涵及作業流程

培養從事教學的實務技巧及參加教師甄試的應試能力 涵養對教學結果的反省能力及謀求改進的思考能力 (二)修習本課程前需修習分科教材教法科目，本課程除了配合教學進度進行各項案例實作、演練、參觀、見習及實地試教外，並請即將成為未來的準老師，提早適應未來教師職場的生活守則： 1. 請準時出席及繳交作業:目的是希望同學養成早起習慣，以備下半年教育實習導師實習部份學校要求 7:30 前到校之要求。 2. 請注意服裝儀容:提早習慣教師合適的服儀及舉止，儘早掌握個人穿著風格及髮型，身教是無遠弗屆。 3. 輪值值日生:請準備教具、關閉門窗及維持教室乾淨，境教是無形的力量。 (三)老師的叮嚀:為了因應新制師資培育需求，在教學活動各項事前準備工作務必充份準備，以備新制校外實習半年的專業化需求，以及同時準備複檢考試雙重壓力，培養「勤快實在用心」的學習態度，以適應教師社會化的需求。
二、教學內容 中等學校的教務、訓導、輔導、總務、實習等行政組織及作業流程。 教室觀察要訣、系統化登錄、轉錄、優缺點比較、研擬改進措施及省思專業成長。 教案編製、教學活動設計、微型教學演練、短期校外見習、校外參訪、教師甄試採訪及口試模擬角色扮演。 教師甄選經驗訪談、收集教師甄試題庫及口試模擬、準備自傳等作業方式，有系統對未來就業市場預作瞭解及準備工作。
三、所需教學設備： 筆記型電腦 Power Point 軟體 單投影機
四、實施方法： (一)教師:講授、示範、實作 (二)學生:微型教學演練、實地見習、實地參觀、實地角色扮演及模擬演練、討論及發表
五、評量方式： (一)平時成績：課堂口頭報告、書面報告，以及上課討論發言。 (二)期末成績：期末考+期末書面研究報告(學習檔案)。 (三)學期成績：平時成績 60%+期末成績 40%。 書面資料請用電腦打字稿呈現，一律以 A4，裝訂線在左邊。

教育專業課程科目及學分表

序	名稱	學分	修別	英文名稱
	教育哲學	2	必	Educational Philosophy
	教育概論	2	必	Introduction to Education
	教育心理學	2	必	Educational Psychology
	教育社會學	2	必	Educational Sociology
	教學原理	2	必	Principle of Instruction
	班級經營	2	必	Classroom Management
	教育測驗與評量	2	必	Educational Tests and Evaluation
	輔導原理與實務	2	必	Guidance and Counseling Theories And Practice
	教學媒體與操作	2	必	Educational Multimedia and Practice
	課程發展與設計	2	必	Curriculum Development and Design
	分科/分領域教材教法— 農業群	2	必	Teaching Materials and Methods of Various Subjects of Agricultural group
	分科/分領域教材教法— 土木與建築群	2	必	Teaching Materials and Methods of Various Subjects of Civil Engineering and Architecture Group
	分科/分領域教材教法— 食品群	2	必	Teaching Materials and Methods of Various Subjects of Food group
	分科/分領域教材教法— 家政群	2	必	Teaching Materials and Methods of Various Subjects of Family—Economic group
	分科/分領域教材教法— 商業與管理群	2	必	Teaching Materials and Methods of Various Subjects of Business and Management Group
	分科/分領域教材教法— 機械群	2	必	Teaching Materials and Methods of Various Subjects of Machinery Group
	分科/分領域教材教法— 餐旅群	2	必	Teaching Materials and Methods of Various Subjects of Hospitality Group
	分科/分領域教材教法— 水產群	2	必	Teaching Materials and Methods of Various Subjects of Aquaculture Group
	分科/分領域教材教法— 生物	2	必	Teaching Materials and Methods of Various Subjects of Biology
	分科/分領域教材教法— 英文	2	必	Teaching Materials and Methods of Various Subjects of English
	分科/分領域教學實習— 農業群	2	必	Teaching Interns of Agricultural group
	分科/分領域教學實習— 土木與建築群	2	必	Teaching Interns of Civil Engineering and Architecture Group
	分科/分領域教學實習— 食品群	2	必	Teaching Interns of Food group
	分科/分領域教學實習— 家政群	2	必	Teaching Interns of Family—Economic group

分	科	名	稱	學分	修別	英	名	稱
分科/分領域教學實習—	商業與管理群			2	必	Teaching Interns of Business and Management Group		
分科/分領域教學實習—	機械群			2	必	Teaching Interns of Hospitality Group		
分科/分領域教學實習—	餐旅群			2	必	Teaching Interns of Hospitality Group		
分科/分領域教學實習—	水產群			2	必	Teaching Interns of Aquaculture Group		
分科/分領域教學實習—	生物			2	必	Teaching Interns of Biology		
分科/分領域教學實習—	英文			2	必	Teaching Interns of Biology		
學校行政				2	選	School Administration		
教育行政				2	選	Educational Administration		
中等教育				2	選	Secondary Education		
發展心理學				2	選	Developmental Psychology		
青少年心理學				2	選	Psychology of Adolescence		
行為改變技術				2	選	Behavior Modification		
教育統計				2	選	Statistics for Education		
教育研究法				2	選	Method of Educational Research		
比較教育				2	選	Comparative Education		
電腦與教學				2	選	Computer and Teaching		
環保教育				2	選	Education of Environments Protection		
多元文化教育				2	選	Multicultural Education		
特殊教育導論				3	選	The Introduction of Special Education		
資訊教育				2	選	Information and Compute Education		
德育原理				2	選	Principles of Moral Education		
人際關係與溝通				2	選	Human Relationship and Communication		
生涯教育				2	選	Career Education		
教育法規				2	選	Educational Laws		
心理與教育測驗				2	選	Psychological and Education Testing		
教育史				2	選	History of Education		
現代教育思潮				2	選	Modern Education Thought		
科學教育				2	選	Science Education		
教育人類學				2	選	Educational Anthropology		
環境教育				2	選	Environmental Education		
生命教育				2	選	Ethical Life Education		
兩性教育（性別教育）				2	選	Gender Education		
兒童心理學				2	選	Child Psychology		
初等教育				2	選	Elementary Education		
視聽教育				2	選	Visual Education		
親職教育				2	選	Parenting Education		
人權教育				2	選	Human Rights Education		
國音				2	選	Phonetics		

休閒運動保健 系、所課程表

課程代號 Course	科目名稱(中文) Course (Chinese)	學分 Credit	科目名稱(英文) Course (English)	頁次 Page Number
專業必修科目 Required Courses				
642001	休閒遊憩導論	2	Introduction to Leisure and Recreation	
642002	舞蹈運動與指導	2	Dance and Guidance	
642003	基礎人體生理學	2	Human Physiology	
642004	進階舞蹈運動與指導	2	Advanced Dance and Guidance	
642005	休閒運動管理實務 I	1	Practical in Leisure and Sport Management I	
642006	休閒產業經營管理	2	Leisure Industry Management	
642007	服務與解說實務	2	Service and Guidance-Skills	
642008	急救學與實驗	2	First Aid and Practicum	
642009	學術論文寫作方法	1	Thesis Writing	
642010	水上活動與安全指導	2	Coaching of Water-based Sports and Safety	
642011	休閒運動管理實務 II	1	Practical in Leisure and Sport Management II	
642012	運動與休閒社會學	2	Sports Sociology	
642013	運動行銷學	2	Sport Marketing	
642014	體適能測驗與評量	2	Testing and Assessment in Physical Fitness	
642015	進階水上活動與安全指導	2	Advanced Coaching of Water-Based Sport and Safety	
642016	休閒運動機構實習 I	2	Internship in Leisure Sport Management I	
642017	休閒運動心理學	2	Sport Psychology	
642018	運動處方	2	Exercise Prescription	
642019	休閒運動機構實習 II	1	Internship in Leisure Sport Management II	
642020	休閒活動規劃與設計	2	Curriculum and Activities Design for Recreational Sport	
642021	戶外遊憩管理	2	Outdoor Recreation Management	
642022	運動傷害防護學與實驗	2	Sport Injury Prevention and Practice	
642023	運動保健學	2	Principles of Athletic Training	
642024	休閒教育	2	Leisure Education	
642025	休閒運動與法規	2	Recreation Sport and Laws	

課程代號 Course	科目名稱(中文) Course (Chinese)	學分 Credit	科目名稱(英文) Course (English)	頁次 Page Number
----------------	------------------------------	--------------	------------------------------	-------------------

專業必修科目 Required Courses

642026	休閒運動證照實務與指導	2	Practice & Instruction of License in Recreational Sport	
642027	運動技術教材教法	2	Teaching Methods and Materials in Physical Education	
642028	運動生理學與能量代謝	2	Exercise Physiology and Energy Metabolism	
642029	應用統計	2	Applied Statistics	
642030	解說與導覽	2	Service and Guidance-Skills	

專業選修科目 Elective Courses

642031	運動與健康專業英語	2	English of Sport	
642032	運動知能與賞析	2	Sport Relish	
642033	排球暨沙灘排球運動與指導	2	Coaching of Beach Volleyball	
642034	壘球運動與指導	2	Coaching of Softball	
642035	羽球運動與指導	2	Coaching of Badminton	
642036	營養學概論	2	Basic Nutrition	
642037	進階壘球運動與指導	2	Advanced Coaching of Softball	
642038	進階排球暨沙灘排球運動與指導	2	Advanced Coaching of Beach Volleyball	
642039	進階羽球運動與指導	2	Advanced Coaching of Badminton	
642040	休閒運動多媒體設計與實作	2	Computer Application for Recreational Sport	
642041	生態旅遊	2	Ecology Traveling	
642042	財務管理	2	Financial Management	
642043	體驗與探索教育	2	Experiential Education	
642044	健康管理	2	Health Promotion and Disease Prevention	
642045	網球運動與指導	2	Coaching of Tennis	
642046	攀岩運動與指導	2	Coaching of Sport Climbing	
642047	保齡球運動與指導	2	Coaching of Bowling	
642048	桌球運動與指導	2	Coaching of Table Tennis	
642049	休閒行為	2	Leisure Behavior	
642050	領隊與導遊實務	2	Practice of Leadership and Guidance	

642051	服務管理	2	Service Management
642052	觀光資源規劃與管理	2	Planning and Management of Tourism Resource

課程代號 Course	科目名稱(中文) Course (Chinese)	學分 Credit	科目名稱(英文) Course (English)	頁次 Page Number
----------------	------------------------------	--------------	------------------------------	-------------------

專業選修科目 Elective Courses

642053	運動傷害評估學	2	Recognition & Evaluation of Athletic Injury
642054	肌肉適能訓練與實作	2	The Training and Operation on Muscular Fitness
642055	進階網球運動與指導	2	Advanced Coaching of Tennis
642056	進階攀岩運動與指導	2	Advanced Coaching of Sport Climbing
642057	進階保齡球運動與指導	2	Advanced Coaching of Bowling
642058	進階桌球運動與指導	2	Advanced Coaching of Table Tennis
642059	運動觀光	2	Sports Tourism
642060	社區健康促進與運動推廣	2	Community Health Promotion and Sport Coaching
642061	休閒民宿經營與管理	2	Management of Tourist Home
642062	冒險諮商與治療	2	Adventure Based Counseling and Therapy
642063	運動與休閒消費行為	2	Consumer Behavior in Sports and Exercise
642064	運動復健學	2	Rehabilitation Techniques in Sport Medicine
642065	人體肌動學	2	Human Kinesiology
642066	運動貼紮與實驗	2	Strap/Bandaging Techniques in Athletic Training
642067	健康飲食行為	2	Diet of Sport Behavior
642068	水域運動與指導	2	Coaching of Water-based Sport
642069	高爾夫運動與指導	2	Coaching of Golf
642070	休閒運動經營診斷與分析	2	Analysis and Diagnoses of Recreation Sport Management
642071	渡假村經營與管理	2	Holiday Village Management
642072	主題樂園經營管理	2	Subject Funland Management
642073	運動傷害防護儀器之運用	2	Athletic Training Principles for Therapeutic Modalities
642074	運動保健之經營與管理	2	Management Strategies in Athletic Training
642075	身體活動評估學	2	Assessment of Physical Activity
642076	射箭運動與指導	2	Coaching of Archery

642077	進階高爾夫運動與指導	2	Advanced Coaching of Golf
642078	休閒與年老	2	Leisure and Aging
642079	遊程設計	2	Package Tours Management

課程代號 Course	科目名稱(中文) Course (Chinese)	學分 Credit	科目名稱(英文) Course (English)	頁次 Page Number
----------------	------------------------------	--------------	------------------------------	-------------------

專業選修科目 Elective Courses

642080	游泳池水質管理	2	Water Quality Management
642081	休閒觀光事件管理	2	Event Management in Leisure & Tourism
642082	銀髮族體適能保健與實務	2	Elderly Physical Fitness and Health Promotion
642083	運動科學文獻導讀	2	The Introduction to Sport Science Papers
642084	運動推拿指壓學	2	Sports/Exercise Massage and Practice
642085	空域運動與指導	2	Coaching of Air-Sport
642086	太極拳運動與指導	2	Coaching of Tai-Chi
642087	瑜珈運動與指導	2	Coaching of Yoga
642088	滑輪運動與指導	2	Coaching of Roll-Blade
642089	室內休閒運動與指導	2	Coaching of Indoors-Recreation Sport
642090	休閒運動哲學	2	Philosophy of Recreation Sport
642091	海域遊憩管理	2	Marine Recreation Management
642092	海洋觀光	2	Marine Tourism
642093	休閒人力資源管理	2	Human Resource Management of Leisure
642094	進階太極拳運動與指導	2	Advanced Coaching of Tai-Chi
642095	進階瑜珈運動與指導	2	Advanced Coaching of Yoga
642096	進階滑輪運動與指導	2	Advanced Coaching of Roll-Blade
642097	進階室內休閒運動與指導	2	Advanced Coaching of Indoors-Recreation Sport
642098	野外求生	2	Outdoor Survival
642099	營隊籌辦與管理	2	Organization and Management for Camps
642100	餐飲服務技術及實習	3	The Skill of Restaurant Service and Practice
642101	休閒產業行銷	2	Leisure Industry Marketing
642102	運動志願服務與學習	2	Sports Volunteer Service and Learning
642103	運動賽會管理	2	Sport Event Management
642104	戶外冒險教育	2	Outdoor Adventure Education
642105	客房管理與實習	3	House keep and practice
642106	繩索挑戰安全操作	2	Safety Practice for Challenge Courses

642107	休閒運動設施規劃與管理	2	Planning & Management of Recreational Sport Facilities
642108	國際禮儀與實務	3	International manners and practice
642109	墊上核心運動與指導	2	Mat Science
642110	單車運動與指導	2	Instruction in Cycle Sports
642111	進階繩索挑戰安全操作	2	Advanced Safety Practice for Challenge Courses

課程代號 Course	科目名稱(中文) Course (Chinese)	學分 Credit	科目名稱(英文) Course (English)	頁次 Page Number
----------------	------------------------------	--------------	------------------------------	-------------------

專業選修科目 Elective Courses

642112	休閒產業政策分析	2	Policies Analysis of Leisure Industry
642113	進階銀髮族體適能保健與實務	2	Advanced Elderly Physical Fitness and Health Promotion
642114	進階射箭運動與指導	2	Advanced Coaching of Archery
642115	進階墊上核心運動與指導	2	Advance Mat Science
642116	進階單車運動與指導	2	Advanced Instruction in Cycle Sports
642117	戶外遊憩領導	2	Leadership for Outdoor Recreation
642118	個人運動指導	2	Personal Exercise Trainer
642119	團康與趣味競賽指導實務	2	Teaching Methods in Group Activities
642120	特殊族群運動處方	2	Sport Prescription with Special Needs
642121	進階空域運動與指導	2	Advanced Coaching of Air-Sports
642122	進階水域運動與指導	2	Instructor for Advanced Water Sport
642123	休閒經濟學	2	Economy of Leisure
642124	體適能活動與指導	2	Physical Fitness and Coaching
642125	俱樂部經營與管理	2	Clubs Management
642126	運動醫學概論	2	Introduction of Sport Medicine
642127	人體解剖學	2	Human Anatomy

附件四

國立屏東科技大學 休閒運動保健系 四年制課程規劃表（99-102 學年度入學適用）

學 年	第 一 學 年				第 二 學 年			
學 期	第 一 學 期		第 二 學 期		第 一 學 期		第 二 學 期	
修 別	科 目	學 分	科 目	學 分	科 目	學 分	科 目	學 分
必	體育	1	體育	1	通識課程	2	通識課程	2
	軍訓	0	軍訓	0	英語聽講練習 103	1	英語聽講練習 104	1
	國文(1)	2	國文(2)	2	電子計算機概論	0	憲法	2
	大一英文(1)	2	大一英文(2)	2	休閒運動管理實務(1)	1	教育概論/哲學概論	2
	通識課程	2	通識課程	2	服務與解說	2	休閒運動管理實務(2)	1
	英語聽講練習 101	0	英語聽講練習 102	0	休閒產業經營管理	2	服務與解說實務	2
	生活服務教育	0	生活服務教育	0	運動傷害防護學與實驗	2	休閒運動與法規	2
	心理學	2	管理學	2	休閒運動證照實務與指導	2	運動保健學	2
	社會學(1)	2	統計學(1)	2	運動生理學與能量代謝	2	體適能測驗與評量	2
	休閒遊憩導論	2	急救學與實驗	2			水上活動與安全指導	2
	舞蹈運動與指導	2	戶外遊憩管理	2				
	外語實務(註 2)	0	基礎人體生理學	2				
			進階舞蹈運動與指導	2				
修								
小 計		15		19		14		18
選	休閒經濟學	2	生態旅遊	2	財務管理	2	休閒行為	2
	野外求生	2	營隊籌辦與管理	2	體驗與探索教育	2	主題樂園經營管理	2
	運動與健康專業英語	2	營養學概論	2	領隊與導遊實務	2	服務管理	2
	休閒運動多媒體設計與實作	2	體適能活動與指導	2	餐飲服務技術及實習	3	觀光資源規劃與管理	2
	排球暨沙灘排球運動與指導	2	進階排球暨沙灘排球運動與指導	2	休閒產業行銷	2	運動賽會管理	2
	羽球運動與指導	2	進階羽球運動與指導	2	休閒人力資源管理	2	戶外冒險教育	2
					運動志願服務與學習	2	客房管理與實習	3
					運動傷害評估學	2	運動醫學概論	2
					健康管理	2	肌肉適能訓練與實作	2
					社區健康促進與運動推廣	2	健康飲食行為	2
					人體解剖學	2	進階瑜珈運動與指導	2
					瑜珈運動與指導	2	進階網球運動與指導	2
					網球運動與指導	2	進階攀岩運動與指導	2
					攀岩運動與指導	2	進階桌球運動與指導	2
					桌球運動與指導	2	進階壘球運動與指導	2
					壘球運動與指導	2	運動營養學	2
修								

小計		12		12		33		31
----	--	----	--	----	--	----	--	----

國立屏東科技大學 休閒運動保健系 四年制課程規劃表（99-102 學年度入學適用）

學 年	第 三 學 年				第 四 學 年				學 分 總 計
學 期	第 一 學 期		第 二 學 期		第 一 學 期		第 二 學 期		
修 別	科 目	學 分	科 目	學 分	科 目	學 分	科 目	學 分	
必 修	通識課程 學術論文寫作方法 休閒運動機構實習(1) 運動行銷學 運動處方 運動技術教材教法	2 1 2 2 2 2	通識課程 實務專題(1) 應用統計 運動與休閒社會學 休閒運動心理學 進階水上活動與安全指導	2 1 2 2 2 2	實務專題(2) 休閒運動機構實習(2) 休閒教育	1 1 2	休閒活動規劃與設計	2	94
小 計		11		11		4		2	
選 修	運動觀光 休閒與年老 休閒民宿經營與管理 繩索挑戰安全操作 休閒運動設施規劃與管理 運動與休閒消費行為 國際禮儀與實務 運動復健學 運動貼紮與實驗 銀髮族體適能保健與實務 射箭運動與指導 高爾夫運動與指導 保齡球運動與指導 墊上核心運動與指導 單車運動與指導 肌能系貼紮應用	2 2 2 2 2 2 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2	休閒運動經營診斷與分析 渡假村經營與管理 休閒觀光事件管理 進階繩索挑戰安全操作 休閒產業政策分析 運動傷害防護儀器之運用 運動保健之經營與管理 身體活動評估學 進階銀髮族體適能保健與實務 進階射箭運動與指導 進階高爾夫運動與指導 進階保齡球運動與指導 進階墊上核心運動與指導 進階單車運動與指導 水域運動與指導	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	遊程設計 游泳池水質管理 戶外遊憩領導 俱樂部經營與管理 海域遊憩管理 運動科學文獻導讀 運動推拿指壓學 個人運動指導 空域運動與指導 太極拳運動與指導 滑輪運動與指導 室內休閒運動與指導 團康與趣味競賽指導實務 特殊族群運動指導理論與實務 運動生物力學	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	休閒運動哲學 海洋觀光 冒險諮商與治療 運動知能與賞析 人體肌動學 進階空域運動與指導 進階太極拳運動與指導 進階滑輪運動與指導 進階室內休閒運動與指導 進階水域運動與指導	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
小 計		31		30		26		21	97

註：1.本系學生至少應修滿 129 學分始得畢業(其中必修應修 94+1 (通識教育講座) 學分，選修應修 34 學分)

2.學生於畢業前需修習「通識教育講座」1 學分課程。各系依序開課，開課學期不固定。

3.「外語實務」每學期皆開放修課，並須於畢業前依本校「外語實務課程實施要點」規定修畢。

休閒運動保健系、所中、英文課程摘要

一、必修科目 Required Courses

642001 休閒遊憩導論

2 必

本課程之主要目的在探討休閒、遊憩及運動之基本概念，以奠定學習休閒、遊憩及運動相關課程之基礎。授課內容包括：探討休閒(leisure)、遊憩(recreation)、運動(sports)之概念、意義及範疇、基本理論、歷史發展與現況、產業之實務經驗、研究方法等。

642001 Introduction to Leisure and Recreation 2 R

The aim of this course is to introduce the theoretical perception of leisure, recreation and sports. It includes the meaning, scope, theory, history, trend, practical experience and research of leisure and recreation.

642002 舞蹈運動與指導

2 必

本課程之目的在透過舞蹈運動之教學，讓學生舞蹈運動之過程中，體驗身體律動之感受，學習控制自我肢體肌肉之能力，並從而學習各項舞蹈之基本知識及指導方式。其內容包括有氧舞蹈、韻律律動、社交舞、現代舞等。

642002 Dance and Guidance 2 R

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of dance, in addition, to cultivate learners' guide ability in dance is also emphasized in this course.

642003 基礎人體生理學

2 必

本課程之目的在增進學生對於人體基礎生理構造及機轉之認識並以其為根基進而活用於運動專業領域。

642003 Human Physiology 2 R

The purpose of this course is to introduce the physical structure of the human body, and the relationship between the human physiology and daily life. Students will apply this knowledge to the related courses after learning. It includes physical structure and organs of human body.

642004 進階舞蹈運動與指導

2 必

本課程之目的，在以基礎舞蹈課程作為根基，教導學生更多樣化及高難度之舞蹈動作。並透過實作過程，協助學生建立舞蹈教學之概念及經驗。

642004 Advanced Dance and Guidance 2 R

This course is based on the basic dance. The purpose of this course is to help student to learn multi and advance level of dance skill including the instructing skills and teaching experience.

642005 休閒運動管理實務 I 1 必

本課程主要目的在培養學生能接觸有關休閒及運動產業之實作服務經驗與能力。課程內容包括：校內休閒運動活動事件之見習與服務、休閒運動產業機構之參觀訪問；每一階段之見習、服務與參訪，應整合撰寫一份實務報告。

642005 Practical in Leisure and Sport Management I 1 R

Course this main purpose to train student can is it make service experience and ability about leisure and sport industry in fact to exposed to. The course content includes: The learning on the job of leisure and sport activity incident is visited with the service, leisure and sport industry's organization one in the school , the service and joining visiting that every stages learn on the job, should combine and write a practice report.

642006 休閒產業經營管理 2 必

本課程主要目的在培養休閒運動產業經營管理論與實務概念。授課內容包括：休閒運動服務的需求內容、商品化、產業組合、產業概況、永續經營及社會影響；休閒運動服務組織之評估分析理論與技術，包括策略、競爭力、服務作業、服務品質、承載量、財務收支、促銷運用等休閒運動服務產業之個案探討。

642006 Leisure Industry Management 2 R

The purpose of this course is to cultivate students to possess management theory and practical experience of recreational sports industry. The contents of this course include demand, commodity, industrial constitute, industrial profile, permanent operating and effects to society. The theory and technology of evaluation and analysis of the recreational sports service organization include strategy, competition capability, service operation, service quality, carrying capacity, financial balance and promotion.

642007 服務與解說實務 2 必

本課程之主要目的在教導學生了解與增進有關休閒運動場所(如：休閒運動俱樂部，國家風景區等)之服務禮節與解說技巧。

642007 Service and Guidance-Skills 2 R

The purpose of this course is to introduce the service and explanation-skills in the recreational sports settings.

642008 急救學與實驗 2 必

本課程之主要目的在教導學生了解急救學之理論與實際操作技巧，並能應用於運動領域中。

642008 First Aid and Practicum 2 R

The major purpose of this course is to introduce the theoretical concept of first aid. In addition, it is expected that students will learn and apply the first aid skills to practical circumstance.

642009 學術論文寫作方法 1 必

本課程的宗旨在提昇學生的學術研究水準，教導學生對學術研究有正確的認識，並懂得基本的學術論文規格與寫作要領。本課程內容重點：包括學術論文寫作的基本概念、論文結構與論文規格、學術論文的寫作要領，以及論文寫作實習。

642009 Thesis Writing 1 R

The purpose of this course is to train writing abilities of essay and thesis. The main contents of this course are: to search literature reviews, to design thesis structures, to apply writing approaches, and relevance.

642010 水上活動與安全指導 2 必

本課程之目的在於培養學生游泳技能與安全知識，並應用於教導、規劃、執行水域各類型休閒活動。

642010 Coaching of Water-based Sports and Safety 2 R

The purpose of this course is to introduce the basic swimming skills and safety knowledge. The related topics will include instruction/design abilities of recreational activities of waterside.

642011 休閒運動管理實務II 1 必

本課程主要目的在深化學生有關休閒及運動產業之實作服務經驗與能力。課程內容包括：校內休閒運動活動事件之見習與服務、休閒運動產業機構之參觀訪問；每一階段之見習、服務與參訪，應整合撰寫一份實務報告。

642011 Practical in Leisure and Sport management II 1 R

This main purpose of course is to deepen students about doing service experience and ability in fact of leisure and sport industry. The course content includes: The learning on the job of leisure and sport activity incident is visited with the service, leisure and sport industry's organization one in the school; the service and joining visiting that every stages learn on the job, should combine and write a practice report.

642012 運動與休閒社會學 2 必

本課程主要目的在培養休閒及運動產業從業人員基本社會學觀念，由社會學的角度透視休閒運動現象。授課內容包括：休閒運動社會學之意義與理論；休閒運動與文化、團體、教育、政治、經濟等社會力之相互關係；休閒及運動的社會結構與機能、休閒及運動文化、休閒及運動團體、休閒及運動與教育、休閒及運動與經濟、休閒及運動與政治等。

642012 Sports Sociology 2 R

The object of this course provides workers who engage in recreational sports industries with basic concepts of sociology from the point of sociology to view recreational sports phenomenon. The contents of this course include the meaning and theory of recreational sports sociology; the mutual relationships among recreational sports, cultures, organizations, education, politics,

economy, social structure and function of recreational sports; recreation and sports culture, sports organizations, education, economy and politics...etc.

642013 運動行銷學 2 必

本課程之目的在使學生正確瞭解休閒運動市場中消費者的需求，並透過行銷研究以擬定行銷策略以符合當前之休閒運動消費。

642013 Sport Marketing 2 R

The purpose of this course is to introduce the system of sports markets, in addition, by marketing research, students is expected to submit several proposals to improve the consumers' satisfactions.

642014 體適能測驗與評量 2 必

本課程之目的在培養學生習得各項體適能測驗之標準方式，並在實作過程中，訓練合宜之測驗態度及解說能力。對於測驗資料之蒐集與分析，也是本科目欲強調之目標之一。期能透過此項教學課程，使學生在面對不同的受測對象時，能夠對測驗的內容及結果，作詳盡的解說及提供正確的建議。

642014 Testing and Assessment in Physical Fitness 2 R

The main purpose of this course is to introduce the standard method of diverse physical fitness test, positive attitude, explanatory ability of data collecting and analysis during practical process.

642015 進階水上活動與安全指導 2 必

本課程主要目的在深化學生有關水上活動與安全指導之實作經驗與能力並能取得相關專業證照。課程內容包括：水上救生、浮潛、水肺潛水、衝浪、海洋獨木舟、風浪板活動與指導，以提升學生水上活動技指導能與安全維護能力。

642015 Advanced Coaching of Water-Based Sport and Safety 2 R

Course this main purpose to deepen student make experience and ability and can make relevant certificates about water activity and whom security instruct in fact. The course content includes: water lifesaving, skin-dive, dive, surfs, marine dugout canoe, stormy waves board activity and guidance, it can be with safeguarding ability safely to guide in order to improve student's water activity skill.

642016 休閒運動機構實習 1 2 必

本課程主要目的在培養學生有關休閒及運動產業機構之服務經驗與能力。課程內容包括：休閒及運動產業機構之參觀、見習、服務及參與經營等實務經驗；每階段專業機構實習後，每位學生應撰寫一份實習報告。

642016 Internship in Leisure Sport Management I 2 R

The object of this course is to cultivate students to possess service experiences and competence of relevant sports institutes. The contents of this course include visiting, practical training, service and participation of business in recreational and sports fields. Every student will be demanded to submit a practical report after practical training of every stage.

642017 休閒運動心理學 2 必

本課程之目的在介紹運動心理學之各項領域，如動機參與、競賽焦慮等理論，並教導學生應用心理輔助技巧於休閒運動領域。

642017 Sport Psychology 2 R

The purpose of this course is to introduce theory of sports psychology on recreational behavior application. Apply psychological guidance skill on recreational sports fields will be also discussed.

642018 運動處方 2 必

本課程之目的在教導學生建立正確之運動處方開立之概念，其內容包括肌肉適能、心肺適能、柔軟度、身體組成．．等之運動處方開立之原則。期透過課程之實際經驗，協助學生增進其運動指導及處方開立之正確觀念。

642018 Exercise Prescription 2 R

The object of this course is to teach students having correct concept of sports prescription, which include muscle fitness, cardio respiratory fitness, limpness, and body composition. Students will have the basic concept of sports guidance, and sports prescription through the actual practice.

642019 休閒運動機構實習Ⅱ 1 必

本課程主要目的在培養學生有關休閒及運動產業機構之服務經驗與能力。課程內容包括：休閒及運動產業機構之參觀、見習、服務及參與經營等實務經驗；每階段專業機構實習後，每位學生應撰寫一份實習報告。

642019 Internship in Leisure Sport managementⅡ 1 R

The object of this course is to cultivate students to possess service experiences and competence of relevant sports institutes. The contents of this course include visiting, practical training, service and participation of business in recreational and sports fields. Every student will be demanded to submit a practical report after practical training of every stage.

642020 休閒活動規劃與設計 2 必

本課程之目的在介紹各種不同生命週期休閒活動需求輔以活動規劃原則，並教導學生具備針對不同族群休閒活動規劃與設計之實務能力。

642020 Curriculum and Activities Design for Recreational Sport 2 R

The object of this course introduces the requirements of every kind of activity and program principles to offer students with ability of recreational program and design to different needs.

642021 戶外遊憩管理 2 必

本課程旨在剖析相關的戶外遊憩活動與管理策略，增加同學之知能，並從事戶外遊憩管理相關案例研討與分析，促進同學實際瞭解。

642021 Outdoor Recreation Management 2 R

The aim of this course is to analyze related management strategy of outdoor recreational activities for students to enhance their knowledge of this field. This curriculum also examines the related cases of outdoor recreational activities for students to enhance their understanding.

642022 運動傷害防護學與實驗 2 必

本課程之目的在培養學生正確的運動傷害防護之概念，並訓練熟練正確之運動傷害防護實作技術，包括按摩、貼紮、護具等技術。

642022 Sport Injury Prevention and Practice 2 R

The purpose of this course is to introduce the theoretical background of Sports Injury Prevention, in addition, application the comprehensive skills into the practical circumstance is also emphasised . The content includes the meaning of management for public sports /exercise facilities, the theory and the range, moreover to evaluate the theory and skills of management for public sports and exercise's facilities, to plan, manage and market the whole part of the service of public sports facilities.

642023 運動保健學 2 必

本課程之目的在藉由文獻之導讀，讓學生了解運動與身體保健間之相關性，進而能夠培養運動與疾病預防及疾病治療領域之正確概念。

642023 Principles of Athletic Training 2 R

The purpose of this course is to offer the comprehensive concept of sports and physical care; the relative topics include the relationship between sports and diseases prevention, and disease curing fields through literature review.

642024 休閒教育 2 必

本科目之目的為了解休閒教育的基礎及實行的方法。休閒教育的理論與實際操作方式將在本課程中討論以促進學生體驗休閒教育功能。

642024 Leisure Education 2 R

The purpose of this course is to provide the student with a basis understanding and the ability to conduct leisure education. Theories and practices of leisure education will be introduced in this course for students to be able to have the exploration of self and leisure.

642025 休閒運動與法規 2 必

本課程主要目的在培養休閒及運動產業從業人員之正確法律觀念。授課內容包括：我國司法制度介紹、我國六法與運動之相關內容，從業人員可能涉及民事責任、刑事責任、行政責任、侵權行為、故意與過失、契約法律、司法案例。

642025 Recreation Sport and Laws 2 R

The purpose of this course is to cultivate students to possess correct concepts of legislation in recreation sports industry. The contents of this course include the legal system, Six Law of our country, and that the responsibility for civic law, criminal law, administration, tort, deliberately indiscretion, contract and case of the practitioner in recreation sport field.

642027 運動技術教材教法 2 必

本系指導效率是整合運動技術教材在理論之質和量實際情況中，體育教師，教練，訓練員在思維上應當教什麼給學習者，運動技術是什麼、什麼運動技術是最好、什麼運動技術是錯的，依據什麼原理是辨別、錯的動作如何改正、使得運動員信任，獲得有效的結果，等等問題都是運動技術教材面臨的基本因素，都要經過適當的分析，才能圓滿解決，達到學

習的效果。

642027 Teaching Methods and Materials 2 R
in Physical Education

The purpose of this course is to let students know how to be a good instructor in P.E. Especially, students taken this course will learn the correct PE. skills, how to correct a wrong posture, and the fundamental principles in P.E.. In this way, students will be equipped with the knowledge about how to be a good instructor in P.E.

642028 運動生理學與能量代謝 2 必

本課程目的為將人體生理學的知識應用在運動員，特別是當人體暴露在急性與慢性的身體活動時，人體結構與功能的改變。再者，運動時體內能量的來源與運用也是焦點之一。

642028 Exercise Physiology and Energy Metabolism 2 R

The purpose of this subject is to apply human physiology to people who engage in exercise, especially for the fact that the human functions and structures change when they expose to acute and chronic physical activities. Moreover, energy source and application during exercise are one of focuses in this subject.

642029 應用統計 2 必

本課程以介紹統計學域中的應用統計為主，除闡釋研究方法與統計方法中敘述統計與推論統計之應用外，並藉由 Excel & SPSS 等套裝軟體實際操作解答問題，以增進學生專題討論的問題解決能力。

642029 Applied Statistics 2 R

The course content includes basic descriptive statistics and Inferential Statistics, especially focuses on processing ability utilizing software of Excel and SPSS. Some of these topics may be combined students' academic studies, for improving students' processing abilities.

642030 解說與導覽 2 必

本課程之主要目的在教導學生了解與增進有關休閒運動場所(如：休閒運動俱樂部，國家風景區等)之服務禮節與解說技巧。

642030 Service and Guidance-skills 2 R

The purpose of this course is to introduce the service and explanation-skills in the recreational sports settings.

二、選修科目 Elective Courses

642031 運動與健康專業英語 2 選

本課程之目的在介紹幼兒體能基本動作能力之發展等相關理論，並配合遊戲理論使學生具備幼兒體能遊戲課程設計之能力。

642031 English of Sport 2 S

The purpose of this course is to help students improve the English abilities related to sports, exercise, and leisure activity in order to promote the reputation in the international market.

642032 運動知能與賞析 2 選

本課程之目的，在於透過欣賞體育運動活動過程中，教導學生應俱備之體育運動相關知識，例如活動啟源，競賽規則，裁判法。不僅可從中獲得專業上之輔助，更可拓展國際視野，了解國際趨勢。

642032 Sport Relish 2 S

The purpose of this course is to help student to have the understanding and knowledge of sports and exercise through the sport relish, including the history, game and referee rules. It not only help student get the assistance on specialty, but also extend student's view to the broad world.

642033 排球暨沙灘排球運動與指導 2 選

本課程之目的在教導學生沙灘排球運動之基本技巧、了解和運用規則，並培養學生具備沙灘排球指導能力。

642033 Coaching of Beach Volleyball 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of beach volleyball; in addition, to cultivate learners' guide ability in beach volleyball is also emphasized in this course.

642034 壘球運動與指導 2 選

本課程之目的在教導學生壘球運動之基本技巧、了解和運用規則，並培養學生具備慢速壘球指導能力。

642034 Coaching of Softball 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of softball; in addition, to cultivate learners' guide ability in softball is also emphasized in this course.

642035 羽球運動與指導 2 選

本課程主要目的在培養羽球基本動作、綜合應用技術、裁判規則及指導能力。授課內容包括：基本動作學習、單、雙打簡易比賽方法、綜合應用技術、比賽技術結構、戰術與戰略之應用、個別指導、教學、訓練及比賽之能力。

642035 Coaching of Badminton 2 S

The object of this course is to cultivate students to possess the base skills, synthesize skills, judgment and instruction ability of badminton. The contents of this course include base skills, singles game, double game, synthesize skills, tactics, strategy, individual instruction, teaching, training and competition technology.

642036 營養學概論 2 選

本課程之目的，在於教導學生營養學之基礎概論，期使學生俱備營養學的概念，以作為日

後相關應用性學科，例如運動營養或體重控制等課程之預備課程。

642036 Basic Nutrition 2 S .

The purpose of this course is to teach student the basic knowledge of nutrition and help students have the understanding and knowledge of nutrition. The basic knowledge will be used in the future applied subjects like sports nutrition and weight control, etc.

642037 進階壘球運動與指導 2 選

本課程之目的在教導學生習得壘球運動之進階技巧，並培養學生具備壘球運動教練指導能力。此外，本課程亦協助取得壘球各級相關教練裁判證照。

642037 Advanced Coaching of Softball 2 S

The purpose of the course is to advance students' softball techniques and to cultivate the coaching ability in softball. In addition, the course will assist students to acquire different levels of softball judge and coach certifications.

642038 進階排球暨沙灘排球運動與指導 2 選

本課程設計在於使學生了解現今排球運動技能及基本原理之發展。並著重於提升基本技巧及團體互動，並教導學生瞭解比賽規則、禮節與戰術基本原理。

642038 Advanced Coaching of Beach Volleyball 2 S

This course is designed for those students interested in developing advanced skills and fundamentals in volleyball. Emphasis is placed on refining skills and team play, the rules and etiquette of the game, and principles of basic strategy.

642039 進階羽球運動與指導 2 選

本課程主要目的在培養學生進階之羽球動作、綜合應用技術、裁判規則及指導能力。授課內容包括：進階動作學習、單、雙打比賽戰術與戰略之應用、個別指導、教學、訓練及比賽之能力。

642039 Advanced Coaching of Badminton 2 S

Purpose of this course is to cultivate students to possess the advanced skills, synthesize skills, judgment and instruction ability of badminton. The contents of this course include advanced skills, singles game, double game, synthesize skills, tactics, strategy, individual instruction, teaching, training and competitive skills.

642040 休閒運動多媒體設計與實作 2 選

本課程之目的在於介紹多媒體之理論與實務，並教導學生具備休閒運動多媒體設計之實務能力。

642040 Computer Application for Recreational Sport 2 S

The purpose of this course is to introduce the theoretical and practical experience of multimedia. The possessing ability of practical design of recreational sports multimedia is also required.

642041 生態旅遊 2 選

生態旅遊是兼顧生態保育、地方社區與旅遊發展的新興遊憩活動。本課程探討生態旅遊的各個層面，期能培養學生正確生態旅遊的概念。

642041 Ecology Traveling 2 S

Ecotourism is a new recreational activity that includes ecology, environment protection, community, and tourism. The aim of this course is to introduce the coverage of ecotourism as to cultivate convenient conceptions of ecotourism for students.

642042 財務管理 2 選

本課程主要目的在探討休閒運動產業經營財務管理基本概念與實務。授課內容包括：財務管理的目的與功能、財務分析、財務預測、資金的評價和報酬率、資金的成本、資金預算的決策、風險與資本預算。

642042 Financial Management 2 S

This main purpose of course is to probe into the leisure and sport industry and manage basic conception and practice of financial management. The lessons content includes: Purpose and function of the financial management, financial analysis, financial affairs predict, appraisal, rate of returns and cost, decision, risk and capital budget of capital budgeting of fund .\

642043 體驗與探索教育 2 選

本課程主要目的在探討體驗教育在休閒運動產業之基本概念與應用技巧。授課內容包括：體驗教育的目的與功能、體驗教育技巧與實務（如解凍熟悉遊戲、低阻礙活動、信任活動、溝通活動、解決衝突、個人或社會責任活動）及體驗探索（高低空繩索課、登山、攀岩、溯溪、獨木舟、帆船、獨處...等）。

642043 Experiential Education 2 S

It is probed into and experiential education in the basic conception of the outdoor activity industry and used the skill that this main purpose of course is here. The lessons content includes: Experience the purpose and function, educational skill of experience and practice of education (Such as unfreeze game of familiar withing, low to is it move about, is it move about, is it move, solve the conflict, individual or community responsibility activity to communicate to believe in to hinder) And experience and explore (rope lesson of high low latitude, mountaineering, rock-climbing, trace back small stream, dugout canoe, sailing boat, staying alone etc.)

642044 健康管理 2 選

本課程之目的在透過文獻導讀方式，讓學生了解健康促進以及疾病預防之關鍵影響因素，且透過文獻之蒐集與分析，歸納出動態生活及靜態生活與健康促進及疾病預防之間的相關性。透過本課程，期能培養學生對於健康生活形態之認同，並建立一套正確且有效的指導模式。

642044 Health Promotion and Disease Prevention 2 S

The purpose of this course is to guide students how to read the literature reviews, by

doing so, students can get more awareness how to promote healthy and prevent diseases. Through collecting and analyzing the literature review, students can sum up the life style between development and static state, finally to discuss the relationship between promoting healthy and preventing diseases.

642045 網球運動與指導 2 選

本課程之目的在教導學生網球運動之基本技巧、了解和運用規則，並培養學生具備網球指導能力。

642045 Coaching of Tennis 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of tennis, in addition, to cultivate learners' guide ability in tennis is also emphasized in this course.

642046 攀岩運動與指導 2 選

本課程目的在培養學生運動攀岩基本技能。攀岩安全求則、設備操作使用、攀登及確保的正確觀念，最後學習運動攀岩個別指導、教學、攀岩活動設計及規劃之能力。

642046 Coaching of Sport Climbing 2 S

The key purpose of this course is to cultivate students' basic sports climbing skills, safety concepts, equipment using, climbing and belay techniques to have competence of guidance, teaching, design and planning of sports climbing activities.

642047 保齡球運動與指導 2 選

本課程之目的在教導學生保齡球運動之基本技巧，了解和運用規則，並培養學生具備保齡球運動指導能力。

642047 Coaching of Bowling 2 S

The purpose of the course is to introduce the comprehensive concepts and skills of bowling ; in addition, it helps to cultivate students' guide ability in bowling is also emphasized in this course.

642048 桌球運動與指導 2 選

本課程的目的在使學生了解桌球運動的歷史、發展、規則技術與未來發展的趨勢。

642048 Coaching of Table Tennis 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of table tennis, in addition, to cultivate learners' guide ability in table tennis is also emphasized in this course.

642049 休閒行為 2 選

本課程主要從哲學觀點來分析人類休閒行為，希望培養學生對此領域的基本知能。

642049 Leisure Behavior 2 S

The aim of this course is through the views of philosophy to analyze leisure behaviors of human, and hope to cultivate students' knowledge and abilities in this field.

642050 領隊與導遊實務 2 選

此課程將會授與學生領隊與導遊實務方面的技巧與觀念，重要的是將來從事此一行業的正確工作態度與服務的精神，從而認清領隊與導遊的工作真相，以便及早調整自己的就業方向。

642050 Practice of Leadership and Guidance 2 S

The course will introduce the conceptions and skills of leadership and guidance for students as to understand the working connotation of leadership and guidance. It also cultivates students to have the convenient attitude of service to looking for a good job.

642051 服務管理 2 選

本課程主要目的在探討休閒運動產業服務管理基本概念與實務。授課內容包括：服務業的地位與重要性、服務品質與顧客認知價值、關係管理與顧客忠誠度、顧客體驗與感動、服務人員與內部行銷、服務過程與供需管理、發展整體服務行銷策略。

642051 Service Management 2 S

This main purpose of course is to probe into the leisure and sport industry and serve and manage basic conception and practice. The lessons content includes: Position and importance of the service trade, serve quality and customer's cognitive value, concern between management and customer loyalty, customer experience with emotion, attendants, inside marketing, serve course and supply and demand manage, is it serve tactics of on marketing strengtics.

642052 觀光資源規劃與管理 2 選

本課程主要目的在之觀光資源規劃與管理基本概念與實務。授課內容包括：觀光遊憩活動之消費市場需求面、資源供給面、公共管理面、投資經理面、計畫研擬與實施面，以獲得基本邏輯思維及規劃作業能力及規劃實務的基本專業。

642052 Planning and Management of Tourism Resource 2 S

This main purpose of course tourism resource to plan and manage basic conception and practice in it. The lessons content includes: Is it visit consumer market demand, rest of activity, resource supply range, public chain of command to visit, by the investment manager, plan to grind planning and implementing the surface, in order to obtain basic logical thinking and planning homework ability and basic speciality of the planning practice.

642053 運動傷害評估學 2 選

本課程之目的在教導運動傷害評估之基礎理論，並培養學生面臨運動傷害事件發生時，對傷者患部傷害程度及急救處理原則之判斷能力。

642053 Recognition & Evaluation of Athletic Injury 2 S

The purpose of this course is to introduce the basic theory of sports injury and how to evaluate the sports injury in sports circumstance.

642054 肌肉適能訓練與實作 2 選

本課程旨在使學生瞭解骨骼肌的結構、生理與身體各部位肌肉適能的訓練理論與方法，例如：阻力訓練、循環訓練與增強式訓練。學生可在體適能教室實際練習與應用這些授課內容。此外，本科目可做為本系一年級體適能活動與指導、三年級體適能測驗與評量、運動處方等課程之間的橋樑。

642054 The Training and Operation on Muscular Fitness

2 S

This course is designed to teach students to understand skeletal muscle structure and physiology and provide the muscular fitness training of each part of body, for example, resistance training, cycle training and plyometric training, and soon. Students can practice and apply these methods and theories in the physical fitness room. In addition, the other goal of this subject is to be a bridge between the introduction of physical class in the 1st year and physical fitness testing and assessment, exercise prescription in the 3rd year this department.

642055 進階網球運動與指導

2 選

本課程之目的在教導學生習得網球運動之進階技巧，並培養學生具備進階網球運動教練指導能力。此外，本課程亦協助取得網球運動各級相關教練裁判證照。

642055 Advanced Coaching of Tennis

2 S

The purpose of the course is to advance students' fighting sports techniques and to cultivate the coaching ability in Tennis. In addition, the course will assist students to acquire different levels of Tennis judge and coach certifications.

642056 進階攀岩運動與指導

2 選

本課程主要目的在深化學生有關攀岩運動與指導之實作經驗與能力並能取得相關專業證照。課程內容包括：CB 檢測教學、強化人工岩場攀登能力、天然岩場攀登、岩場經營實務，藉以提昇攀岩運動指導與營運能力。

642056 Advanced Coaching of Sport Climbing

2

S

Course this main purpose to deepen student make experience and ability and can make relevant certificates in fact about sport-climbing between sport and guide. The course content includes: CB test, strengthens the artificial rock field to climb ability, natural rock field and is climbed, manages the practice in the rock playground, use to promote sport-climbing and move and guide with operation ability.

642057 進階保齡球運動與指導

2 選

本課程之目的在教導學生習得保齡球運動之進階技巧，並培養學生具備保齡球運動教練指導能力。此外，本課程亦協助取得保齡球各級相關教練裁判證照。

642057 Advanced Coaching of Bowling

2

S

The purpose of the course is to advance students' softball techniques and to cultivate the coaching ability in bowling. In addition, the course will assist students to acquire different levels of bowling judge and coach certifications.

642058 進階桌球運動與指導

2 選

本課程之目的，在以基礎桌球課程作為根基，教導學生更純熟及高難度之桌球技巧。並透過實作過程，協助學生建立桌球教學之概念及實戰經驗。

642058 Advanced Coaching of Table Tennis

2

S

This course is based on the basic table tennis. The purpose of this course is to help student to learn more mature level of table tennis skill including the instructing skills and competition experience.

642059 運動觀光 2 選

本課程主要目的在培養觀光旅遊地區之運動設施服務之經營管理觀念。授課內容包括：探討運動觀光之意義、理論及範疇；運動觀光產業之特性及經營之關鍵成功因素；運動觀光產業之發展現況及運動觀光行為分析；運動觀光設施服務之整體規劃、管理、行銷規劃；運動觀光設施服務進行個案探討。

642059 Sports Tourism 2 S

The object of this course is to cultivate students to possess the concept of manage regarding infrastructures of sport in relation to tourism destination. The contents of this course include the meaning, theory, scope, characteristic, critical factor, current situation, sport tourism behavior, plan, manage, marketing and case study of infrastructures of sport in relation to tourism destination.

642060 社區健康促進與運動推廣 2 選

本課程之目的在提供學生有關社區民眾健康促進之理論、策略與方法，並期能從計畫撰寫與實務指導過程中，了解台灣社會之休閒運動與社區健康促進之相互影響關係。

642060 Community Health Promotion and Sport Coaching 2 S

The purpose of this course is to help student to learn the theoretical concept of health promotion based on community's circumstance. In addition, the abilities of composing a proposal and of administrating a project regarding the goal of this course are emphasized as well.

642061 休閒民宿經營與管理 2 選

本課程旨在介紹休閒民宿的意義、設施、相關法規、休閒民宿在世界及台灣的發展概況，以訓練學生如何當一個稱職的民宿主人。

642061 Management of Tourist Home 2 S

This curriculum introduces students the meaning, facility, related law and development situation of tourist home in the world and Taiwan. It also trains students to be a convenient manager of tourist home.

642062 冒險諮商與治療 2 選

本課程主要目的在探討體驗冒險教育教育在休閒運動產業之基本概念與應用技術。授課內容包括：冒險治療概念、冒險治療理論基礎、冒險治療基本程序與技巧、冒險治療規劃設計、冒險治療效果評估。

642062 Adventure Based Counseling and Therapy 2 S

This main purpose of course is to probe into and experience taking the risk of educating in basic conception and application technology of the leisure and sport industry. The lessons content includes: Take the risk of concept of treating, take the risk of theoretical foundation of treating, is it treat basic procedure and skill, is it treat planning and design, take risks result of treatment assess to take the risk of to take the risk of.

642064 運動復健學 2 選

本課程旨在提供運動理療師一套與運動傷害復健相關內容的設計、執行及監督之完整指導課程。課程內容包括骨骼肌肉傷害之復原過程及生理病理學、運動醫學上之復健目標設立，維持及改善柔軟度、肌力及肌耐力訓練、等速肌力訓練、藥球在復健上的應用、閉鎖式復健運動、心肺耐力的維持、本體感覺、關節感知及神經肌肉控制的建立、關節鬆動術及牽引的復健應用、本體感覺神經肌肉促進術、功能式之漸進訓練以及身體關節各部位之復健。

642064 Rehabilitation Techniques in Sport Medicine 2

S

The purpose of this course is to provide the sports therapist with a comprehensive guide to the design, implementation and supervision of rehabilitation programs for sport-related injuries. The content includes the healing process and the pathophysiology of musculoskeletal injury, rehabilitation goals in sports medicine, maintaining and improving flexibility, muscular strength and endurance, isokinetics in rehabilitation, plyometric exercise in rehabilitation, closed-kinetic chain exercise, maintenance of cardiorespiratory endurance, reestablishing proprioception、 kinesthesia、 joint position sense and neuromuscular control in rehabilitation, mobilization and traction techniques in rehabilitation, proprioceptive neuromuscular facilitation techniques, functional progression in rehabilitation, and rehabilitation of human related joints

642065 人體肌動學

2 選

本課程之目的在教導運動生物力學之基礎概念，並將其應用於運動技術指導上。

642065 Human Kinesiology

2 S

The purpose of this course is to promote the basic concept of sports biomechanics; in addition, application on the instruction system with the perceptions of sports biomechanics will be emphasized during the section.

642066 運動貼紮與實驗

2 選

本課程之目的在介紹貼紮之基本理論，並教導學生具備運動傷害防護之貼紮技巧。

642066 Strap/Bandaging Techniques in Athletic Training

2 S

The main purpose of this course is to introduce the theory of sports/exercise taping and relative knowledge. The practical skills will be emphasized during this section.

642067 健康飲食行為

2 選

本課程之目的在於教導學生健康飲食行為觀念，及以健康飲食行為對於人體的影響性。例如飲食習慣、烹調行為、認識加工食品等等。

642067 Diet of Sport Behavior

2 S

The purpose of this course is to guide students understand the basic concepts and the influence of healthy dietary behavior. For instance, the dietary habit, cooking method, processing food intake, etc will be discussed in this course.

642068 水域運動與指導

2 選

本課程之目的在教導學生學習水域運動之相關知識與技巧，如衝浪、浮潛、潛水與動力船等。

642068 Coaching of Water-based Sport

2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of water-sports, in addition, to cultivate learners' guide ability in water-sports is also emphasized in this course.

642069 高爾夫運動與指導 2 選

本課程之目的在教導學生高爾夫球擊球基本技巧、了解和運用規則，並培養學生具備高爾夫球指導能力。

642069 Coaching of Golf 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of golf, in addition, to cultivate learners' guide ability in golf is also emphasized in this course.

642070 休閒運動經營診斷與分析 2 選

本課程之目的在介紹運動經營之相關理論與實務，並教導學生科學管理之技巧，對現休閒運動組織的經營迷思是加以探究，以增進學生對經營管理實務的了解。

642070 Analysis and Diagnoses of Recreation Sport Management 2 S

The purpose of this course is to introduce the theory of the management on recreational sports and its practical experiences, in addition, to take advantage of scientific management and to explore current situation to increase students' comprehension are also emphasized in this course.

642071 渡假村經營與管理 2 選

本課程旨在探討休閒度假村之特性、發展現況，促進學生對此新興休閒產業之了解，並培養專業的休閒度假村管理人才，提升此休閒產業之發展水準。

642071 Holiday Village Management 2 S

This objective of this curriculum is to introduce the characters and current situation of holiday village so as to accelerate students' understanding on this new industry. It also cultivates the professional of holiday village management to enhance development grade of leisure industry.

642072 主題樂園經營管理 2 選

本課程針對不同的主題樂園作介紹與分析，並舉數個不同的案例來比較，以讓學生了解主題樂園的實際經營管理策略。

642072 Subject Funland Management 2 S

This curriculum is according to the different subject funlands to introduce and analyze, and hold up several subject funlands as examples for comparison that students can understand the practical management strategy of subject funlands.

642073 運動傷害防護儀器之運用 2 選

本課程目的在於教導學生正確的運動治療的方法與概念，並透過實習課程之實作演練，讓學生了解急性運動傷害之治療，慢性運動傷害之治療，傷後復健治療，治療期運動處方之開立．．等等。

642073 Athletic Training Principles 2 S
for Therapeutic Modalities

The purpose of this course is to introduce the theoretical concepts on exercise therapy and practice. The topics of this course include sports massage, binding, and the secure appliance before exercise.

642074 運動保健之經營與管理 2 選

本課程的主要目的是提供給運動傷害防護師各種行政知識與管理技巧的一套標準模式。課程內容包含管理的理論基礎、工作計畫表的管理、人際資源的管理、經費來源的管理、設施的設計與計畫、保健資料的處理等。

642074 Management Strategies in Athletic Training 2 S

The primary purpose of the course is to provide a standard mode for the kinds of administrative knowledge and managerial skills that every athletic trainer should master. The content of this course includes the theoretical basis of management, program management, human resource management, financial resource management, facility design and planning, information management and soon.

642075 身體活動評估學 2 選

本課程之目的在教導學生身體活動評估的重要性以及評估方法的介紹。讓學生了解身體活動的不同型式、強度、能量消耗、持續時間等因素，有助於日後開立運動處方及運動效果評估之能力。

642075 Assessment of Physical Activity 2 S

The purpose of this course is to guide students to understand the importance of physical activity and to learn the knowledge and methodology of assessing physical activity. By doing so, students can realize different styles, intensity, energy expenditure, duration time of physical activity. It will help students to get the abilities of making exercise prescription and evaluating exercise effects.

642076 射箭運動與指導 2 選

本課程之目的在教導學生反曲弓操作使用以及實際體驗射箭運動，並使其能具備個別指導、教學、訓練及比賽之能力。

642076 Coaching of Archery 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of archery, in addition, to cultivate learners' guide ability in archery is also emphasized in this course.

642077 進階高爾夫運動與指導 2 選

本課程之目的在教導學生習得高爾夫球運動之進階技巧，並培養學生具備高爾夫球運動教練指導能力。此外，本課程亦協助取得高爾夫球各級相關教練裁判證照。

642077 Advanced Coaching of Golf 2 S

The purpose of the course is to advance students' golf techniques and to cultivate the coaching ability in golf. In addition, the course will assist students to acquire different levels of golf judge and coach certifications.

642078 休閒與年老**2 選**

本課程之主要目的是在讓學生了解老化對老人身心所產生影響，對於老人休閒活動安排、指導與管理時應注意的事項，進而時老人能在充分的準備下獲得保健的運動休閒技能。

642078 Leisure and Aging**2 S**

The purpose of this course to introduce the effects of ageing to the old, know the principles of recreational activities, guidance, management in order to help the old to obtain recreational sports skills under well prepared coaching.

642079 遊程設計**2 選**

本課程主要針對旅行社的套裝行程來設計天數不等的遊程，以滿足旅客的不同需求，並作成本分析以收合理的利潤。

642079 Package Tours Management**2 S**

The curriculum focuses on designing different package tours for traveling agents to appease tourist needs, and analyzes the costs to get the advisable interest.

642080 游泳池水質管理**2 選**

本課程主要目的在探討休閒遊憩水域活動的水質管理概念與實務。授課內容包括：游泳池、水療按摩池與溫泉水質管理基本概念與程序；游泳池基本水力學與水質化學基本認知；過濾與加藥設計操作；水質異常處理與控制；意外事故安全考量與安全維護。

642080 Water Quality Management**2 S**

This main purpose of course to tourism resource plan and manage basic conception and practice in it. The lessons content includes: Is it visit consumer market demand, rest of activity, resource supply range, public chain of command to visit, by the investment manager, plan to grind planning and implementing the surface, in order to obtain basic logical thinking and planning homework ability and basic speciality of the planning practice.

642081 休閒觀光事件管理**2 選**

本課程目的在介紹事件管理的意義和內涵，並透過實際個案的運作，讓學生學習如何去舉辦一個大型的休閒觀光賽會。

642081 Event Management in Leisure & Tourism**2****S**

The purpose of this course is to introduce the meaning and connotation of event management and through the case operation lead students to learn to hold a big event in leisure & tourism.

642082 銀髮族體適能與保健與實務**2 選**

本課程之主要目的是在讓學生了解老化對老人身心所產生影響，對於老人休閒活動安排、指導與管理時應注意的事項，進而時老人能在充分的準備下獲得保健的運動休閒技能。

642082 Elderly Physical Fitness and Health Promotion**2 S**

The purpose of this course to teach students to realize the effects of ageing to the old, know the principles of recreational activities, guidance, management in order to help the old to obtain recreational sports skills under well prepared coaching.

642083 運動科學文獻導讀**2 選**

本課程提供學生有關過去與現今運動科學的研究報告，運動科學包括運動生理學、運動生物力學與運動心理學等。學生回顧過去有關運動科學重要研究並瞭解目前有關運動科學最先進的資訊。這將幫助學生建立基本運動科學的學術思想。

642083 The Introduction to Sport Science Papers 2

S

This course is to provide the past and the latest important researches about sport science, including exercise physiology, sport biomechanics, and sport psychology, and so on. This course makes students review the past important studies and understand state-of-the-art information about his field. This will help students develop basic academic thought in sport science.

642084 運動推拿指壓學**2 選**

此課程目的在使學生瞭解推拿指導之基本理論，並使其具備應用於運動之相關能力。

642084 Sports/Exercise Massage and Practice 2 S

The purpose of this course is to introduce the basic concepts and skills of massage to relax the muscle. In addition, students are expected to build the advantages on sports massage after taking this course.

642085 空域運動與指導**2 選**

本課程之首要目的在教導學生認識空域運動項目，如滑翔翼、飛行傘等之基本知識與相關技能。

642085 Coaching of Air-Sport 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of air-sports, in addition, to cultivate learners' guide ability in air-sports is also emphasized in this course.

642086 太極拳運動與指導**2 選**

本課程之目的在於教導學生楊家太極拳老架之一〇八式拳法，並使其能具備太極拳之相關知識。

642086 Coaching of Tai-Chi 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of Tai-Chi, in addition, to cultivate learners' guide ability in Tai-Chi is also emphasized in this course.

642087 瑜珈運動與指導**2 選**

本課程之目的在於教導學生習得正確的瑜珈運動的精華，並期望透過瑜珈運動，訓練學生沉思、自我控制、呼吸吐納及沉靜內省之能力，最主要之效能為學生柔軟度及肌力之訓練。

642087 Coaching of Yoga 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of Yoga, in addition, to cultivate learners' guide ability in Yoga is also emphasized in this course.

642088 滑輪運動與指導**2 選**

滑輪運動源於冰天雪地時的打獵活動，演變於今，成為休閒的熱門運動。本課程的目的在使學生了解滑輪運動的種類、技術、危險性、輪鞋的構造與保養和修護。

642088 Coaching of Roll-Blade 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of roll-blade, in addition, to cultivate learners' guide ability in roll-blade is also emphasized in this course.

642089 室內休閒運動與指導 2 選

本課程之目的在教導學生各項室內休閒運動之技巧，了解和運用規則，並培養學生之室內休閒運動之指導能力。其項目包含撞球，保齡球，壁球等。

642089 Coaching of Indoors-Recreation Sport 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of indoors-recreational sports, in addition, to cultivate learners' guide ability in indoors-recreational sports is also emphasized in this course.

642090 休閒運動哲學 2 選

本課程之目的是期望藉由哲學的思考與沉澱，進一步探討人類休閒運動參與與觀賞的深層意義，並對未來休閒運動發展能有更正面的思考方式。

642090 Philosophy of Recreation Sport 2 S

The purpose of this course is to introduce the theoretical background of philosophy, students are expects to confer the deep meaning on recreational sports by philosophy thinking.

642091 海域遊憩管理 2 選

本課程主要目的希望學生瞭解到目前世界從事海域遊憩活動的範圍、類型及運作特性，希望在符合生態、資源保護與永續經營前提下，尋找合理的海域遊憩管理制度與技術。

642091 Marine Recreation Management 2 S

The main purpose of this course to allow students to understand the world involved in recreational waters range of activities, type and operational characteristics, want to meet the ecological, resource protection and sustainable management under the premise of looking for a reasonable recreation area management systems and technology.

642092 海洋觀光 2 選

本課程主要目的是希望學生透過本課程瞭解到海洋觀光的範疇、歷史發展、海洋生態與觀光、產業現況、海洋觀光衝擊、海岸管理等多重角度瞭解海洋觀光發展課題，藉以啟發對於海洋觀光管理的實用知能。

642092 Marine Tourism 2 S

The main purpose of this course is for students to learn through this course the scope of marine tourism, historical development, marine ecology and tourism, industry status, the impact of marine tourism, coastal management, multi-perspective understanding of the marine tourism development issues in order to inspire the marine tourism management practical knowledge and ability.

642093 休閒人力資源管理 2 選

本課程之目的使學生瞭解休閒運動專業人員應如何加以對組織中的人力資源建立合宜的管理機制，促進休閒運動組織的效益。

642093 Human Resource Management of Leisure 2 S

The purpose of this course is to introduce the theoretical concepts of human resource and the rollover-system. In addition, apply these concepts into sports and exercise circumstance will be emphasized in this course.

642094 進階太極拳運動與指導 2 選

本課程之目的在延續上學期之課程，即教導學生習得楊家太極拳老架之一〇八式拳法，並使其能具備太極拳之相關知識與指導技能。

642094 Advanced Coaching of Tai-Chi 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of Tai-Chi which connect to the previous semester, in addition, to cultivate learners' guide ability in Tai-Chi is also emphasized in this course.

642095 進階瑜珈運動與指導 2 選

本課程之目的，在以基礎瑜珈課程作為根基，教導學生更深入及高難度之瑜珈動作。並透過實作過程，協助學生建立瑜珈教學之概念及經驗。

642095 Advanced Coaching of Yoga 2 S

This course is based on the basic Yoga. The purpose of this course is to help student to learn advance level of Yoga skill including the instructing skills and teaching experience.

642096 進階滑輪運動與指導 2 選

本課程之目的，在以基礎滑輪運動課程作為基礎，引導學生學習更高技巧性之滑輪動作技巧。並透過實作過程，協助學生建立滑輪運動教學之概念及經驗。

642096 Advanced Coaching of Roll-Blade 2 S

This course is based on the basic roll-blade. The purpose of this course is to help student to learn high skill levels of roll-blade, including the instructing skills and coaching experience.

642097 進階室內休閒運動與指導 2 選

本課程之目的，在以基礎室內運動課程作為基礎，引導學生學習更高技巧性之室內運動技巧，包括撞球、保齡球、壁球等。並透過實作過程，協助學生建立室內運動教學之概念及競賽經驗。

642097 Advanced Coaching of Indoors-Recreation Sport 2 S

This course is based on the basic indoors-recreational sports. The purpose of this course is to help student to develop skill including the instructing skills and coaching experience of pool, bowling, squash, etc.

642098 野外求生 2 選

本課程主要目的在建立學生對於野外求生的能力，透過理論與實務的介紹，讓學生融合課堂所學知識與技能，實際應用於戶外活動指導的操作當中。

642098 Outdoor Survival 2 S

The purpose of this course is to develop students' competence for outdoor survival through the introduction of theory and practice as well as the integration of knowledge of skill.

642099 營隊籌辦與管理

2 選

本課程主要目的在建立學生對於營隊籌辦與管理的能力，透過理論與實務的介紹，讓學生融合課堂所學知識與技能，實際參與營隊規劃、操作與管理。

642099 Organization and Management for Camps 2 S

The purpose of this course is to develop students' competence for organizing and managing camps through the introduction of theory and practice as well as the integration of knowledge of skill. Also, students are required to actually participate in planning, practicing and managing for camps.

642100 餐飲服務技術及實習 3 選

- 1.本課程以餐飲服務之服務品質與顧客滿意度為基礎，主要目的希望能夠為學生們找出對服務的熱忱。
- 2.瞭解餐飲的組織與職責及準備作業；包括營業前後的準備、餐具佈置、餐飲服務技術。
- 3.有了餐飲服務技術概念和操作基礎，讓同學從分組討論、練習，尋求合作的默契與分享，更學習到互相尊重彼此創意的美德。

642100 The Skill of Restaurant Service and Practice 3 S

- 1.To enhance the quality of restaurant service and customer satisfaction. We hope we can help students to find the service enthusiasm.
- 2.To understand correct preparation procedures, including preparations before and after business time, utensil arrangement and service skills.
- 3.To learn respecting others' creativity by means of groups discussion, practice and cooperation.

642101 休閒產業行銷

2 選

本課程主要在於透過行銷學基本原理的介紹，最新休閒產業實務個案的探討，結合產業行銷經典的閱讀報告，讓學生可以學習到理論與休閒產業實務結合與應用的知識。

642101 Leisure Industry Marketing 2 S

The purpose of this course is to introduce students the fundamental theories of marketing. By exploring the most updated cases in leisure industry and reading the classics about how to market leisure, students can have a general idea about how to apply theoretical knowledge to the leisure field.

642102 運動志願服務與學習

2 選

本課程之目的，在於推動學生參與運動志願服務與學習，讓大專院校學生能以志願服務方式來達到學習效果，使其從「做中學習」營造深刻之學習經驗，引發更多的反省，達到學習目的。另一方面則可加強學校與社區資源整合，促進大專生對社區瞭解，培養大專生公民意識，強化大專生從事志願服務及公共事務意願，為國內非營利組織培育新血輪，活化志願服務組織，實現志工台灣之願景。

642102 Sports Volunteer Service and Learning 2 S

The purposes of this program are to promote students participation in sports voluntary service and learning, so that students are able to attain the learning and create a profound learning experience from "doing to learn", lead to more reflection, to achieve learning objectives. On the other hand, this program can enhanced integration between schools and community resources to promote community understanding to foster students' civic awareness, and strengthen students' engagement in voluntary services and public affairs.

642103 運動賽會管理

2 選

本課程授課內容主要在於介紹管理方面的理論知識，並結合賽會管理的實務操作，以達到如何管理各類大小賽會的實務知識。透過成果報告的繳交，讓學生學習並紀錄自己所學的實務知識，達到學以致用的目的。

Sport Event Management

642103 Sport Event Management 2 S

The purpose of this course is to equip students in class with the theoretical and practical knowledge about how to manage a sport event reasonably by case studies. Also, students will have to get involved in a real case of the sport event in any kind and then give the instructor a final report.

642104 戶外冒險教育

2 選

本課程主要目的在培養學生戶外冒險教育活動指導能力，透過冒險教育理論與指導方式的介紹，學習戶外冒險教育的基本知識與相關技能。

642104 Outdoor Adventure Education 2 S

The purpose of this course is to train students to practice instruction in outdoor adventure education through the introduction of theory and practice as well as the integration of knowledge of skill.

642105 客房管理與實習 3 選

每一位旅客都希望從一進飯店開始到其離開飯店，有備受歡迎的感覺，真正體驗到「賓至如歸」式的接待。旅客的再度光臨有賴旅館氣氛的營造，即由客房的整潔、餐飲的品質及員工們的服務態度等因素，來決定對於飯店的評價。

稱職房務員應具備之任務：

- (1) 從事飯店客房的整潔工作，以備旅客住宿。
- (2) 依照正確的步驟，操作清潔用具和材料，更換床單，打掃客房內浴室，以維持客房清潔衛生。
- (3) 學習工作技能，迅速檢查客房，使各種佈置、清潔工作全部完成，確實提供新遷入的旅客住用。

體認清潔、親切、舒適、安靜及旅客安全之共同目標。

642105 House keep and practice 3 選

Guest satisfaction is the first priority in hotel service. The re-visit of guest depends on room clean, food quality and employers attitude.

As a result, the jobs of houses keepers are as follows:

- 1.To complete room clean for guest.
- 2.To maintain room clean according to correct steps, such as change sheet, room bathroom.
- 3.To learn job required skills: check room quickly and correctly.
- 4.the common goal of satisfying guest: clean, kindness, comfort tranquility and security

642106 繩索挑戰安全操作 2 選

本課程主要目的在培養學生繩索挑戰安全操作能力，透過基本知識與技能介紹，加上課堂上實際操作，讓學生能夠獲得初級繩索挑戰安全操作能力，進而進行活動指導。

642106 Safety Practice for Challenge Courses 2 S

The purpose of this course is to develop students' competence for safety practice for challenge ropes courses through the introduction of basic knowledge and skills as well as the actual practice in class to obtain the competence for basic instruction.

642107 休閒運動設施規劃與管理 2 選

本課程主要目的在於透過各式運動設施規劃與管理的介紹，世界最新實務個案的探討，以及個案參訪講解，讓學生具備如何有效規畫及管理休閒運動設施的專業知識。

642107 Planning & Management of 2 S
Recreational Sport Facilities

Planning & Management of Recreational Sport Facilities

The purpose of this course is to introduce students the most updated cases about how to plan and manage the recreational sport facilities. Also, a field trip will be organized to expose students in class to the related practical issues of how to manage the recreational sport facilities.

642108 國際禮儀與實務 3 選

許多人都認為禮儀等有需要的時候才來學就好了，其實不然，每天只要接觸人群就有禮儀來約束行為規範。

歐美日本等國家從小就培養幼童尊重別人，要讓禮儀（食、衣、住、行、育、樂）融入日常生活中，才能獲得很好的友誼及開拓自己的人際關係，所以文明國家，社會層次愈高者愈有禮貌，所謂「樹木不經日曬雨淋不長高，人格未經千錘百鍊不健全」，大家應該學習稻穗精神，愈飽滿腰身彎的愈低，才能獲得別人的敬重。

人與人相處的關鍵，幾乎都是在生活小細節的關照與彼此的尊重，所以「對上要敬；對下要慈；對人要和平」有一句話說「願要大，志要堅，氣要柔，心要細」是詮釋做人處世要退一步海闊天空。

禮儀教育絕對不是上流社會的附屬品，它是全民教育。

642108 International manners and practice 3 S

In western countries, good manners are taught from childhood. They can obtain long friendship and broaden relationship from respecting others. As a result, the higher the social statue of people, the more polite they are. People should learn from the spirit of modesty. To respect and

care each other is a key point among people. Manners education is a whole people education, not an accessory in higher society levels.

642109 墊上核心運動與指導 2 選

墊上核心運動與指導課程，融合了瑜珈、運動調節、復健、舞蹈等精髓，可提高全身肌肉的強化、柔軟度與平衡，將重點置於身體軀幹，培養身體安定的力量，以組合的方式活動身體，以求改善姿勢、調整體線、增進健康，而且適用於各種體能水準的學生。

642109 Mat Science 2 S

Mat Science is a program that includes a progressive series of exercises that accommodate all fitness levels to increase strength, flexibility and balance of the entire body. The Mat Science exercises are derived from classic disciplines such as yoga, dance and sports rehab conditioning. The focus of Mat Science is on mindful movement, core stabilization technique and unified body movements.

642110 單車運動與指導 2 選

教會孩子兩件事：

- 一. 節能、減碳護地球。
- 二. 健康、養生 LOHAS。

642110 Instruction in Cycle Sports 2 S

Students taken this course will learn two things: (1) save energy and protect the earth; (2) keep healthy and maintain LOHAS.

642111 進階繩索挑戰安全操作 2 選

本課程主要目的在培養學生進階繩索挑戰安全操作能力，透過進階知識與技能介紹，加上課堂上實際操作，讓學生能夠獲得進階繩索挑戰安全操作能力，進而進行活動指導。

642111 Advanced Safety Practice for Challenge Courses S 2

The purpose of this course is to develop students' competence for safety practice for challenge ropes courses through the introduction of advanced knowledge and skills as well as the actual practice in class to obtain the competence for advanced instruction.

642112 休閒產業政策分析 2 選

本課程聚焦在台灣當前相關的休閒產業政策介紹與分析，期能讓學生了解政策的利與弊以及它對休閒產業的發展有何影響。

642112 Policies Analysis 2 S of Leisure Industry

The curriculum focuses on introduction and analysis of leisure industries policies in Taiwan as to understand the advantages and shortage of policies and its influence for students.

642113 進階銀髮族體適能保健與實務 2 選

本課程之主要目的是在讓學生了解老化對老人身心所產生影響，對於老人休閒活動安排、指導與管理時應注意的事項，進而時老人能在充分的準備下獲得保健的運動休閒技能。

642113 Advanced Elderly Physical Fitness 2 S

and Health Promotion

The purpose of this course to teach students to realize the effects of ageing to the old, know the principles of recreational activities, guidance, management in order to help the old to obtain recreational sports skills under well prepared coaching.

642114 進階射箭運動與指導 2 選

本課程之目的在教導學生反曲弓操作使用以及實際體驗射箭運動，並使其能具備個別指導、教學、訓練及比賽之能力。

642114 Advanced Coaching of Archery 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of archery, in addition, to cultivate learners' guide ability in archery is also emphasized in this course.

642115 進階墊上核心運動與指導 2 選

進階墊上核心運動與指導課程，以瑜珈、運動調節、復健、舞蹈等精髓，可提高全身肌肉的強化、柔軟度與平衡，將重點置於身體軀幹，培養身體安定的力量，以組合的方式活動身體，以求改善姿勢、調整體線、增進健康，而且適用於各種體能水準的學生。並將輔導學生增進運動指導能力與相關証照考取。

642115 Advance Mat Science 2 S

Mat Science is a program that includes a progressive series of exercises that accommodate all fitness levels to increase strength, flexibility and balance of the entire body. The Mat Science exercises are derived from classic disciplines such as yoga, dance and sports rehab conditioning. The focus of Mat Science is on mindful movement, core stabilization technique and unified body movements. Furthermore, this advance program will improve student's instructing abilities and assist student in related license qualified.

642116 進階單車運動與指導 2 選

孩子們可以做到：

會騎車－簡單

會教車－容易

會修車－不難

會組裝車－終極目標

642116 Advanced Instruction in Cycle Sports 2 S

Students taken this course will learn the followings:

- (1) cycling is simple;
- (2) teaching in cycling is easy;
- (3) fixing bicycle is not difficult;
- (4) learn how to put all pieces together is the ultimate goal of this course.

642117 戶外遊憩領導 2 選

本課程主要目的在培養學生戶外遊憩活動的領導與引導能力，透過領導與引導理論的介

紹，學習戶外遊憩活動的進階知識與技能，並實際參與戶外遊憩活動的帶領。

642117 Leadership for Outdoor Recreation 2 S

The purpose of this course is to train students to practice advanced leadership and facilitation in outdoor recreation activities through the introduction of theory and practice as well as the integration of knowledge of skill. Also, students are required to actually participate in leadership for outdoor recreation activities.

642118 個人運動指導 2 選

本課程之目的在培養學生成為個指導員，並考取相關証照。課程內容包含：運動科學、教育概論、輔導的學習。其中包括下列細項：健康及生活型態、心肺持久力及運動處方、柔軟度、抗阻訓練、肥胖、壓力管理、特殊族群等。

642118 Personal Exercise Trainer 2 S

The purpose of this program is to assist students to be a qualified personal exercise trainer. The curriculum includes: Anatomy and kinesiology, Fitness assessment testing procedures, Nutrition fundamentals and weight management, Special populations and medical considerations, Listening, leadership and motivational skills, Exercise programming in the weight room, and Wellness programming and screening guidelines

642119 團康與趣味競賽指導實務 2 選

團康活動教學能使學習者在時間上減縮學習中解除彼此的親近感，以達到情緒的高潮。凡藉著遊戲、歌唱、運動等等活動來促進人際關係的溝通，達到團體歡樂的高度性凝聚力的建立，使得學習者在課程學習中獲得問題的釐清與確認，結果的預測及想像，分享想法及交換意見，分析意見的可行性與否，開始不斷嘗試個人處事風格的差異性平衡，互相配合、合作解決問題，來引導學習者把握在課程中的學習與轉變為具體的策略及行為方式，以便帶回真實的工作崗位上。

培養在團體中的領袖氣質，拉進你、我、他的距離，創造溫馨、歡愉的氣氛。

642119 Teaching Methods in Group Activities 2 S

Group Activity is a good way to ice-break the unfamiliar atmosphere among the group participants in a short period of time. In this class, students could learn how to promote the relationship among participants and build up a high cohesion in a group through game playing, singing, and sports.

642120 特殊族群運動處方 2 選

本科目之目的在於培養學生具備針對不同族群開立運動處方之能力，包括肢體殘障、疾病患者、孕婦、肥胖者．．等等。以不同族群分別討論方式，並由教具之配合，讓學生親身體驗不同族群之身體活動模式，探討其從事運動時適合之運動形式及適合之運動處方。

642120 Sport Prescription with Special Needs 2 S

The purpose of this course is to help students to develop the ability on giving the sports prescription with special needs; this includes disabilities, fattiness, and expectant mother, patients. There will have various and different teaching aid to make students to realize what's the real feeling, and the movement of disabilities, fattiness, expectant mother and patients.

642121 進階空域運動與指導 2 選

本課程之首要目的在教導學生認識空域運動項目，如滑翔翼、飛行傘等之基本知識與相關技能。

642121 Advanced Coaching of Air-Sports 2 S

The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of air-sports, in addition, to cultivate learners' guide ability in air-sports is also emphasized in this course.

642122 進階水域運動與指導 2 選

本課程主要目的在培養學生不同類型水域運動操作與安全防護能力，透過基本知識與技能介紹，加上課堂與實習場所的實際演練，讓學生能夠獲得進階水域運動實際操作與安全維護能力，進而進行活動指導。

642122 Instructor for Advanced Water Sport 2 S

The purpose of this course is to develop students' competence for safety practice for advanced water sport courses through the introduction of basic knowledge and skills as well as the actual practice in class to obtain the competence for basic instruction.

642123 休閒經濟學 2 選

休閒產業已成為當代社會的重要產業，本課程經由經濟學的角度來探討休閒產業對當代社會的重要性與影響力。

642123 Economy of Leisure 2 S

Leisure industries have become the important industry in contemporary society. This course is through the prospect of economy to explore the importance and influence of leisure in contemporary society.

642124 體適能活動與指導 2 選

本課程之目的在透過實作教學，讓學生了解身體活動的感受，並學習體適能之五大要素：肌力、肌耐力、柔軟度、心肺功能、身體組成。由實作之過程中，發展本身之體適能及創造出各種模式之體適能活動，以增進其課程設計及運動指導之能力。

642124 Physical Fitness and Coaching 2 R

The purpose of this course is to offer the theoretical background of body movement, which included the five elements of physical fitness: muscle endurance, cardio respiratory function, and body composition. During the practical process, students will develop and create various models of physical fitness to increase the ability of curriculum design and sports guidance.

642125 俱樂部經營與管理 2 選

本課程之目的在介紹休閒運動俱樂部所應具備的場地、設施、專業人員、行銷管理原則，讓學生更易掌握休閒運動俱樂部的經營管理。

642125 Clubs Management 2 R

This course is designed to explore the appropriate location for recreational sports, to use the

facilities, to management those professional workers on recreation sports clubs. Students are expected to realize how to manage recreational sports clubs after taking this course.

642126 運動醫學概論

2 選

本課程之目的在教導學生建立正確的運動醫學概念。其內容包括健康管理、運動員與疾病、急救措施、運動與藥物、運動障礙、運動與貼紮術．．等。

642126 Introduction of Sport Medicine

2 R

The purpose of this course is to introduce the basic concept of sports medicine. The contents include health management, athletics and diseases, first aid, sports and medicine, sports obstacles, sports and wrapping and soon.

642127 人體解剖學

2 選

本課程之目的在教導學生了解人體之基本構造，包括肌肉、骨骼、關節、結締組織及神經系統等，並將其理論運用在運動指導與運動技能之發展。

642127 Human Anatomy

2 s

The purpose of this course is to introduce the basic structure of human body such as muscles, bones, joints, connective tissue and nervous system...etc., in addition, to apply this knowledge to develop the sports guidance and sports skills.

附件一

國立屏東科技大學 教務處 102學年度第2學期教務會議紀錄

壹、 時間：102年04 月25 日上午12：00

貳、 地點：行政大樓三樓第一會議室

國立屏東科技大學 100 學年度間運動保健系所會議記錄

國立屏東科技大學 100 學年度第一學期
休閒運動保健系第五次系務、第三次所務暨自我評鑑第二次籌備會議
紀錄

連絡人及電話：朱晏孜、6496

開會時間：100年11月8日(星期二)中午12:10

開會地點：體育館二樓會議室

主 席：巫昌陽 主任

出席人員：休保系 全體老師

紀 錄：朱晏孜 小姐

一、主席報告：

- 1.人事室通知：11月17日星期四下午2時至4時30分舉行100學年校慶校園巡禮活動，欲報名之教師請於11/10中午前告知系辦。
- 2.100學年度第一學期大班教學助理助學時數金申請，請於11/14將相關表件回傳系辦，以利彙整如附件一，P.1。
- 3.11/15(二)召開系務暨課程發展會議，請老師撥冗出席。
- 4.明年舉辦休保系10週年慶。

二、工作報告：

請各位老師參閱十月工作報告如附件二，P.5。

請各位老師參閱十一月工作報告如附件三，P.7。

三、本系各項會議紀錄有無疑義：

檢附：100學年度第一學期第三次系務會議紀錄(附件四，P.8)

100學年度第一學期第四次系務會議紀錄(附件五，P.10)

100學年度第一學期第七次系教評會議紀錄(附件六，P.12)

四、議題討論：

案由一：系所評鑑因應策略，提請 討論。

提案人：系辦

說 明：1.財團法人高等教育評鑑中心基金會簡報如附件七，P.13。

2.11/11 系所 100 學年度內部評鑑日程表 P.57-1。

3.100 學年度系所內部評鑑委員審查意見表（98 改進成果）暨 100 學年度系所內部評鑑委員審查意見表（102 評鑑項目）P.57。

4.實地訪評路線，請老師討論：

①教師研究室→舞蹈教室→主題休閒遊憩管理專業教室→研究生室→運動健康管理專業教室→休閒服務專業證照教室→水域器材室→健康體能促進專業教室→體教五。

②健康體能促進專業教室→運動健康管理專業教室→休閒服務專業證照教室→水域器材室→研究生室→主題休閒遊憩管理專業教室→舞蹈教室→體教五。

決 議：修改評鑑參訪路線為 1.教師研究室 2.舞蹈教室 3.主題休閒遊憩管理專業教室 4.戶外冒險體驗場 5.運動健康管理專業教室 6.水域器材室 7.休閒服務專業證照教室 8.研究生室 9.健康體能促進專業教室 10.水療室 11.運動保健專業教室 12.體教五。

案由二：101年學院重點經費案，提請 討論。

提案人：系辦

說 明：檢附各專業教室申請表及經費補助計畫如附件八，P.59。

決 議：系辦將統整各專業教室搭配體教一至體教六教室所欲建製輕鋼架、展示櫃與展示海報架經費，及各專業教室提出之計畫後回傳人文學院。

案由三：本系擬於師資培育中心增設體育科教育學程案，提請 討論。

提案人：吳柏翰

說 明：本系現行課程規劃與體育專門科目學分之相關表，提請委員討論是否更改本系課程名稱或調整課程內容，已符合需求，並請各課程授課教師提供課程大綱以便撰寫申請計畫書，休保系課程與體育科科目及學分對照表如附件九，P.77。

決 議：修正如附件。

案由四：推薦本系課程上傳數位學習平台案，提請 討論。

提案人：系辦

說 明：學院 11/2(三)來信通知，教務處要求學院提送一門課程，用以建置攝影教室，於下學期同步錄影、錄音傳至數位學習平台，供全校學生上網學習使用，學院要求各系推薦一門課程，請老師討論，檢附 100-2 休保系課表如附件十，P.80。

決 議：推薦馬上閔老師所開設統計學課程提報學院。

案由五：100學年度第二學期至綠島開授碩士學分班案，提請 討論。

提案人：系辦

說 明：進修推廣部推廣教育及服務組來電轉知綠島教師有進修需求，希望請系上老師以開設學分班方式至綠島授課，授課方式推廣組建議：

1. 為避免授課教師每週舟車往返之苦，且因應 101 年碩專招生時間，於 100 學年度第二學期建議開設兩班碩士學分班，課程採一次上課 6 小時，隔週上課，兩門課程時間交叉對學員等同每週上一門課，學習負擔不至過重。
 2. 系上老師可合授，除降低授課時數壓力，有開設學分班課程之教師還可有升等加分之權利(請參照附表)，推廣組於授課結束後，會核發授課時數證明書。
 3. 鐘點計算方式：副教授 1400、助理教授 1300。
- 請問老師是否有意願前往授課。

附表-推廣教育授課教師權利與義務

項目	學分班	非學分班	隨班附讀
授課鐘點時數	不併入正規時數計算	不併入正規時數計算	併入正規時數計算
教師升等加分	教學每門加 0.5 分，最高 2 分	推廣服務每年加 1 分，最高 4 分	未加分
收入經費使用比例	班主任 63%	班主任 80%	系所 56.25% 授課教師 18.75%
開班方式	專班	專班	隨班
授課規定	大學推廣教育實施辦法	大學推廣教育實施辦法	本校隨班附讀作業要點

決 議：有意願以合授方式前往授課，並告知進修推廣部教育及服務組辦理後續事宜。

案由六：101 學年度碩士班暨碩專班招生入學簡章，提請 討論。

提案人：系辦

說 明：1.依據 10/26 綜合業務組通知辦理如附件十一，P.81。

2.檢附 100 學年度碩士班暨碩專班招生資料供參考 P.及招生名額一覽表 P.，請碩士班授課老師討論 101 學年度碩士班暨碩專班招生入學簡章內容 P。

決 議：修改如附件後照案通過。

案由七：推薦傑出校友適當人選案，提請 討論。

提案人：系辦

說 明：依據校友會來函如附件十二，P.88，為配合建國百年，校友會將擴大辦理傑出校友推薦活動，請老師討論並踴躍推薦人選。

決 議：推薦碩士在職專班劉決，詢問意見後提校友會。

五、臨時動議：無。

六、散 會：15:45

七、會議紀錄確認簽名處：

王昌陽	劉少和	吳柏翰	劉武村	徐錦興	陳意裕	陳淑仁	馬丁	吳掌護	蔡景宏
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----

國立屏東科技大學已經教育部核定（或陳報中）
各任教學科專門課程一覽表

序 號	培育專門課程科目			教育部「最近」一次修正核定		備註
	新增	修正	學科、領域、群科、 併階段規劃培育	日期 (年月日)	文號	
	◎		體育科			
	◎		動力機械群--汽車科			
		◎	農業群--園藝科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				100 年 3 月 25 日	台中(二)字第 1000050025 號函	
		◎	農業群--農場經營科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				100 年 1 月 31 日	台中(二)字第 1000018286 號函	
		◎	農業群--森林科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				100 年 1 月 27 日	台中(二)字第 1000015618 號函	
		◎	農業群--畜產保健科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				100 年 3 月 21 日	台中(二)字第 1000046295 號函	
	◎		農業群-野生動物保育科	100 年 6 月 23 日	台中(二)字第 1000108651 號函	
		◎	食品群--食品加工科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				100 年 1 月 21 日	台中(二)字第 1000013437 號函	
		◎	機械群--機械科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				100 年 3 月 1 日	台中(二)字第 1000032901 號函	
	◎		機械群-生物產業機電科	100 年 9 月 22 日	台中(二)字第 1000170901 號函	
		◎	土木與建築群-土木科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				100 年 3 月 1 日	台中(二)字第 1000032901 號函	
		◎	商業與管理群-商業經營科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				99 年 10 月 20 日	台中(二)字第 0990181014 號函	
		◎	商業與管理群-資料處理科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				100 年 9 月 20 日	台中(二)字第 1000169328 號函	
		◎	餐旅群--餐飲管理科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				99 年 11 月 23 日	台中(二)字第 0990201415 號函	
		◎	餐旅群--觀光事業科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	

				99 年 11 月 22 日	台中(二)字第 0990202055 號函	
		◎	家政群—幼兒保育科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				100 年 5 月 11 日	台中(二)字第 1000080500 號函核定	
		◎	家政群—服裝科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				100 年 1 月 5 日	台中(二)字第 1000001739 號函	
		◎	水產群-水產養殖科	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				99 年 11 月 30 日	台中(二)字第 0990207174 號函	
		◎	高中職生物	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				100 年 2 月 21 日	台中(二)字第 1000027113 號函	
				100 年 6 月 3 日	台中(二)字第 1000091880 號函	自 100 學年度起生物科技系列為本科適合培育系所
		◎	高中職英文 國民中學語文學習領域—英文主修專長	92 年 1 月 17 日	台師(三)字第 0920007787 號函	
				100 年 5 月 2 日	台中(二)字第 1000073255 號函	

填表日期：102 年 3 月 12 日

※敬請填寫貴校師資培育中心現行「所有」培育專門課程科目之學科名稱及最近核定之日期文號（含本次陳報之學科名稱）。

※修正者需填寫教育部「原」核定文號（新增者免）。

※序號別，請依相同領域類群排序。

※本案請填於第 1 列。

國立屏東科技大學中等學校師資職前教育專門課程
高中共同學科「體育科」科目及學分一覽表

科目名稱		體育			
要求總學分數		44	必備學分數	24	選備學分數 20
適合培育之相關學系、研究所(含輔系)		體育學系(所)			
類型	規範科目名稱		本系開課科目名稱	學分數	備註
必備科目	學科	體育學原理	體育學原理	2	規劃 103 年新增選修課程
		體育課程設計	「運動技術教材教法」或為「體育課程設計」	2	103 更名
		體育行政管理	「運動賽會管理」或為「運動管理」	2	103 更名
		運動生物力學	運動生物力學	2	規劃 103 年新增選修課程
		運動生理學	運動生理學與能量代謝	2	
		運動心理學	休閒運動心理學	2	
		體育測驗與評量	「體適能測驗與評量」或為「體育測驗與評量」	2	103 更名
	術科	田徑	田徑運動與指導	2	規劃 103 年新增選修課程
		體操	體操運動與指導	2	規劃 103 年新增選修課程
		游泳	「進階水上活動與安全指導」或為「游泳運動與安全指導」	2	103 更名
		武術	「太極拳運動與指導」或為「武術運動與指導」	2	103 更名
		舞蹈	有氧舞蹈	2	
	小計			24	

類型	科目名稱		本系開課科目名稱	學分數	備註	
選 備 科 目	學科	人體解剖生理學	人體解剖學	2	1.學科應至少修習10 學分)	
		運動傷害與急救	急救學與實驗	2		
		體適能	體適能活動與指導	2		
		運動社會學	運動與休閒社會學	2		
		運動哲學	休閒運動哲學	2		
	本系可開設選備科目	運動保健學		2	2.各大學得依師資專長開設相關課程，至多採計4 學分。	
		運動行銷學		2		
		運動醫學概論		2		
		運動處方		2		
		運動貼紮與實驗		2		
		運動知能與賞析		2		
	小計			22		
	術科	規範科目名稱		本系開課科目名稱	學分數	備註
		球類	排球	排球運動與指導	1	1.術科應至少修習10 學分，「球類」至少需修4 學分；「非球類」課程，至少需修2 學分。
			棒（壘）球	壘球運動與指導	1	
			羽球	羽球運動與指導	1	
			網球	網球運動與指導	1	
			桌球	桌球運動與指導	1	
			高爾夫	高爾夫運動與指導	1	
		非球類	直排輪	滑輪運動與指導	1	2.各大學得依師資專長開設相關課程，至多採計2 學分。
			瑜珈	瑜珈運動與指導	1	
			有氧舞蹈	舞蹈運動與指導	1	
			肌力訓練	肌肉適能訓練與實作	1	
			水上安全與救生	「進階水上活動與安全指導」或為「水上安全與救生」	1	
	小計			11		
說明						

1. 本表應修必備 24 學分，選備至少 20 學分，合計應至少修滿 44 學分。
2. 本表乃依據「普通高級中等學校課程綱要」及「普通高級職業學校群科課程綱要」內涵訂定。

附件七

高級中等學校共同學科體育科課程大綱及教學進度表

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>				
科目名稱：體育學原理				
英文科目名稱：				
學年、學期、學分數：		三年級下學期，2 學分		
先修科目或先備能力：				
教學目標：				
1. 使學生能瞭解體育運動的相關知識				
2. 使學生能具備教學之基礎技巧				
3. 使學生能具備欣賞運動並結合至日常生活之能力				
教材大綱：				
本課程主要在教導學生體育運動基本理論，並結合實務驗證，以提供有志為體育教師之學生全方位，跨領域之教學經驗。				
The purpose of this course is providing students with basic theory regarding exercise and sports,with multi-diminsion of related practical experiences. Meanwhile, this course is based on teaching-skills training which is for students who are intended to be PE teachers.				
單元主題		內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	教學概述	說明課程內容與綱要	2	
第二週	身體活動理論	身體活動定義與界定	2	
第三週	身體活動理論	身體活動評估模式	2	
第四週	運動發展	各國運動發展與現況	2	
第五週	運動發展	我國運動發展與現況	2	
第六週	運動與健康	運動與健康促進關係	2	
第七週	運動與休閒	運動與休閒活動關係	2	
第八週	分組報告	小組報告	2	
第九週	期中評量	期中評量	2	
第十週	運動訓練	運動訓練理論與實務	2	
第十一週	運動訓練	運動處方	2	
第十二週	運動訓練	運動保健	2	
第十三週	體育教學	體育教學理論與實務	2	
第十四週	體育教學	教學應用與技巧	2	
第十五週	體育教學	學習成效與評估	2	

第十六週	分組報告	分組報告與學習分享	2	
第十七週	分組報告	分組報告與學習分享	2	
第十八週	期末評量	期末評量	2	
合 計			36	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱： 運動技術教材教法			
英文科目名稱：Teaching Methods and Materials in Physical Education			
學年、學期、學分數：		第三學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 能瞭解體育活動對個人、社會、國家與國際的時代意義與功能。			
2. 能描述至少三種運動種類或項目的演進及發展概況與趨勢。			
3. 能指出至少三種運動種類或項目的基本技術。			
4. 能理解至少三種運動種類或項目的規則。			
能說明至少三種運動比賽的策略與戰術。			
教材大綱：			
本系指導效率是整合運動技術教材在理論之質和量實際情況中，體育教師，教練，訓練員在思維上應當教什麼給學習者，運動技術是什麼、什麼運動技術是最好、什麼運動技術是錯的，依據什麼原理是辨別、錯的動作如何改正、使得運動員信任，獲得有效的結果，等等問題都是運動技術教材面臨的基本因素，都要經過適當的分析，才能圓滿解決，達到學習的效果。			
Teaching Methods and Materials in Physical Education The purpose of this course is to let students know how to be a good instructor in P.E. Especially, students taken this course will lean the correct PE. skills, how to correct a wrong posture, and the fundamental principles in P.E.. In this way, students will be equipped with the knowledge about how to be a good instructor in P.E.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
一、課程介紹	課程介紹與講解	2	
二、水上運動指導	水上運動指導、賽程安排、規則講解	2	
三、水上運動指導	水上運動指導、賽程安排、規則講解	2	
四、水上運動指導	水上運動指導、賽程安排、規則講解	2	
五、陸上運動指導	田徑運動指導、賽程安排、規則講解	2	
六、陸上運動指導	田徑運動指導、賽程安排、規則講解	2	
七、陸上運動指導	田徑運動指導、賽程安排、規則講解	2	
八、期中考試	運動規則考試	2	
九、陸上運動指導	田徑運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十、裁判實習	學校運動會裁判實習	2	
十一、墊上運動指導	墊上運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十二、墊上運動指導	墊上運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十三、墊上運動指導	墊上運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十四、球類運動指導	球類運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十五、球類運動指導	球類運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十六、球類運動指導	球類運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十七、期末考試	17. 術科能力檢定	2	
合 計		34	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：體育課程設計			
英文科目名稱：Teaching Methods and Materials in Physical Education			
學年、學期、學分數：		第三學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
5. 能瞭解體育活動對個人、社會、國家與國際的時代意義與功能。			
6. 能描述至少三種運動種類或項目的演進及發展概況與趨勢。			
7. 能指出至少三種運動種類或項目的基本技術。			
8. 能理解至少三種運動種類或項目的規則。			
能說明至少三種運動比賽的策略與戰術。			
教材大綱：			
本系指導效率是整合運動技術教材在理論之質和量實際情況中，體育教師，教練，訓練員在思維上應當教什麼給學習者，運動技術是什麼、什麼運動技術是最好、什麼運動技術是錯的，依據什麼原理是辨別、錯的動作如何改正、使得運動員信任，獲得有效的結果，等等問題都是運動技術教材面臨的基本因素，都要經過適當的分析，才能圓滿解決，達到學習的效果。			
Teaching Methods and Materials in Physical Education The purpose of this course is to let students know how to be a good instructor in P.E. Especially, students taken this course will lean the correct PE. skills, how to correct a wrong posture, and the fundamental principles in P.E.. In this way, students will be equipped with the knowledge about how to be a good instructor in P.E.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
一、課程介紹	課程介紹與講解	2	
二、水上運動指導	水上運動指導、賽程安排、規則講解	2	
三、水上運動指導	水上運動指導、賽程安排、規則講解	2	
四、水上運動指導	水上運動指導、賽程安排、規則講解	2	
五、陸上運動指導	田徑運動指導、賽程安排、規則講解	2	
六、陸上運動指導	田徑運動指導、賽程安排、規則講解	2	
七、陸上運動指導	田徑運動指導、賽程安排、規則講解	2	
八、期中考試	運動規則考試	2	
九、陸上運動指導	田徑運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十、裁判實習	學校運動會裁判實習	2	
十一、墊上運動指導	墊上運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十二、墊上運動指導	墊上運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十三、墊上運動指導	墊上運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十四、球類運動指導	球類運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十五、球類運動指導	球類運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十六、球類運動指導	球類運動指導、賽程安排、規則講解	2	
十七、期末考試	17. 術科能力檢定	2	
合 計		34	

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>			
科目名稱：運動賽會管理			
英文科目名稱：Sport Event Management			
學年、學期、學分數：		第二學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標			
1. 了解運動管理相關知識與範疇			
2. 培養運動管理實務能力			
教材大綱：			
運動管理			
本課程授課內容主要在於介紹運動管理方面的理論知識，輔以實務個案的分析與討論，結合運動賽會管理實務操作，以達到培養學生運動管理實務能力的目標。			
Sport Management			
The purpose of this course is to equip students in class with the theoretical knowledge applying case studies method. Also, students have to get involved in a real case of the sporting event in any kind for the purpose of cultivating their practical management abilities.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週:課程大綱	準備週課程內容說明	2	
第二週:運動管理	運動管理的範疇	2	
第三週:運動產業與管理	運動產業的定義與發展	2	
第四週:運動政策與管理	運動政策與運動管理	2	
第五週:人力資源	運動管理專業人力資源	2	
第六週:運動賽會管理	運動賽會與運動管理	2	
第七週:運動設施與管理	運動場館設施與運動管理	2	
第八週:運動贊助與管理	運動贊助與運動管理	2	
第九週:期中測驗	期中考試測驗	2	
第十週:運動管理發展趨勢	運動管理未來的趨勢與挑戰	2	
第十一週:運動用品產業分析	運動產業發展:運動用品研發製造業	2	
十二週:運動健身俱樂部分析	運動產業發展:運動健身俱樂部	2	
第十三週:運動觀光產業分析	運動產業發展:運動觀光產業	2	
第十四週:運動媒體分析	運動產業發展:運動媒體	2	
第十五週:職業運動分析	運動產業發展:職業運動	2	
第十六週:實務個案報告	運動賽會管理實務操作個案報告一	2	
第十七週:實務個案報告	運動賽會管理實務操作個案報告二	2	
第十八週:期末測驗	期末考試測驗	2	

合 計		36	
-----	--	----	--

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>			
科目名稱：運動管理			
英文科目名稱：Sport Management			
學年、學期、學分數：		第二學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標			
1. 了解運動管理相關知識與範疇			
2. 培養運動管理實務能力			
教材大綱：			
運動管理			
本課程授課內容主要在於介紹運動管理方面的理論知識，輔以實務個案的分析與討論，結合運動賽會管理實務操作，以達到培養學生運動管理實務能力的目標。			
Sport Management			
The purpose of this course is to equip students in class with the theoretical knowledge applying case studies method. Also, students have to get involved in a real case of the sporting event in any kind for the purpose of cultivating their practical management abilities.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週:課程大綱	準備週課程內容說明	2	
第二週:運動管理	運動管理的範疇	2	
第三週:運動產業與管理	運動產業的定義與發展	2	
第四週:運動政策與管理	運動政策與運動管理	2	
第五週:人力資源	運動管理專業人力資源	2	
第六週:運動賽會管理	運動賽會與運動管理	2	
第七週:運動設施與管理	運動場館設施與運動管理	2	
第八週:運動贊助與管理	運動贊助與運動管理	2	
第九週:期中測驗	期中考試測驗	2	
第十週:運動管理發展趨勢	運動管理未來的趨勢與挑戰	2	
第十一週:運動用品產業分析	運動產業發展:運動用品研發製造業	2	
十二週:運動健身俱樂部分析	運動產業發展:運動健身俱樂部	2	
第十三週:運動觀光產業分析	運動產業發展:運動觀光產業	2	
第十四週:運動媒體分析	運動產業發展:運動媒體	2	
第十五週:職業運動分析	運動產業發展:職業運動	2	
第十六週:實務個案報告	運動賽會管理實務操作個案報告一	2	
第十七週:實務個案報告	運動賽會管理實務操作個案報告二	2	
第十八週:期末測驗	期末考試測驗	2	

合 計		36	
-----	--	----	--

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>			
科目名稱：運動生物力學			
英文科目名稱：			
學年、學期、學分數：		第四學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 瞭解運動生物力學的意義、運用，並能應用於日常生活中			
2. 讓學生從運動生物力學觀點，探討個人至少一項擅長的運動項目之運動生物物理學特性，並了解如何從課程內容提升運動技能水準			
3. 讓學生從運動生物力學觀點，運動傷害的原理與特性，並藉此避免運動傷害的發生			
教材大綱：			
本課程目的在於介紹運動生物力學方法的基礎觀念與理論，以及蒐集、分析、解讀運動生物力學資訊所需的方法，包括：分析骨骼肌肉系統運作所需的力學知識、運動生物力學量測原理、現代運動生物力學量測方法、以及運動生物力學對神經肌肉疾患治療之應用。此外，課程亦從輔具及足部疾病的觀點探討輔具的運動生物力學，同時探討常用評估動作的運動生物力學，因此對於綜合健康領域的大學生而言，可幫助他們增進基礎與實作方面的運動生物力學知識。			
The goal of this course is to introduce the basic concept and theory of biomechanics, as well as the method to collect, analyze and interpret kinetic and kinematic information. This course include the knowledge of mechanics, kinetics, kinematics, and the implication of biomechanics to neuromuscular disease. In addition, the implication to technologically assistive device and foot disease are also introduced. This class will help students develop basic and practical knowledge of biomechanics.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
一、基礎生物力學	1. 基礎生物力學、牛頓三大運動定律以及其運用	2	
二、基礎生物力學－骨頭	2. 骨頭結構、生長、與受外力時之材料變化、以及生物力學運動在骨頭之應用	2	
三、基礎生物力學－軟骨與韌帶	3. 軟骨與韌帶之結構性與受外力時之材料變化、以及生物力學在兩者之應用	2	
四、基礎生物力學－肌肉	4. 肌肉從事不同運動時之變化與生物力學之應用	2	
五、髖關節生物力學	5. 探討寬關節解剖以及表面解剖之發展，了解髖關節生物力學在臨床評估，運動傷害防護護具發展、治療應用	2	
六、膝關節生物力學	6. 探討膝關節解剖以及表面解剖之發展，了解髖關節生物力學在臨床評估，運動傷害防護護具發展、治療應用	2	
七、踝關節生物力學 1	7. 探討踝關節解剖以及表面解剖之發展，了解髖關節生物力學	2	

	在臨床評估，運動傷害防護護具發展、治療應用		
八、踝關節生物力學 1、 踝關節病理情況	8. 探討病理踝關節問題，熟悉生物力學在臨床治療之原理與未來方向	2	
九、期中考週		2	
十、肩關節生物力學	9. 探討肩關節解剖以及表面解剖之發展，了解腕關節生物力學在臨床評估，運動傷害防護護具發展、治療應用	2	
十一、肘關節生物力學	10. 探討肘關節解剖以及表面解剖之發展，了解腕關節生物力學在臨床評估，運動傷害防護護具發展、治療應用	2	
十二、腕關節生物力學	11. 探討腕關節解剖以及表面解剖之發展，了解腕關節生物力學在臨床評估，運動傷害防護護具發展、治療應用	2	
十三、應用生物力學－游泳	12. 探討如何精進一般人學習游泳以及競技游泳表現	2	
十四、應用生物力學－田徑	13. 探討如何精進一般人學習田徑以及競技田徑表現	2	
十五、應用生物力學－跆拳道	14. 探討如何精進一般人學習跆拳道以及競技跆拳道表現	2	
十六、應用生物力學－桌球	15. 探討如何精進一般人學習桌球以及競技桌球表現	2	
十七、應用生物力學－舉重	16. 探討如何精進一般人學習射箭以及競技射箭表現	2	
十八、期末考		2	
合 計		36	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：運動生理學			
英文科目名稱：Exercise Physiology			
學年、學期、學分數：		第二學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標			
1. 能根據體適能評估結果，設定運動計畫，增進健康體適能。			
2. 能瞭解個人身體組成，擬定適當的體重控制計畫。			
3. 能與師長、同學與友伴討論運動計畫。			
4. 能以漸進、個別化、多樣化等原則選擇適當的活動，強化各項健康體適能。			
5. 能將動態的身體活動融入日常生活中。			
6. 能透過適當的動態休閒活動，提升學習效能。			
教材大綱：			
本課程目的為將人體生理學的知識應用在運動員，特別是當人體暴露在急性與慢性的身體活動時，人體結構與功能的改變。再者，運動時體內能量的來源與運用也是焦點之一。			
The purpose of this subject is to apply human physiology to people who engage in exercise, especially for the fact that the human functions and structures change when they expose to acute and chronic physical activities. Moreover, energy source and application during exercise are one of focuses in this subject.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	課程綱要介紹 (填寫資本資料)	2	
第二週	運動時的能量代謝:合成與分解作用(一)	2	
第三週	運動時的能量代謝:合成與分解作用(二)	2	
第四週	能量代謝之應用－體重控制	2	
第五週	運動與呼吸	2	
第六週	運動與循環	2	
第七週	運動處方原則與設計（一）	2	
第八週	運動處方原則與設計（二）	2	
第九週	身體活動量計算	2	
第十週	運動強度控制－呼吸	2	
第十一週	運動強度控制－心跳	2	
第十二週	運動強度模擬－低強度	2	
第十三週	運動強度模擬－中強度	2	
第十四週	運動強度模擬－高強度	2	
第十五週	活動設計與規劃－分組討論	2	
第十六週	活動設計與規劃－分組討論	2	
第十七週	活動設計與規劃－分組發表	2	
第十八週	期末考	2	

合 計		36	
-----	--	----	--

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>			
科目名稱：應用運動心理學(原休閒運動心理學)			
英文科目名稱：Applied Sport Psychology			
學年、學期、學分數：		第三學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力： 無			
教學目標：			
1. 培養學生具備應用運動心理學之理論概念與知識。			
2. 增進學生了解心理學應用於運動之現況。			
3. 提升學生應用心理學知識於運動參與之能力。			
教材大綱：			
應用運動心理學			
本課程之目的在介紹運動心理學之理論知識，輔以實務個案分析與討論，並結合個案訪談與探討，培養應用運動心理學知識的能力。			
Applied Sport Psychology			
The purpose of this course is to equip students in class with the theoretical knowledge about sport psychology. Also, students have to get involved in a real case in any kind for the purpose of cultivating their practical abilities in sport psychology.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週:課程大綱	準備週課程內容說明	2	
第二週:概論	應用運動心理學發展歷史與概況	2	
第三週:人格	應用運動心理學:人格類型	2	
第四週:動機	應用運動心理學:參與動機	2	
第五週:覺醒	應用運動心理學:參與者覺醒	2	
第六週:壓力	應用運動心理學:壓力與表現	2	
第七週:焦慮	應用運動心理學:焦慮與表現	2	
第八週:回饋與增強	應用運動心理學:回饋、增強與參與表現	2	
第九週:期中考測驗	期中考	2	
第十週:內在動機	應用運動心理學:內在動機與參與表現	2	
第十一週:依附	應用運動心理學:運動依附	2	
第十二週:成癮和不健康行為	應用運動心理學:運動成癮與不健康行為	2	
第十三週:介入策略一	健康促進策略:動機策略	2	
第十四週:介入策略二	健康促進策略:生活型態策略	2	
第十五週:健康心理	健康心理與運動參與表現	2	
第十六週:個案探討	個案分組報告	2	
第十七週:個案探討	個案分組報告	2	
第十八週:期末考測驗	期末考	2	
合 計		36	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：體適能測驗與評量			
英文科目名稱：Testing and Assessment in Physical Fitness			
學年、學期、學分數：		第二學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標			
1. 能瞭解健康體適能及競技體適能之基本要素，體認運動對體適能的影響。			
2. 能瞭解體適能各項指標與身體健康的相關性。			
3. 能定期檢測健康體適能。			
4. 能依據教育部公布全國體適能常模瞭解自己的體適能水準。			
5. 能比較個人在本次體適能測量結果和前次測量結果之差異，並分析其原因。			
教材大綱：			
體適能測驗與評量			
本課程之目的在培養學生習得各項體適能測驗之標準方式，並在實作過程中，訓練合宜之測驗態度及解說能力。對於測驗資料之蒐集與分析，也是本科目欲強調之目標之一。期能透過此項教學課程，使學生在面對不同的受測對象時，能夠對測驗的內容及結果，作詳盡的解說及提供正確的建議。			
Testing and Assessment in Physical Fitness			
The main purpose of this course is to introduce the standard method of diverse physical fitness test, positive attitude, explanatory ability of data collecting and analysis during practical process.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	教科書書目、上課準則與評分標準	2	
第二週	體育測驗之定義與內涵	2	
第三週	病史，生理數值分析，生活習慣判定	2	
第四週	體育測驗之目的與原則	2	
第五週	標準測驗流程與注意事項	2	
第六週	身體組成：身體密度測量法	2	
第七週	身體組成：體裁測量法，其它方法	2	
第八週	心肺適能測驗法介紹	2	
第九週	心肺適能測驗法實作與練習：最大運動	2	
第十週	心肺適能測驗法實作與練習：非最大運動	2	
第十一週	肌肉適能測驗法介紹與實作	2	
第十二週	肌肉適能測驗法介紹與實作	2	
第十三週	柔軟度測驗法介紹與實作	2	
第十四週	競技體適能測驗介紹	2	
第十五週	測驗結果解說與評量，運動處方建議	2	
第十六週	測驗與評量實習	2	
第十七週	測驗與評量實習	2	
第十八週	期末考試	2	
合 計		36	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：體育測驗與評量			
英文科目名稱：Testing and Assessment in Physical Fitness			
學年、學期、學分數：		第二學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標			
1. 能瞭解健康體適能及競技體適能之基本要素，體認運動對體適能的影響。			
2. 能瞭解體適能各項指標與身體健康的相關性。			
3. 能定期檢測健康體適能。			
4. 能依據教育部公布全國體適能常模瞭解自己的體適能水準。			
5. 能比較個人在本次體適能測量結果和前次測量結果之差異，並分析其原因。			
教材大綱：			
體適能測驗與評量			
本課程之目的在培養學生習得各項體適能測驗之標準方式，並在實作過程中，訓練合宜之測驗態度及解說能力。對於測驗資料之蒐集與分析，也是本科目欲強調之目標之一。期能透過此項教學課程，使學生在面對不同的受測對象時，能夠對測驗的內容及結果，作詳盡的解說及提供正確的建議。			
Testing and Assessment in Physical Fitness			
The main purpose of this course is to introduce the standard method of diverse physical fitness test, positive attitude, explanatory ability of data collecting and analysis during practical process.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	教科書書目、上課準則與評分標準	2	
第二週	體育測驗之定義與內涵	2	
第三週	病史，生理數值分析，生活習慣判定	2	
第四週	體育測驗之目的與原則	2	
第五週	標準測驗流程與注意事項	2	
第六週	身體組成：身體密度測量法	2	
第七週	身體組成：體裁測量法，其它方法	2	
第八週	心肺適能測驗法介紹	2	
第九週	心肺適能測驗法實作與練習：最大運動	2	
第十週	心肺適能測驗法實作與練習：非最大運動	2	
第十一週	肌肉適能測驗法介紹與實作	2	
第十二週	肌肉適能測驗法介紹與實作	2	
第十三週	柔軟度測驗法介紹與實作	2	
第十四週	競技體適能測驗介紹	2	
第十五週	測驗結果解說與評量，運動處方建議	2	
第十六週	測驗與評量實習	2	
第十七週	測驗與評量實習	2	
第十八週	期末考試	2	
合 計		36	

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>				
科目名稱：田徑運動與指導				
英文科目名稱：Coaching of Track and Field				
學年、學期、學分數：		三年級上學期，2 學分		
先修科目或先備能力：				
教學目標：				
1. 使學生能瞭解田徑運動的相關知識				
2. 使學生能學得田徑運動基本運動之技能並擁有教學之基礎技巧				
3. 使學生能具備欣賞運動並結合至日常生活之能力				
教材大綱：				
本課程主要在提供學生有關田徑運動的基本知識與運動技能，特別在田賽與徑賽運動技能，此外，並教導學生與運動指導及裁判法相關之知能。				
The purpose of this course is to provide track-and-field related skills and knowledge, especially foused on teaching skills. Additionally, this course also provide diverse resources of practical training methods to improve learners’ experiences.				
單元主題		內容綱要	教學參考節數	備註
第一週 田徑概述		田徑運動基本介紹		
第二週 徑賽運動		耐力與肌力訓練		
第三週 徑賽運動		跑步動作分析與指導		
第四週 徑賽運動		短距離跑步訓練		
第五週 徑賽運動		中距離跑步訓練		
第六週 徑賽運動		長距離跑步訓練		
第七週 徑賽運動		跨欄動作訓練		
第八週 徑賽運動		接力動作訓練		
第九週 學習評量		期中評量		
第十週 田賽運動		跳部動作訓練		
第十一週 田賽運動		跳遠運動訓練		
第十二週 田賽運動		三級跳運動訓練		
第十三週 田賽運動		跳高運動訓練		
第十四週 田賽運動		擲部動作分析		
第十五週 田賽運動		鉛球運動訓練		
第十六週 田賽運動		鐵餅運動訓練		
第十七週 田賽運動		標槍運動訓練		
第十八週 學習評量		期末學習評量		
合 計				

系科名稱： 休閒運動保健系				
科目名稱：體操運動與指導				
英文科目名稱：Gymnastics				
學年、學期、學分數：		2 學分		
先修科目或先備能力：				
教學目標：學習體操動作技術及指導原則				
教材大綱：體操運動與指導課程，融合了墊上運動、跳箱的基本技術指導及練習、體操簡易規則、體操遊戲、體操保護方法與實作、體操指導方法與體驗等精髓，可提高學生專項體能與基本體操技術、體操認知能力、體操教學與保護知能和參與體操的機會及經驗。 Gymnastics is a sport involving the performance of exercises requiring physical strength, flexibility, agility, coordination, and balance. Gymnastics is the perfect sport to teach skills for life, including independence, focus and self-discipline - skills that can assist with self-esteem, learning and physical development.				
單元主題		內容綱要	教學參考節數	備註
第一週 課程大綱		教學進度調整、課程簡介、分組、前測	2	
第二週 體操運動與指導(1)		熱身方法、協調練習、前後側滾翻	2	
第三週 體操運動與指導(2)		跳躍練習、頭手倒立、分腿前後滾翻	2	
第四週 體操運動與指導(3)		手倒立、直膝前後滾翻、魚躍、柔軟練習	2	
第五週 體操運動與指導(4)		倒立前滾、後滾翻滾立、支撐練習	2	
第六週 體操運動與指導(5)		側翻、蹬足躍起、大魚躍、平衡練習	2	
第七週 體操運動與指導(6)		側翻外轉、頭手前翻、跳躍練習	2	
第八週 體操運動與指導(7)		側翻內轉、跳躍練習	2	
第九週 期中考		期中考	2	
第十週 體操運動與指導(8)		前手翻、跳上跳下	2	
第十一週 體操運動與指導(9)		跳箱踩板	2	
第十二週 體操運動與指導(10)		墊上組合動作、分腿騰越	2	
第十三週 體操運動與指導(11)		墊上組合動作、併腿騰越	2	
第十四週 體操運動與指導(12)		體操遊戲	2	
第十五週 體操運動與指導(13)		疊羅漢	2	
第十六週 體操運動與指導(14)		運動技能測驗(跳箱測驗)	2	
第十七週 體操運動與指導(15)		運動技能測驗(墊上運動測驗)	2	
第十八週 期末考		期末考	2	
合 計				

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：進階水上活動與安全指導			
英文科目名稱：Advanced Coaching of Water-Based Sport and Safety			
學年、學期、學分數：		第三學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1.具備游泳能力，能以正確姿勢換氣游完 50 公尺（捷、蛙、仰、蝶項目四選一項）。			
2.具備水域活動安全的概念。			
3.具備水域活動之求生及急救技能。			
4.能主動參與各項水域活動。			
教材大綱：			
進階水上活動與安全指導			
本課程主要目的在深化學生有關水上活動與安全指導之實作經驗與能力並能取得相關專業證照。課程內容包括：水上救生、浮潛、水肺潛水、衝浪、海洋獨木舟、風浪板活動與指導，以提升學生水上活動技指導能與安全維護能力。			
Advanced Coaching of Water-Based Sport and Safety			
Course this main purpose to deepen student make experience and ability and can make relevant certificates about water activity and whom security instruct in fact. The course content includes: water lifesaving, skin-dive, dive, surfs, marine dugout canoe, stormy waves board activity and guidance, it can be with safeguarding ability safely to guide in order to improve student's water activity skill.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	水上活動概況、各項水上運動常識與守則	2	
第二週	水上求生基本技能（漂浮）及基本程序	2	
第三週	捷泳技巧說明、演練	2	
第四週	捷泳教學示範、實習	2	
第五週	蛙泳技巧說明、演練	2	
第六週	蛙泳教學示範、實習	2	
第七週	仰泳技巧說明、演練	2	
第八週	泳姿四式測驗（捷 50M、蛙 200M、仰蝶 25M）	2	
第九週	仰泳教學示範、實習	2	
第十週	蝶泳技巧說明、演練	2	
第十一週	蝶泳教學示範、實習	2	
第十二週	踩水基本技術、救生泳姿	2	
第十三週	入水法、解脫法、帶人法	2	
第十四週	弓身下潛	2	
第十五週	深水拾物及帶人	2	
第十六週	深水長時間悶氣	2	
第十七週	深水攜物漂浮	2	
第十八週	期末測驗	2	

合 計		36	
-----	--	----	--

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：游泳運動與安全指導			
英文科目名稱： Coaching of Water-Based Sport and Safety			
學年、學期、學分數：		第三學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1.具備游泳能力，能以正確姿勢換氣游完 50 公尺（捷、蛙、仰、蝶項目四選一項）。			
2.具備水域活動安全的概念。			
3.具備水域活動之求生及急救技能。			
4.能主動參與各項水域活動。			
教材大綱：			
進階水上活動與安全指導			
本課程主要目的在深化學生有關水上活動與安全指導之實作經驗與能力並能取得相關專業證照。課程內容包括：水上救生、浮潛、水肺潛水、衝浪、海洋獨木舟、風浪板活動與指導，以提升學生水上活動技指導能與安全維護能力。			
Advanced Coaching of Water-Based Sport and Safety			
Course this main purpose to deepen student make experience and ability and can make relevant certificates about water activity and whom security instruct in fact. The course content includes: water lifesaving, skin-dive, dive, surfs, marine dugout canoe, stormy waves board activity and guidance, it can be with safeguarding ability safely to guide in order to improve student's water activity skill.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	水上活動概況、各項水上運動常識與守則	2	
第二週	水上求生基本技能（漂浮）及基本程序	2	
第三週	捷泳技巧說明、演練	2	
第四週	捷泳教學示範、實習	2	
第五週	蛙泳技巧說明、演練	2	
第六週	蛙泳教學示範、實習	2	
第七週	仰泳技巧說明、演練	2	
第八週	泳姿四式測驗（捷 50M、蛙 200M、仰蝶 25M）	2	
第九週	仰泳教學示範、實習	2	
第十週	蝶泳技巧說明、演練	2	
第十一週	蝶泳教學示範、實習	2	
第十二週	踩水基本技術、救生泳姿	2	
第十三週	入水法、解脫法、帶人法	2	
第十四週	弓身下潛	2	
第十五週	深水拾物及帶人	2	
第十六週	深水長時間悶氣	2	
第十七週	深水攜物漂浮	2	

第十八週	期 末 測 驗	2	
合 計		36	
系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：太極拳運動與指導			
英文科目名稱：Coaching of Tai-Chi			
學年、學期、學分數：	第四學年、第一學期、2 學分		
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 使學生能瞭解武術運動的相關知識			
2. 使學生能學得武術運動基本運動之技能並擁有教學之基礎技巧			
3. 使學生能具備欣賞運動並結合至日常生活之能力。			
教材大綱：			
太極拳運動與指導			
本課程之目的在於教導學生學習武術運動基本動作與技能，其中主要包含棍法與楊家太極拳簡易拳法，並使其能具備武術與太極拳之相關知識。			
Coaching of Karati			
The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of karati,and Tai-Chi as well, in addition, to cultivate learners’ guide ability in Tai-Chi is also emphasized in this course.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週 武術運動歷史	講解武術運動歷史與發展	2	
第二週 運動技能學習	基本功操練習一	2	
第三週 運動技能學習	基本功操練習二	2	
第四週 運動技能學習	棍法教學一	2	
第五週 運動技能學習	棍法教學二	2	
第六週 運動技能學習	棍法教學三	2	
第七週 運動技能學習	棍法教學四	2	
第八週 學習評估	期中學習評估	2	
第九週 學習評估	期中學習評估	2	
第十週 運動技能學習	太極拳教學一	2	
第十一週 運動技能學習	太極拳教學二	2	
第十二週 運動技能學習	太極拳教學三	2	
第十三週 運動技能學習	太極拳教學四	2	
第十四週 運動技能學習	太極拳教學五	2	
第十五週 運動技能學習	太極拳教學六	2	
第十六週 運動技能學習	太極拳教學七	2	
第十七週 學習評估	期末學習評估	2	
第十八週 學習評估	期末學習評估	2	
合 計		36	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：武術運動與指導			
英文科目名稱：Coaching of Tai-Chi			
學年、學期、學分數：		第四學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 使學生能瞭解武術運動的相關知識			
2. 使學生能學得武術運動基本運動之技能並擁有教學之基礎技巧			
3. 使學生能具備欣賞運動並結合至日常生活之能力。			
教材大綱：			
太極拳運動與指導			
本課程之目的在於教導學生學習武術運動基本動作與技能，其中主要包含棍法與楊家太極拳簡易拳法，並使其能具備武術與太極拳之相關知識。			
Coaching of Karati			
The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of karati,and Tai-Chi as well, in addition, to cultivate learners’ guide ability in Tai-Chi is also emphasized in this course.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週 武術運動歷史	講解武術運動歷史與發展	2	
第二週 運動技能學習	基本功操練習一	2	
第三週 運動技能學習	基本功操練習二	2	
第四週 運動技能學習	棍法教學一	2	
第五週 運動技能學習	棍法教學二	2	
第六週 運動技能學習	棍法教學三	2	
第七週 運動技能學習	棍法教學四	2	
第八週 學習評估	期中學習評估	2	
第九週 學習評估	期中學習評估	2	
第十週 運動技能學習	太極拳教學一	2	
第十一週 運動技能學習	太極拳教學二	2	
第十二週 運動技能學習	太極拳教學三	2	
第十三週 運動技能學習	太極拳教學四	2	
第十四週 運動技能學習	太極拳教學五	2	
第十五週 運動技能學習	太極拳教學六	2	
第十六週 運動技能學習	太極拳教學七	2	
第十七週 學習評估	期末學習評估	2	
第十八週 學習評估	期末學習評估	2	
合 計		36	

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>			
科目名稱：舞蹈運動與指導			
英文科目名稱：Advanced Dance and Guidance			
學年、學期、學分數：		第一學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 學習舞蹈技能。			
2. 提升肢體律動能力。			
教材大綱：			
進階舞蹈運動與指導			
本課程之目的，在以基礎舞蹈課程作為根基，教導學生更多樣化及高難度之舞蹈動作。並透過實作過程，協助學生建立舞蹈教學之概念及經驗。			
Advanced Dance and Guidance			
This course is based on the basic dance. The purpose of this course is to help student to learn multi and advance level of dance skill including the instructing skills and teaching experience.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	介紹本科目授課內容及上課規定事項	2	
第二週	基本動作教學	2	
第三週	基本動作教學及音樂節拍配合	2	
第四週	組合技巧教學及方向變化	2	
第五週	暖身、伸展及肌力課程設計	2	
第六週	口令與指令教學	2	
第七週	小組練習及問題之解答	2	
第八週	期中學習效果評量	2	
第九週	運動強度與課程設計教學	2	
第十週	該做與不該做的動作	2	
第十一週	彈力球的運用	2	
第十二週	階梯有氧教學	2	
第十三週	循環式有氧教學	2	
第十四週	參觀實習及心得討論	2	
第十五週	課程設計及教學技巧之運用練習	2	
第十六週	課程設計及教學技巧之運用練習	2	
第十七週	期末學習效果評量	2	
第十八週	期末學習效果評量及補考	2	
合 計		36	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：人體解剖學			
英文科目名稱：Human Anatomy			
學年、學期、學分數：		第二學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 瞭解人體解剖的意義與運用，並能銜接至身體骨骼與肌肉的評估			
2. 讓學生從人體解剖學觀點了解身體不同系統的特性			
3. 讓學生從人體解剖學觀點探討身體傷害之機轉，並藉此避免運動傷害			
教材大綱：			
人體解剖學			
本課程之目的在教導學生了解人體之基本構造，包括肌肉、骨骼、關節、結締組織及神經系統等，並將其理論運用在運動指導與運動技能之發展。			
Human Anatomy			
The purpose of this course is to introduce the basic structure of human body such as muscles, bones, joints, connective tissue and nervous system...etc., in addition, to apply this knowledge to develop the sports guidance and sports skills.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	解剖學術語介紹、韌帶、肌腱、血管	2	
第二週	解剖學術語介紹、關節、骨骼、肌肉	2	
第三週	活體解剖學的技巧、肌肉收縮原理	2	
第四週	肩部	2	
第五週	肘部	2	
第六週	前臂、手腕、手掌上肢的神經與動、靜脈	2	
第七週	脊椎與骨盆	2	
第八週	呼吸器官	2	
第九週	第一次期中考	2	
第十週	軀幹、胸部	2	
第十一週	腹部的神經、動脈、靜脈	2	
第十二週	髖部	2	
第十三週	膝部	2	
第十四週	踝部與足部	2	
第十五週	下肢的神經、動脈、靜脈	2	
第十六週	內臟解剖(心血管系統與消化系統)	2	
第十七週	泌尿系統	2	
第十八週	期末考	2	
合 計		36	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：急救學與實驗			
英文科目名稱：First Aid and Practicum			
學年、學期、學分數：		第一學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 能主動蒐集最新的運動與急救學資訊			
2. 透過師長、同學與友伴學習各種運動與急救技能			
3. 將急救的知能應用於運動意外事故中			
4. 將運動安全防護的知識應用於體育活動中			
教材大綱：			
急救學與實驗			
本課程之主要目的在教導學生了解急救學之理論與實際操作技巧，並能應用於運動領域中。			
First Aid and Practicum			
The major purpose of this course is to introduce the theoretical concept of first aid. In addition, it is expected that students will learn and apply the first aid skills to practical circumstance.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	人體解剖與運動傷害專用術語(上)	2	
第二週	人體解剖與運動傷害專用術語(下)	2	
第三週	人體組織對運動傷害的反應及傷害處理原則(上)	2	
第四週	人體組織對運動傷害的反應及傷害處理原則(下)	2	
第五週	傷害急救概述及評估(上)	2	
第六週	傷害急救概述及評估(中)	2	
第七週	傷害急救概述及評估(下)	2	
第八週	頭部與顏面部位的運動傷害	2	
第九週	期中考試	2	
第十週	喉、胸、腹部的運動傷害	2	
第十一週	骨骼、肌肉與關節之上肢運動傷害(上)	2	
第十二週	骨骼、肌肉與關節之上肢運動傷害(下)	2	
第十三週	骨骼、肌肉與關節之下肢運動傷害(上)	2	
第十四週	骨骼、肌肉與關節之下肢運動傷害(下)	2	
第十五週	溫度引發的疾病與傷害	2	
第十六週	突發性疾病	2	
第十七週	運動傷害預防策略	2	
第十八週	期末考試	2	
合 計		36	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：體適能活動與指導			
英文科目名稱：Physical Fitness and Coaching			
學年、學期、學分數：		第一學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標			
1. 發展個人的體能狀況，並逐步提升。			
2. 個人在團隊活動中扮演好分工的角色。			
3. 能定時進行健康體適能評估，調整個人運動計畫。			
4. 能記錄個人的運動日誌。			
5. 具有規律運動的行為。			
6. 能根據體適能評估結果，設定運動計畫，增進健康體適能。			
7. 能瞭解個人身體組成，擬定適當的體重控制計畫。			
教材大綱：			
體適能活動與指導			
本課程之目的在透過實作教學，讓學生了解身體活動的感受，並學習體適能之五大要素：肌力、肌耐力、柔軟度、心肺功能、身體組成。由實作之過程中，發展本身之體適能及創造出各種模式之體適能活動，以增進其課程設計及運動指導之能力。			
Physical Fitness and Coaching			
The purpose of this course is to offer the theoretical background of body movement, which included the five elements of physical fitness: muscle endurance, cardio respiratory function, and body composition. During the practical process, students will develop and create various models of physical fitness to increase the ability of curriculum design and sports guidance.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
	課程大綱介紹與分組	2	
體適能之定義	健康體適能，競技體適能之定義與分野	2	
體適能活動設計	心肺適能活動設計	2	
	心肺適能活動設計與實作	2	
	肌肉適能活動設計	2	
	肌肉適能活動設計與實作	2	
	音樂與節奏配合活動設計	2	
	音樂與節奏配合活動設計	2	
期中考試	期中考試	2	
	柔軟度活動設計與實作	2	
	團體活動帶動原則	2	
	團體活動帶動設計與實作	2	
	循環訓練原則與設計	2	
	循環訓練活動設計與實作	2	
	徒手體適能活動設計原則	2	
	器械體適能活動設計原則	2	
	分組指導術科考試	2	
	期末學科考試	2	

合 計		36	
-----	--	----	--

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱： 運動與休閒社會學			
英文科目名稱： Sports and Leisure Sociology			
學年、學期、學分數：		第三學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 確認體育運動與休閒對人類社會的意義與功能。			
2. 培養休閒及運動產業從業人員基本社會學觀念。			
教材大綱：			
運動與休閒社會學			
本課程主要目的是由社會學的角度透視休閒運動現象。授課內容包括：休閒運動社會學之意義與理論；休閒運動與文化、團體、教育、政治、經濟等社會力之相互關係；休閒及運動的社會結構與機能、休閒及運動文化、休閒及運動團體、休閒及運動與教育、休閒及運動與經濟、休閒及運動與政治等。			
Sports Sociology			
The object of this course provides workers who engage in recreational sports industries with basic concepts of sociology from the point of sociology to view recreational sports phenomenon. The contents of this course include the meaning and theory of recreational sports sociology; the mutual relationships among recreational sports, cultures, organizations, education, politics, economy, social structure and function of recreational sports; recreation and sports culture, sports organizations, education, economy and politics...etc.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
課程簡介	課程大綱簡介；期中報告；評量方式	2	
休閒運動社會學概論	不同角度看運動；運動為社會現象；休閒運動社會學的發展；休閒運動社會學的意義與內容；	2	
現代運動的社會發展	早期運動；現代運動的演進；工業化與現代運動發展；都市化與現代運動發展；	2	
文化與休閒運動	運動與文化的關係；運動與文化價值觀；運動迷與運動的文化意涵	2	
社會化與休閒運動	社會化理論對休閒與運動解釋；進入運動的社會化；經由運動的社會化；青少年運動負面社會化；職業化模式	2	
社會組織與休閒運動	家庭與休閒運動；學校與休閒運動；職場與休閒運動	2	
社會階層與休閒運動	社會階層與休閒運動；休閒運動的次文化；特殊人口之運動；運動與社會流動；	2	
期中考試	期中考試筆試與繳交期中報告	2	
偏差行為與休閒運動	偏差行為問題本質、解釋；正面偏差與運動倫理；運動中偏差行為主要問題；	2	

職業運動與事業	現代職業運動的發展；職業運動的吊詭；職業運動的財務狀況與未來；職業運動的政治、經濟與法律；	2	
種族與運動	種族的階層化；不同種族與運動；不同種族的運動成就	2	
性別與休閒運動關係	運動與性別之社會變遷；性別之階層化；休閒運動的男性專利；女性在休閒運動中障礙與進展；性別平等與休閒運動	2	
運動與政治及奧運	運動與政治現實；運動與政府；運動在國際關係中角色；運動與國家發的角色；奧運的政治經濟	2	
運動的全球化與全球化媒體	全球化運動；全球化媒體；運動與全球化與美國化；	2	
分組報告	分組報告	2	
分組報告	分組報告	2	
分組報告	分組報告	2	
學期考試	學期考試筆試	2	
合 計		36	

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>			
科目名稱：休閒運動哲學			
英文科目名稱：Philosophy of Recreation Sport			
學年、學期、學分數：		第四學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 增進學生對於休閒運動哲學的認知。			
2. 教導學生在休閒運動中展現的正當倫理行為。			
3. 實踐動態的休閒生活。			
教材大綱：			
休閒運動哲學			
本課程之目的是期望藉由哲學的思考與沉澱，進一步探討人類休閒運動參與及觀賞的深層意義，並對未來休閒運動發展能有更正面的思考方式。			
Philosophy of Recreation Sport			
The purpose of this course is to introduce the theoretical background of philosophy, students are expects to confer the deep meaning on recreational sports by philosophy thinking.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
課程介紹	上課規定、導論	2	
導論	休閒研究－新興的跨領域學門	2	
導論	「休閒運動」與「哲學」之意涵探索	2	
休閒觀	Aristotle 休閒觀的探析	2	
休閒觀	莊子的逍遙之道	2	
休閒觀	Josef Pieper 的休閒觀	2	
休閒觀	陶淵明的休閒情趣與意境	2	
	期中報告	2	
休閒運動哲學議題	工作與休閒	2	
休閒運動哲學議題	消費與休閒	2	
休閒運動哲學議題	女權與婦女休閒運動	2	
休閒運動哲學議題	奧林匹克運動哲學	2	
休閒運動哲學議題	休閒運動發展的迷思與危機	2	
休閒運動哲學議題	休閒運動在生活中的實踐	2	
休閒運動哲學議題	休閒運動的未來趨勢	2	
	期末報告	2	
	期末報告	2	
	期末報告	2	
合 計		36	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：運動保健學			
英文科目名稱：Principles of Athletic Training			
學年、學期、學分數：		第二學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 將基本的運動保健知識應用於體育活動中			
2. 穿戴合適的運動服裝與裝備			
3. 學習健康相關的各種疾病成因、預防與治療，達到運動保健之成效			
教材大綱：			
運動保健學			
本課程之目的在讓學生了解運動與身體保健之間的關聯性，進而培養學生對運動相關疾病之預防與治療的正確觀念。			
Principles of Athletic Training			
The purpose of this course is to offer the comprehensive relationship between sports and physical care; the topics include various sports-related diseases introduction, etiology, symptoms and signs, prevention, and management throughout the course.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	皮膚相關的疾病(上)-皮膚解剖構造、功能、疾病定義及創傷介紹(1)	2	
第二週	皮膚相關的疾病(上)-皮膚解剖構造、功能、疾病定義及創傷介紹(2)	2	
第三週	細菌感染	2	
第四週	黴菌感染	2	
第五週	病毒性感染	2	
第六週	皮膚相關的疾病(中)-過敏、溫度及化學性皮膚反應(1)	2	
第七週	皮膚相關的疾病(中)-過敏、溫度及化學性皮膚反應(2)	2	
第八週	皮膚相關的疾病(下)-寄生動物感染與昆蟲叮咬(1)	2	
第九週	皮膚相關的疾病(下)-寄生動物感染與昆蟲叮咬(2)	2	
第十週	期中考	2	
第十一週	與健康相關的疾病(上)-免疫系統介紹、病毒性感染與呼吸系統疾病(1)	2	
第十二週	與健康相關的疾病(上)-免疫系統介紹、病毒性感染與呼吸系統疾病(2)	2	
第十三週	與健康相關的疾病(中)-肌肉系統與神經系統疾病(1)	2	
第十四週	與健康相關的疾病(中)-肌肉系統與神經系統疾病(2)	2	
第十五週	血液、淋巴與內分泌系統疾病	2	
第十六週	癲癇、高血壓與癌症	2	
第十七週	與健康相關的疾病(下)-性傳染性疾病、女性生殖系統與月經不規則	2	
第十八週	期末考	2	

合 計		36	
-----	--	----	--

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：運動行銷學			
英文科目名稱：Sport Marketing			
學年、學期、學分數：		第三學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 瞭解運動行銷的本質與意義			
2. 運動行銷管理的實質內涵與應用			
3. 整合應用運動行銷			
教材大綱：			
運動行銷學			
本課程之目的在使學生正確瞭解休閒運動市場中消費者的需求，並透過行銷研究以擬定行銷策略以符合當前之休閒運動消費。			
Sport Marketing			
The purpose of this course is to introduce the system of sports markets, in addition, by marketing research, students is expected to submit several proposals to improve the consumers' satisfactions.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
行銷概論-本質與意義	何謂行銷？行銷管理哲學、行銷本質、變動環境的行銷	2	
行銷規劃	行銷規劃要素、規劃程序、規劃管理	2	
運動行銷	運動行銷的定義、範疇與應用	2	
運動行銷環境	個體、總體環境、蒐集環境資運與對策	2	
網路時代的運動行銷	網路行銷的特徵隅策略、電子商務的範圍	2	
運動管理行銷資訊	評估行銷資訊需求、系統收集、分析與應用	2	
運動消費者行為	消費市場與消費者購買行為	2	
期中考		2	
運動市場區隔	市場區隔意義、目標市場、競爭優勢	2	
運動產品與服務策略一	運動產品意義與分類、個別產品、產品線決策	2	
運動產品與服務策略二	運動新產品發展策略、產品生命週期	2	
運動產品定價	運動產品定價考量因素、常用定價法、價格調整策略	2	
運動行銷通路	運動行銷通路本質、通路行為與組織、運動通路管理	2	
運動行銷通路	運動零售業與批發業	2	
運動與贊助	贊助型態、運動贊助效益、	2	
運動與授權商品	人員銷售與直接行銷	2	
運動行銷與社會	社會對行銷的批判、運動社會責任行銷	2	
期末考		2	

合 計		36	
系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：運動醫學概論			
英文科目名稱：Introduction of Sport Medicine			
學年、學期、學分數：		第二學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 利用各種資訊媒體，學習運動醫學相關技能並認識人體的骨骼、肌肉、神經及軟組織的各式傷害及反應			
2. 主動蒐集並閱讀國內外重要運動醫學相關資訊			
3. 投入運動醫學相關工作的行列，服務人群			
教材大綱：			
運動醫學概論			
本課程之目的在教導學生建立正確的運動醫學概念。其內容包括運動醫學相關專業領域、緊急狀況處理與急救措施、運動營養與補充品、運動員與傷害．．等。			
Introduction of Sport Medicine			
The purpose of this course is to instruct students the correct concept of sports medicine. The contents include the related sports medicine professionalism, emergency preparedness: Injury game plan, nutrition、dietary supplements and the athlete, athletic injury and first aid... and so on.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	運動醫學介紹及相關的專業領域	2	
第二週	介紹運動傷害防護師的沿革及職掌	2	
第三週	分辨醫學上的緊急狀況並擬定處理計畫與步驟(上)	2	
第四週	分辨醫學上的緊急狀況並擬定處理計畫與步驟(下)	2	
第五週	介紹各式檢查的工作站及記錄方法	2	
第六週	介紹食物能量的來源及符合運動員需要的營養(上)	2	
第七週	介紹食物能量的來源及符合運動員需要的營養(下)	2	
第八週	期中測驗	2	
第九週	季前訓練的原則、方法及各式的運動訓練	2	
第十週	各式營養補物及成績促進補充物的介紹	2	
第十一週	運動傷害的產生因素、確認及評量方式(上)	2	
第十二週	運動傷害的產生因素、確認及評量方式(下)	2	
第十三週	冷、熱、電之相關儀器介紹及應用	2	
第十四週	關節分類與動作及相關疾病	2	
第十五週	傳染性疾病控制之處理原則、傷口處理及各式休克介紹	2	
第十六週	介紹人體的骨骼、肌肉、神經及軟組織的各式傷害及反應(上)	2	
第十七週	介紹人體的骨骼、肌肉、神經及軟組織的各式傷害及反應(下)	2	
第十八週	期末測驗	2	

合 計		36	
-----	--	----	--

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>			
科目名稱：運動處方			
英文科目名稱：Exercise Prescription			
學年、學期、學分數：		第三學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 學習運動處方設計理論。			
2. 培養實務應用能力。			
教材大綱：			
運動處方			
本課程之目的在教導學生建立正確之運動處方開立之概念，其內容包括肌肉適能、心肺適能、柔軟度、身體組成．．等之運動處方開立之原則。期透過課程之實際經驗，協助學生增進其運動指導及處方開立之正確觀念。			
Exercise Prescription			
The object of this course is to teach students having correct concept of sports prescription, which include muscle fitness, cardio respiratory fitness, limpness, and body composition. Students will have the basic concept of sports guidance, and sports prescription through the actual practice.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	課程大綱介紹、分組	2	
第二週	健康體適能	2	
第三週	運動處方概念：危險因子判定	2	
第四週	運動處方概念：運動處方設計原則與技巧	2	
第五週	運動處方概念：基本體能評估法(一)	2	
第六週	運動處方概念：基本體能評估法(二)	2	
第七週	運動處方設計：運動訓練期程分段法	2	
第八週	運動處方設計：能量消耗計算法	2	
第九週	期中考試	2	
第十週	運動處方實作：心肺適能的處方設計	2	
第十一週	運動處方實作：心肺適能處方實作	2	
第十二週	運動處方實作：肌力適能的處方設計	2	
第十三週	運動處方實作：肌力適能處方實作	2	
第十四週	運動處方實作：柔軟度的處方設計	2	
第十五週	運動處方實作：柔軟度處方實作	2	
第十六週	運動處方實作：訓練效果維持	2	
第十七週	運動處方實作：運動行為改變技巧	2	
第十八週	期末考試	2	

合 計		36	
-----	--	----	--

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>			
科目名稱：運動貼紮與實驗			
英文科目名稱：Strap/Bandaging Techniques in Athletic Training			
學年、學期、學分數：		第三學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 將運動安全防護的知識應用於體育活動中			
2. 透過身體各部位的包紮與貼紮學習，達到運動傷害預防之成效			
3. 將避免運動傷害的防護知識應用於體育活動中			
教材大綱：			
運動貼紮與實驗			
本課程之目的在介紹貼紮之基本理論，並教導學生具備運動傷害防護之貼紮技巧。			
Strap/Bandaging Techniques in Athletic Training			
The main purpose of this course is to introduce the theory of sports/exercise tapping and relative knowledge. The practical skills will be emphasized during this section.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	肩關節的身體檢查	2	
第二週	肩關節的包紮與貼紮	2	
第三週	肘關節的身體檢查	2	
第四週	肘關節的包紮與貼紮	2	
第五週	腕關節與手部的身體檢查	2	
第六週	腕關節與手部的包紮與貼紮(上)	2	
第七週	腕關節與手部的包紮與貼紮(下)	2	
第八週	期中考	2	
第九週	頸椎與關節的身體檢查(顫領)	2	
第十週	腰椎關節的身體檢查	2	
第十一週	腰部的包紮與貼紮	2	
第十二週	髖關節與骨盆的身體檢查	2	
第十三週	髖部的包紮與貼紮	2	
第十四週	膝關節的身體檢查	2	
第十五週	膝關節的包紮與貼紮	2	
第十六週	踝關節與足部的身體檢查	2	
第十七週	踝關節的包紮與貼紮	2	
第十八週	期末考	2	
合 計		36	

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>			
科目名稱：運動知能與賞析			
英文科目名稱：Sport Relish			
學年、學期、學分數：		第四學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標			
1. 具有欣賞動作美感與觀賞運動競賽的能力。			
2. 能主動瞭解國內外重要運動競賽之資訊。			
3. 具有付費欣賞業餘或職業運動競賽的觀念。			
4. 能主動觀賞各種運動賽會。			
教材大綱：			
運動知能與賞析			
本課程之目的，在於透過欣賞體育運動活動過程中，教導學生應俱備之體育運動相關知識，例如活動啟源，競賽規則，裁判法。不僅可從中獲得專業上之輔助，更可拓展國際視野，了解國際趨勢。			
Sport Relish			
The purpose of this course is to help student to have the understanding and knowledge of sports and exercise through the sport relish, including the history, game and referee rules. It not only help student get the assistance on specialty, but also extend student’s view to the broad world.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	課程綱要介紹 (填寫資本資料)	2	
第二週	世界各國運動競賽簡介	2	
第三週	我國運動發展歷史及現況	2	
第四週	籃球運動發展及規則	2	
第五週	籃球運動影片觀賞	2	
第六週	網球運動發展及規則	2	
第七週	網球運動影片觀賞	2	
第八週	棒球運動發展及規則	2	
第九週	棒球運動影片觀賞	2	
第十週	田徑運動發展及規則	2	
第十一週	田徑運動影片觀賞	2	
第十二週	高爾夫球運動發展及規則	2	
第十三週	高爾夫球運動影片觀賞	2	
第十四週	國內賽事臨場觀賞	2	
第十五週	奧林匹克運動發展及歷史	2	
第十六週	奧林匹克運動影片觀賞	2	
第十七週	國際新興運動發展現況	2	
第十八週	期末考	2	

合 計			
-----	--	--	--

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：排球運動與指導			
英文科目名稱：			
學年、學期、學分數：			
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 確立個人至少一項擅長的運動，發展運動嗜好，作為終身運動的基礎。			
2. 能表現熟練的運動技能。			
3. 能瞭解不同難度的運動技術。			
4. 能評估個人與他人的動作技能表現，提升個人運動技能水準。			
對於個人所喜愛的運動項目，能主動蒐集最新的比賽策略與戰術資訊。			
教材大綱：			
本課程的目的在使學生了解排球運動的歷史、發展、規則技術與未來發展的趨勢。			
Coaching of Volleyball			
The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of volleyball, in addition, to cultivate learners' guide ability in table tennis is also emphasized in this course.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
準備週	整理場地與器材和運動設施工具	2	
體適能	基本體能	2	
排球入門	基本排球常識	2	
排球入門	基本步法、預備姿勢、原地傳球	2	
排球入門	下手、上手球、基本動作	2	
排球入門	發球法(完全發球)、接發球	2	
各種基本法	托球法	2	
扣球法	1、扣球基本練習 2、跳躍	2	
筆試	學科考試	2	
扣球法	直上及長線扣球	2	
救球法	救球基本練習	2	
救球法	救球基本知識研討	2	
分組	統一測驗項目	2	
接發球法	接球與發球分組練習	2	
排球規則	解說排球裁判法及規則	2	
比賽	分組比賽	2	
裁判法	分組裁判(第1、第2)裁判位	2	
考試週	術科測驗	2	
合 計		36	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：壘球運動與指導			
英文科目名稱：Coaching of Softball			
學年、學期、學分數：		第二學年、第二學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 確立個人至少一項擅長的運動，發展運動嗜好，作為終身運動的基礎。			
2. 能表現熟練的運動技能。			
3. 能瞭解不同難度的運動技術。			
4. 能評估個人與他人的動作技能表現，提升個人運動技能水準。			
5. 對於個人所喜愛的運動項目，能主動蒐集最新的比賽策略與戰術資訊			
教材大綱：			
本課程之目的在教導學生壘球運動之基本技巧、了解和運用規則，並培養學生具備慢速壘球指導能力。			
Coaching of Softball			
The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of softball; in addition, to cultivate learners' guide ability in softball is also emphasized in this course.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	準備運動，體適能測試（基本體能）授課之規定事項	2	
第二週	簡介壘球簡史，授課人數分組，壘球應注意安全事項，球具器材簡介，準備運動，傳球基本練習，複習上週基本動作，二人基本傳球，三人基本傳球，四人基本傳球，滾地球基本傳球，二至三人滾地球基本傳球	2	
第三週	準備運動，傳球基本練習，複習上週基本動作， 二人基本傳球，三人基本傳球，四人基本傳球，滾地球基本傳球，二至三人滾地球基本傳球	2	
第四週	準備運動， 複習上週基本動作，五滾地球基本傳球，高飛球接殺練習，外野滾地球基本傳球，外野高飛球基本傳球，複習上週基本動作，外野高飛球基本傳球練習，外野高飛球（滾地球）傳二、三，本壘基本傳球練習	2	
第五週	準備運動，複習上週基本動作，投手（捕手接球）投球基本傳球練習，捕手傳一、二、三壘基本傳球練習	2	
第六週	準備運動，複習上週基本動作，投手殺一、二、三壘基本傳球練習，三壘手殺一、二壘傳球練習，滑壘包練習	2	
第七週	準備運動，複習上週基本動作，規則講解，打擊練習，分組比賽，雙殺練習，滑壘包練習	2	
第八週	準備運動，複習上週基本動作，規則講解，長打擊練習，分組比賽，雙殺練習，滑壘包練習	2	
第九週	準備運動，複習上週基本動作，規則講解，短打擊練習，分組比賽，雙殺練習，滑壘包練習	2	

第十週	準備運動, 複習上週基本動作, 規則講解, 指定打擊位置打擊練習, 分組比賽, 雙殺練習, 滑壘包練習	2	
第十一週	準備運動, 複習上週基本動作, 規則講解, 指定打擊位置打擊練習, 分組比賽, 雙殺練習, 滑壘包練習, 防守補位練習準備運動, 規則講解, 指定打擊位置打擊練習, 分組比賽, 雙殺練習, 滑壘包練習, 防守補位練習, 綜合練習	2	
第十二週	準備運動, 複習上週基本動作, 規則講解, 指定打擊位置打擊練習, 分組比賽, 雙殺練習, 滑壘包練習, 防守補位練習, 規則講解, 指定打擊位置打擊練習, 分組比賽, 雙殺練習, 滑壘包練習, 防守補位練習, 綜合練習	2	
第十三週	準備運動, 複習上週基本動作, 規則講解, 指定打擊位置打擊練習, 分組比賽, 雙殺練習, 滑壘包練習, 防守補位練習, 綜合練習	2	
第十四週	準備運動, 複習上週基本動作, 規則講解, 指定打擊位置打擊練習, 分組比賽, 雙殺練習, 滑壘包練習, 防守補位練習, 綜合練習	2	
第十五週	準備運動, 體適能測試 (基本體能)	2	
第十六週	準備運動, 複習上週基本動作, 規則講解, 指定打擊位置打擊練習, 分組比賽, 雙殺練習, 滑壘包練習, 防守補位練習, 綜合練習	2	
第十七週	準備運動, 複習上週基本動作, 綜合練習, 指導教學壘球規則學科測驗與術科測驗	2	
第十八週		2	
合 計		32	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：羽球運動與指導			
英文科目名稱：Coaching of Badminton			
學年、學期、學分數：		第一學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標			
1. 充實羽球運動知能，增進運動技能。			
2. 積極參與運動，培養運動倫理。			
3. 體驗運動樂趣，正確傳達羽球運動價值。			
教材大綱：			
羽球運動與指導			
本課程主要目的在培養羽球基本動作、綜合應用技術、裁判規則及指導能力。授課內容包括：基本動作學習、單、雙打簡易比賽方法、綜合應用技術、比賽技術結構、戰術與戰略之應用、個別指導、教學、訓練及比賽之能力。			
Coaching of Badminton			
The object of this course is to cultivate students to possess the base skills, synthesize skills, judgment and instruction ability of badminton. The contents of this course include base skills, singles game, double game, synthesize skills, tactics, strategy, individual instruction, teaching, training and competition technology.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
羽球運動概論	羽球運動起源、發展現況與未來	2	
羽球運動欣賞	優秀選手羽球運動競賽欣賞，簡易競賽規則	2	
羽球球感練習	握拍法、連續擊球練習、羽球遊戲練習	2	
發球基本技術與指導	發球基本方法、發球規則介紹、發球分組練習	2	
接發球基本技術與指導	短、高遠接發發球技術、發球與接發球技術分組練習	2	
正手基本擊球法一	基本擊球法：握法、擊球法、過頂擊球、側手擊球、分組練習	2	
正手高遠基本擊球法二	基本擊球法：下手擊球、高遠球、扣球、平飛、分組練習	2	
正手平擊球基本擊球	基本擊球法：拍上、中、下平擊技術、分組練習	2	
期中考	發球與高遠球測驗	2	
正式比賽發球	正式比賽發球	2	
反手高遠球基本擊球法	基本擊球法：握法、擊球法、過頂擊球、側手擊球、分組練習	2	
網前球基本擊球法	基本擊球法：吊網前球、輕吊球；分組練習	2	
正手扣殺球基	基本擊球法：握法、擊球法、過頂擊球分組	2	

本擊球法	練習		
接、發球綜合練習	接、發球綜合練習；分組比賽、基本步法	2	
單打羽球運動 戰術概念與應用	綜合練習、分組比賽練習	2	
雙打羽球運動 戰術概念與應用	綜合練習、分組比賽練習	2	
基本綜合擊球測驗	基本綜合擊球測驗：分組比賽（預賽）	2	
學期考試	基本綜合擊球測驗：分組比賽（決賽）	2	
合 計		36	

系科名稱： 休閒運動保健系				
科目名稱：網球運動與指導				
英文科目名稱：Coaching of Tennis				
學年、學期、學分數：		第二學年、第一學期、2 學分		
先修科目或先備能力： 無				
教學目標：				
1. 學習網球運動基本動作與擊球技巧				
2. 了解網球運動基本特性				
3. 透過練習與比賽獲得運動樂趣				
4. 透過練習與比賽培養運動家精神				
教材大綱：				
網球運動與指導				
本課程之目的在教導學生網球運動之基本技巧、了解和運用規則，並培養學生具備初級網球運動指導能力及培養運動樂趣與運動家精神。				
Coaching of Tennis				
The purpose of this course is to instruct the comprehensive concept and skill of tennis and to cultivate learners’ coaching ability as well as sportsmanship in tennis.				
單元主題		內容綱要	教學參考節數	備註
第一週:課程大綱		準備週課程內容說明	2	
第二週:能力分組		網球基本技巧能力分組	2	
第三週:網球基本規則		認識網球運動、網球競賽規則概要	2	
第四週:動作與球具介紹		基本動作示範、握拍法、球具使用示範與練習	2	
第五週:熱身與控球		網球熱身法練習、控球練習	2	
第六週:正手拍擊球		網球基本擊球法:定點正手拍擊球示範與練習	2	
第七週:正手拍擊球		網球基本擊球法: 移位正手拍擊球示範與練習	2	
第八週:正手拍綜合練習		網球基本擊球法:定點移位綜合練習	2	
第九週:測驗		期中考試	2	
第十週:反手拍擊球		網球基本擊球法:定點反手拍擊球示範與練習	2	
第十一週:反手拍擊球		網球基本擊球法:移位正手拍擊球示範與練習	2	
第十二週:發球		網球基本擊球法:發球示範與練習	2	
第十三週:接發球		網球比賽基本概念: 接發球示範與練習	2	
第十四週:單打規則		網球單打比賽規則、實際練習、比賽	2	
第十五週:雙打規則		網球雙打比賽規則、實際練習、比賽	2	
第十六週:筆試		網球常識測驗	2	
第十七週:術科測驗		分組術科測驗	2	
第十八週:術科測驗		分組術科測驗	2	
合 計			36	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：桌球運動與指導			
英文科目名稱：Coaching of Table Tennis			
學年、學期、學分數：		第二學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
5. 確立個人至少一項擅長的運動，發展運動嗜好，作為終身運動的基礎。			
6. 能表現熟練的運動技能。			
7. 能瞭解不同難度的運動技術。			
8. 能評估個人與他人的動作技能表現，提升個人運動技能水準。			
9. 對於個人所喜愛的運動項目，能主動蒐集最新的比賽策略與戰術資訊。			
教材大綱：			
本課程的目的在使學生了解桌球運動的歷史、發展、規則技術與未來發展的趨勢。			
Coaching of Table Tennis			
The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of table tennis, in addition, to cultivate learners' guide ability in table tennis is also emphasized in this course.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
第一週	預備周	2	
第二週	體適能前測	2	
第三週	體適能前測	2	
第四週	握拍法與規則講解	2	
第五週	發球與推擋	2	
第六週	平擊發球與接發球	2	
第七週	下旋發球與接發球	2	
第八週	上旋發球與接發球	2	
第九週	期中考試	2	
第十週	側旋發球與接發球	2	
第十一週	單、雙打練習	2	
第十二週	單、雙打練習	2	
第十三週	第三拍的運用	2	
第十四週	綜合練習	2	
第十五週	單打比賽練習	2	
第十六週	雙打比賽練習	2	
第十七週	術科測驗	2	
第十八週	期末考試	2	
合 計		36	

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>			
科目名稱：高爾夫運動與指導			
英文科目名稱：Coaching of Golf			
學年、學期、學分數：		第三學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 使學生能瞭解高爾夫運動的相關知識			
2. 使學生能學得高爾夫運動基本運動之技能並擁有教學之基礎技巧			
3. 使學生能具備欣賞運動並結合至日常生活之能力			
教材大綱：			
本課程之目的在教導學生高爾夫球擊球基本技巧、了解和運用規則，並培養學生具備高爾夫球指導能力。			
The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of golf, in addition, to cultivate learners' guide ability in golf is also emphasized in this course.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
基本認識	高爾夫場地與課程規範	2	
高爾夫教學	認識高爾夫歷史、握桿方法與種類	2	
高爾夫教學	準備動作與上桿動作	2	
高爾夫教學	上桿的中間過程和上揮頂點位置動作分析	2	
高爾夫教學	擊球分析	2	
高爾夫教學	下桿軌跡及擊球動作分析	2	
高爾夫教學	短鐵桿擊球分析	2	
高爾夫教學	中鐵桿擊球分析	2	
期中考試	期中評量	2	
高爾夫教學	果嶺邊坡球的處理方法	2	
高爾夫教學	短切球的處理方法（一）	2	
高爾夫教學	短切球的處理方法（二）	2	
高爾夫教學	低長球的擊球動作分析與練習	2	
高爾夫教學	高拋球的擊球動作分析與練習	2	
高爾夫教學	參觀球場	2	
高爾夫教學	綜合練習	2	
期末學習評量	期末學習評量	2	
期末考試	期末考試	2	
合 計		36	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：滑輪運動與指導			
英文科目名稱：Coaching of Roll-Blade			
學年、學期、學分數：		第四學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 確立個人至少一項擅長的運動，發展運動嗜好，作為終身運動的基礎。 2. 能表現熟練的運動技能。 3. 能瞭解不同難度的運動技術。 4. 能評估個人與他人的動作技能表現，提升個人運動技能水準。 5. 對於個人所喜愛的運動項目，能主動蒐集最新的比賽策略與戰術資訊			
教材大綱：			
滑輪運動源於冰天雪地時的打獵活動，演變於今，成為休閒的熱門運動。本課程的目的在使學生了解滑輪運動的種類、技術、危險性、輪鞋的構造與保養和修護。			
Coaching of Roll-Blade			
The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of roll-blade, in addition, to cultivate learners’ guide ability in roll-blade is also emphasized in this course.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
分組與講解	直排輪歷史、演進如何選購適當輪鞋	2	
熱身操與認識輪鞋	1. 熱身部位 2. 穿戴法 3. 輪鞋種類 4. 輪鞋構造	2	
LEVEL(1- ①)	1. 安全跌倒 2. V 形站姿 3. 平行原地踏步 4. V 形走步	2	
LEVEL(1- ②)	1. 平行滑步 2. 跨步滑行(1) 3. 鞋跟煞車(1)(2) 4. 複習①	2	
LEVEL(1- ③)	1. 跨步滑行(2)推軌 2. A 字轉變 3. 複習②	2	
LEVEL(1- ④)	1. 前葫蘆形 2. 橫向跨步(平行與交叉) 3. 平行轉變 4. 旋轉煞車 5. 複習③	2	
複習一	LEVEL(1- ①~④)	2	
期中考試		2	
LEVEL(2- ①)	輪鞋的拆解與保養、複習 1-④	2	
LEVEL(2- ②)	1. 單腳直線前滑 2. 雙腳 s 型前溜 3. 上下樓梯 4. 複習 5. T 字煞車	2	
LEVEL(2- ③)	1. 單腳 s 型前溜 2. 踏步後溜 3. 葫蘆後溜 4. 單腳後溜 5. 單膝脆煞 6. 複習	2	
LEVEL(2- ④)	1. 蟹步內圓滑行 2. 轉身後滑行 3. 前剪冰 4. 前交叉前滑 5. 蹲身滑行、轉向 6. 複習	2	
複習二	LEVEL(2- ①~④)	2	
動作的連結	連結已教過的動作與創作	2	
初級教練動作	總共 10 個動作	2	
術科測驗		2	
術科測驗		2	
學期考試		2	
合 計		32	

系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：瑜珈運動與指導			
英文科目名稱：Coaching of Yoga			
學年、學期、學分數：		第二學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 學習瑜珈運動技能。			
2. 提升核心肌群肌力。			
3. 柔軟度及培養瑜珈運動教學指導能力。			
教材大綱：			
瑜珈運動與指導			
本課程之目的在於教導學生習得正確的瑜珈運動的精華，並期望透過瑜珈運動，訓練學生沉思、自我控制、呼吸吐納及沉靜內省之能力，最主要之效能為學生柔軟度及肌力之訓練。			
Coaching of Yoga			
The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of Yoga, in addition, to cultivate learners’ guide ability in Yoga is also emphasized in this course.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
課程介紹	課程大綱說明及上課規定事項	2	
基本體位	體圍測量 認識你的身體 呼吸訓練	2	
基本動作(一)	尾骨捲曲 骨盤捲起 膝蓋折疊	2	
基本動作(二)	仰臥起坐 腹斜肌扭轉 膝蓋左右扭轉	2	
基本動作(三)	一百次預備動作 上半背伸展 側躺舉腿	2	
基本動作(四)	背部伸展 貓背 休息姿勢	2	
菁華動作(一)	捲起 roll up 一百次 Hundred 腿畫圈	2	
期中考	期中考試停課一次	2	
菁華動作（二）	雙腿伸展 單腿伸展 十字交叉	2	
菁華動作（三）	脊柱伸展 滾球 肩膀架橋	2	
菁華動作（四）	後翻 單腿踢 雙腿踢	2	
腿部動作（一）	舉腿 畫小圓圈 上下	2	
腿部動作（二）	剪刀 大腿內側舉腿 畫大圓圈	2	
伸展動作（一）	小腿及大腿後側肌肉伸展	2	
伸展動作（二）	臀肌伸展 下背部伸展	2	
伸展動作（三）	頸部伸展 腰部側面伸展	2	
期末測驗	體圍測量 期末考試	2	
期末考	補考	2	

合 計		36	
-----	--	----	--

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>			
科目名稱：有氧舞蹈			
英文科目名稱：Aerobic			
學年、學期、學分數：		第一學年、第一學期、2 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 學習有氧舞蹈技能。			
2. 提升有氧適能及培養有氧舞蹈教學指導能力。			
教材大綱：			
本課程之目的在透過舞蹈運動之教學，讓學生舞蹈運動之過程中，體驗身體律動之感受，學習控制自我肢體肌肉之能力，並從而學習各項舞蹈之基本知識及指導方式。其內容包括有氧舞蹈、韻律律動、社交舞、現代舞等。			
Dance and Guidance			
The purpose of this course is to introduce the comprehensive concept and skill of dance, in addition, to cultivate learners’ guide ability in dance is also emphasized in this course.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
課 程 大 綱	介紹本科目授課內容及上課規定事項	2	
有氧舞蹈（一）	基本動作教學	2	
有氧舞蹈（二）	基本動作教學及音樂節拍配合	2	
有氧舞蹈（三）	組合技巧教學及方向變化	2	
有氧舞蹈（四）	暖身、伸展及肌力課程設計	2	
有氧舞蹈（五）	口令與指令教學	2	
分組研習	小組練習及問題之解答	2	
期 中 考	期中學習效果評量	2	
有氧舞蹈（六）	運動強度與課程設計教學	2	
有氧舞蹈（七）	該做與不該做的動作	2	
有氧舞蹈（八）	彈力球的運用	2	
有氧舞蹈（九）	階梯有氧教學	2	
有氧舞蹈（十）	循環式有氧教學	2	
參觀實習	參觀實習及心得討論	2	
分組研習	課程設計及教學技巧之運用練習	2	
分組研習	課程設計及教學技巧之運用練習	2	
期 末 考	期末學習效果評量	2	
期 末 考	期末學習效果評量及補考	2	
合 計		36	

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>				
科目名稱：肌力訓練				
英文科目名稱：The Training and Operation on Muscular Strength				
學年、學期、學分數：		第二學年、第二學期、2 學分		
先修科目或先備能力：				
教學目標： 1. 將肌肉適能的訓練理論與方法融入日常生活中，提升學習成效 2. 主動瞭解最新的運動訓練理論與方法，融入肌肉適能及肌力的訓練 3. 透過肌力訓練的課程學習如何面對問題，並加以解決問題				
教材大綱： 肌肉適能訓練與實作 本課程旨在使學生瞭解骨骼肌的結構、生理與身體各部位肌肉適能的訓練理論與方法。學生可在體適能教室實際練習與應用這些授課內容。此外，本科目可做為本系一年級體適能活動與指導、三年級體適能測驗與評量、運動處方等課程之間的橋樑。 The Training and Operation on Muscular Strength This course is designed to teach students to understand skeletal muscle structure and physiology and provide the muscular strength training of each part of the body. Students can practice and apply these methods and theories in the physical fitness room. In addition, another goal of this subject is to be a bridge between the introduction of physical class in the 1st year and physical fitness testing and assessment, exercise prescription in the 3rd year of this department.				
單元主題		內容綱要	教學參考節數	備註
第一週		課程綱要介紹 (填寫資本資料)	2	
第二週		肌肉結構與滑動學	2	
第三週		肌肉訓練理論的介紹	2	
第四週		健身器材結構介紹與操作說明	2	
第五週		頸部肌群測試與訓練(上)	2	
第六週		頸部肌群測試與訓練(中)	2	
第七週		頸部肌群測試與訓練(下)	2	
第八週		期中考	2	
第九週		軀幹肌群測試與訓練(上)	2	
第十週		軀幹肌群測試與訓練(中)	2	
第十一週		軀幹肌群測試與訓練(下)	2	
第十二週		上肢肌群測試與訓練(上)	2	
第十三週		上肢肌群測試與訓練(中)	2	
第十四週		上肢肌群測試與訓練(下)	2	
第十五週		下肢肌群測試與訓練(上)	2	
第十六週		下肢肌群測試與訓練(中)	2	
第十七週		下肢肌群測試與訓練(下)	2	
第十八週		期末考	2	

合 計		36	
系科名稱： 休閒運動保健系			
科目名稱：進階水上活動與安全指導			
英文科目名稱：Advanced Coaching of Water-Based Sport and Safety			
學年、學期、學分數：		第三學年、第二學期、1 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 具備游泳能力，能以正確姿勢換氣游完 50 公尺（捷、蛙、仰、蝶項目四選一項）。			
2. 具備水域活動安全的概念。			
3. 具備水域活動之求生及急救技能。			
4. 能主動參與各項水域活動。			
教材大綱：			
本課程主要目的在深化學生有關水上活動與安全指導之實作經驗與能力並能取得相關專業證照。課程內容包括：水上救生、浮潛、水肺潛水、衝浪、海洋獨木舟、風浪板活動與指導，以提升學生水上活動技指導能與安全維護能力。			
Advanced Coaching of Water-Based Sport and Safety			
Course this main purpose to deepen student make experience and ability and can make relevant certificates about water activity and whom security instruct in fact. The course content includes: water lifesaving, skin-dive, dive, surfs, marine dugout canoe, stormy waves board activity and guidance, it can be with safeguarding ability safely to guide in order to improve student's water activity skill.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
水上運動安全	水上活動概況、各項水上運動常識與守則	2	
水上求生	水上求生基本技能（漂浮）及基本程序	2	
游泳基本技能1	捷泳技巧說明、演練	2	
游泳基本技能2	捷泳教學示範、實習	2	
游泳基本技能3	蛙泳技巧說明、演練	2	
游泳基本技能4	蛙泳教學示範、實習	2	
游泳基本技能5	仰泳技巧說明、演練	2	
期中考試	泳姿四式測驗（捷 50M、蛙 200M、仰蝶 25M）	2	
游泳基本技能6	仰泳教學示範、實習	2	
游泳基本技能7	蝶泳技巧說明、演練	2	
游泳基本技能8	蝶泳教學示範、實習	2	
水上救生1	踩水基本技術、救生泳姿	2	
水上救生2	入水法、解脫法、帶人法	2	
水中運動	弓身下潛	2	
水中運動	深水拾物及帶人	2	
水中運動	深水長時間悶氣	2	
水中運動	深水攜物漂浮	2	
學期考試	期末測驗	2	
合 計		36	

系科名稱： <u>休閒運動保健系</u>			
科目名稱：水上安全與救生			
英文科目名稱：Advanced Coaching of Water-Based Sport and Safety			
學年、學期、學分數：		第三學年、第二學期、1 學分	
先修科目或先備能力：			
教學目標：			
1. 具備游泳能力，能以正確姿勢換氣游完 50 公尺（捷、蛙、仰、蝶項目四選一項）。			
2. 具備水域活動安全的概念。			
3. 具備水域活動之求生及急救技能。			
4. 能主動參與各項水域活動。			
教材大綱：			
本課程主要目的在深化學生有關水上活動與安全指導之實作經驗與能力並能取得相關專業證照。課程內容包括：水上救生、浮潛、水肺潛水、衝浪、海洋獨木舟、風浪板活動與指導，以提升學生水上活動技指導能與安全維護能力。			
Advanced Coaching of Water-Based Sport and Safety			
Course this main purpose to deepen student make experience and ability and can make relevant certificates about water activity and whom security instruct in fact. The course content includes: water lifesaving, skin-dive, dive, surfs, marine dugout canoe, stormy waves board activity and guidance, it can be with safeguarding ability safely to guide in order to improve student's water activity skill.			
單元主題	內容綱要	教學參考節數	備註
水上運動安全	水上活動概況、各項水上運動常識與守則	2	
水上求生	水上求生基本技能（漂浮）及基本程序	2	
游泳基本技能1	捷泳技巧說明、演練	2	
游泳基本技能2	捷泳教學示範、實習	2	
游泳基本技能3	蛙泳技巧說明、演練	2	
游泳基本技能4	蛙泳教學示範、實習	2	
游泳基本技能5	仰泳技巧說明、演練	2	
期中考試	泳姿四式測驗（捷 50M、蛙 200M、仰蝶 25M）	2	
游泳基本技能6	仰泳教學示範、實習	2	
游泳基本技能7	蝶泳技巧說明、演練	2	
游泳基本技能8	蝶泳教學示範、實習	2	
水上救生1	踩水基本技術、救生泳姿	2	
水上救生2	入水法、解脫法、帶人法	2	
水中運動	弓身下潛	2	
水中運動	深水拾物及帶人	2	
水中運動	深水長時間悶氣	2	
水中運動	深水攜物漂浮	2	
學期考試	期末測驗	2	
合 計		36	

專門課程與現行中等學校課程綱要內容之教材大綱

或能力指標之對照說明（體育科）

「體育科」科目及學分一覽表與課綱之對應			
專門課程群核心科目【*】		共同學科課程暫行綱要	
部定科目名稱	師資培育之大學科目名稱	對應課綱科目名稱	對應教材大綱或能力指標
體育學原理	體育學原理	體育學原理	
體育課程設計	體育課程設計	體育課程設計	本系指導效率是整合運動技術教材在理論之質和量實際情況中，體育教師，教練，訓練員在思維上應當教什麼給學習者，運動技術是什麼、什麼運動技術是最好、什麼運動技術是錯的，依據什麼原理是辨別、錯的動作如何改正、使得運動員信任，獲得有效的結果，等等問題都是運動技術教材面臨的基本因素，都要經過適當的分析，才能圓滿解決，達到學習的效果。
運動賽會管理	體育行政管理	運動賽會管理	本課程授課內容主要在於介紹管理方面的理論知識，並結合賽會管理的實務操作，以達到如何管理各類大小賽會的實務知識。透過成果報告的繳交，讓學生學習並紀錄自己所學的實務知識，達到學以致用的目的。
運動生物力學	運動生物力學	運動生物力學	本課程目的在於介紹運動生物力學方法的基礎觀念與理論，以及蒐集、分析、解讀運動生物力學資訊所需的方法，包括：分析骨骼肌肉系統運作所需的力學知識、運動生物力學量測原理、現代運動生物力學量測方法、以及運動生物力學對神經肌肉疾患治療之應用。此外，課程亦從輔具及足部疾病的觀點探討輔具的運動生物力學，同時探討常用評估動作的運動生物力學，因此對於綜合健康領域的大學生而言，可幫助他們增進基礎

			與實作方面的運動生物力學知識。
運動生理學與能量代謝	運動生理學	運動生理學與能量代謝	本課程目的為將人體生理學的知識應用在運動員，特別是當人體暴露在急性與慢性的身體活動時，人體結構與功能的改變。再者，運動時體內能量的來源與運用也是焦點之一。
休閒運動心理學	運動心理學	休閒運動心理學	本課程之目的在介紹運動心理學之各項領域，如動機參與、競賽焦慮等理論，並教導學生應用心理輔助技巧於休閒運動領域。
體適能測驗與評量	體育測驗與評量	體適能測驗與評量	本課程之目的在培養學生習得各項體適能測驗之標準方式，並在實作過程中，訓練合宜之測驗態度及解說能力。對於測驗資料之蒐集與分析，也是本科目欲強調之目標之一。期能透過此項教學課程，使學生在面對不同的受測對象時，能夠對測驗的內容及結果，作詳盡的解說及提供正確的建議。
田徑運動與指導	田徑	田徑運動與指導	
體操運動與指導	體操	體操運動與指導	
進階水上活動與安全指導	游泳	進階水上活動與安全指導	本課程主要目的在深化學生有關水上活動與安全指導之實作經驗與能力並能取得相關專業證照。課程內容包括：水上救生、浮潛、水肺潛水、衝浪、海洋獨木舟、風浪板活動與指導，以提升學生水上活動技指導能與安全維護能力。
太極拳運動與指導	武術	太極拳運動與指導	本課程之目的在於教導學生楊家太極拳老架之一〇八式拳法，並使其能具備太極拳之相關知識
進階舞蹈運動與指導	舞蹈	進階舞蹈運動與指導	本課程之目的，在以基礎舞蹈課程作為根基，教導學生更多樣化及高難度之舞蹈動作。並透過實作過程，協助學生建立舞蹈教學之概念及經驗。

國立屏東科技大學培育中等學校各任教學科（領域、群科）師資職前教育專門課程科目及學分一覽表實施要點

89年8月19日台89師(三)字第89103658號函備查

92年1月17日台92師(三)字第0920007787號函備查

99年4月21日98學年度第2學期教務會議通過

99年4月28日台中(二)字第0990071174號函核定

99年11月10日99學年度第1學期第1次教務會議修訂通過

99年12月7日教育部台中(二)字第0990210215號函核定

100年11月1日100學年度第1學期第1次教務會議修訂通過

100年11月16日教育部台中(二)字第1000207966號函核定

101年9月12日日本中心101學年度第1次中心會議討論通過

101年10月25日101學年度第1學期第1次教務會議修正通過

101年10月31日教育部台中(二)字第1010206938號函核定

- 一、為提供本校師資培育中心學生申請中等學校教師資格審查之依據，依「師資培育法」第七條規定，訂定「國立屏東科技大學中等學校各任教學科（領域、群科）師資職前教育專門課程科目及學分一覽表」（以下簡稱專門課程一覽表）及本要點。
- 二、專門課程一覽表及本要點提供本校教育學程學生及第二專長申請中等學校教師資格審查之依據。
- 三、欲擔任中等學校各該學科（領域、群科）教師，應修畢專門課程一覽表所規定之學分數。如欲以該學科（領域、群科）分發實習者，另需具備相關系（所）、輔系或雙主修資格。就讀研究所之師資生修習中等教育學程，於修業年限內修足對應該科相關培育學系之輔系課程，得由本校師資培育中心會同培育該科相關系（所）認定之，並開具學分證明，等同具備相關系（所）（含輔系）之資格。
- 四、專門課程一覽表內各任教科別之專門科目，分為核心、必備、選備三大類，其中核心科目係指九年一貫各學習領域之必修課程；必備科目係指擔任各該任教學科（領域、群科）教師必須修習之科目；選備科目則指可以自由選擇修習之科目。
- 五、凡在教育部核定之大學、獨立學院、科技大學或技術學院、專科學校二年制或五年制後二年所修之科目（含教學目標、課程內涵、成績）及學分，與專門課程一覽表規定之專門科目及學分數相同或名稱略異性質相同者，均由相關科別之任教學系經專業查驗認定予以採認之。如所修之科目學分數超過專門課程一覽表規定之學分數者，則僅採認專門課程一覽表規定之學分數；但如所修之科目，其學分未達專門課程一覽表規定時或至進入本學程時已超過10年者，則不予採認。有下列情事之一者，得檢附證明資料向本校辦理認定或採認，不受前述10年之限制。
 - (一)申請時向前推算五年內連續三年任教(專任或代理)於相關學科領域或具備相關實務工作經驗者。
 - (二)申請時已取得該任教學科領域相關之較高學位，並向前推算五年內連續具有二年以上任教(專任或代理)於相關學科領域或實務工作經驗者。
 - (三)申請時已具教育部頒發之講師證書(含)以上資格者。前項第(一)、(二)款有關任教學科領域或實務工作經驗之累計，以每段工作經驗超過三個月以上者始得列入。
- 六、推廣教育學分擬採認為師資職前培育專門課程、教育專業課程科目及學分，欲取得修畢師資職前教育課程證明者，以年度事前報教育部核定開辦之師資職前教育課程、班別為限。凡於空中大學所修習之課程科目及學分，不予採認為專門課程用。

- 七、本校師資培育學生申請之任教科別，以本校已開設並報教育部核定之專門課程為限，並由相關科別之學系採認。
- 八、本校師資生及已持有中等學校合格教師證書並在本校進修學位者，如擬修習其它任教學科、領域專長專門課程，規定事項如下：
- (一) 請於開始修習其它任教學科、領域專長專門課程前向本校提出申請。
 - (二) 如未向本校申請修習，且自行修習其它任教學科、領域專長專門課程者，應以提出申請認定專門課程年度，本校報經教育部核定實施之專門課程為認定依據。
 - (三) 中等學校合格教師向本校申請其它任教學科、領域專長專門課程時，如經本校認定專門課程仍有學分不足之問題，得向本校或他校申請隨班附讀補修學分，隨班附讀辦法由本校另訂之。
- 九、本要點適用對象為 99 學年度（含）以後開始修習教育學程學生。98 學年度（含）以前已修習教育學程者得適用之。
- 十、本要點及專門課程一覽表經教務會議通過，並報教育部核定後實行，修正時亦同。

自主檢核表（師培大學用）

國立屏東科技大學辦理中等學校師資職前教育專門課程自主檢核表

☐國民中學_____學習領域_____主修專長

☒高級中等學校（共同學科）體育科

☐高級中等學校（職業群科）_____群_____科

※併階段規劃培育請勾選填寫兩個以上。

項次	檢核內容	自主檢核	備註
行政部分			
1	說明參加規劃人員 （每一相關系所師資至少 2 名，並註明任教系所及職稱）	☒ 符合	附件一
2	具相應之任教科目教材教法、教學實習 （檢附授課大綱）	☒ 符合	附件二
3	檢附教育專業課程科目及學分表	☒ 符合	附件三
4	設有與專門課程相關之系所 （含主要規劃系所、開課相關系所）	☒ 符合	
5	具備相關系所現行必（選）修科目表	☒ 符合	附件四
6	經過學校內部審查程序說明 （檢附「中等學校教師各任教學科專門科目學分規劃增訂會議」、「師培中心 97/98 學年度中心會議」、「98 學年度教務會議」會議紀錄）	☒ 符合	附件一
7	說明本校經教育部核定（或陳報中）之其他中等學校師資職前教育專門課程	☒ 符合	附件五
8	擬定修正理由 （非核定後調整免附）	☐ 符合 ☐ 免附	第 頁~第 頁
9	擬定修正之專門課程規劃說明 （非核定後調整免附）	☐ 符合 ☐ 免附	第 頁~第 頁
10	擬定專門課程科目及學分修正對照表 （非核定後調整免附）	☐ 符合 ☐ 免附	第 頁~第 頁
11	具備原核定文件 （非核定後調整免附）	☐ 符合 ☐ 免附	第 頁~第 頁

12	擬定專門科目及學分一覽表及必（選）備課程大綱		☒ 符合	附件六、七
13	擬定專門科目及學分一覽表實施要點		☒ 符合	附件十一
課程部分				
1	課程 規 劃	符合學科教師專業本位原則	☒ 符合	
2		符合必備科目及選備科目輔成原則	☒ 符合	
3		符合學生能力本位陶養原則	☒ 符合	
4		符合系科核心能力原則	☒ 符合	
5		符合主從課程統整原則	☒ 符合	
1	課 程 內 容	學科（領域、群科）名稱與中等學校課程標準或綱要相符	☒ 符合	
2		各任教學科（領域、群科）專門課程能符應中等學校課程標準或綱要之教材大綱及能力指標內容	☒ 符合	附件十
3		各科教材教法及教學實習不得列為專門課程之科目	☒ 符合	
1	課 程 科 目 及 學 分	專門課程科目與教育專業課程科目名稱以不得相同或相似為原則，並不得重複採計學分	☒ 符合	
2		專門課程分為必備科目與選備科目兩種	☒ 符合	
3		專門課程 <u>規劃</u> 總學分數以 45～60 學分為原則	☒ 符合	
4		專門課程 <u>要求</u> 總學分數、必（選）備學分數符合部訂各科專門課程科目與學分對照表之最低規範	☒ 符合	
5		專門課程各科目 <u>採計</u> 學分數不得超過 6 學分	☒ 符合	
6		配合中等學校課程之各學科（領域、群科）課程內容規劃核心課程	☒ 符合	
說 明 事 項		特色課程（依需要延展表格空間）：		
		其他說明：		
		檢附資料：		
		承辦人簽章：		
		師資培育中心主任或課程規劃單位主管簽章：		
		填寫日期： 年 月 日		

